

RÉFLEXION ET MAXIMISATION DE SA POSTURE D'ENCADRANT(E) AU SEIN D'UNE ASSOCIATION SPORTIVE



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le (ou la) stagiaire sera capable de :

- Mieux comprendre les athlètes au sein d'un système sportif complexe aux enjeux multiples de performance
- Utiliser des outils pour optimiser les relations entraîneur.e-athlète, entraîneur.e-dirigeant.e ou entraîneur.e-parent
- Connaître les leviers fondamentaux afin d'améliorer la vie au sein des structures : relationnel, communication, systémique, efficacité, conciliant plaisir et efficacité
- Connaître les limites à ne pas dépasser dans la relation à l'athlète, respect de l'intégrité physique et morale

CONTENU

Les grandes notions abordées :

- Leadership
- La communication verbale et non-verbale
- Systémisme
- Notions d'analyse transactionnelle
- Notions de Programmation Neuro Linguistique
- Outils et modèles d'analyse des processus psycho-sociologiques impliqués dans la relation entraîneur-entraîné (REE) en contexte sportif, à l'aide des concepts de proximité, d'engagement, de complémentarité, et de co-orientation
- Initiation à la préparation mentale
- L'égalité de traitement, les limites à ne pas dépasser en terme de relation au corps ou d'emprise mentale
- Travaux pratiques - Mise en application professionnelle.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques

- Travaux de réflexion collective
- Débriefings, retour sur expérience analyse de situations concrètes
- Apports et outils théoriques / scientifiques
- Réflexions et travaux personnels et collectifs, restitution.

Moyens techniques

- Powerpoint / Vidéos
- Mises en situation concrètes
- Analyse de pratique
- Matériel pédagogique

Évaluation

- Début : évaluation des attentes individuelles
- Pendant : point sur les besoins et ajustements (individuels et collectifs)
- Fin : évaluation finale collective (orale) et individuelle (questionnaire écrit)

Accessibilité :

Pour toutes personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap de la FFA pour étudier l'aménagement éventuel du parcours de formation.

Hélène GIGLEUX - helene.gigleux@ffaviron.fr

PUBLIC

Public concerné : tout public en encadrement, management, gestion d'équipes sportives, athlètes ou autres membres du système sportif.
Licencié FFA de plus de 18 ans.

Durée : 2 jours / 14 heures

Frais pédagogique :

Bénévoles : 224 € (16€/heure)

Salariés : 448 € (32€/heure)

Frais restauration (repas de midi) : 32€ (2 repas)

Inscription : Sur le site de la FFA

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation.

Effectif : 10 pers minimum et 16 pers maximum

Lieux et dates :

Consultez le Calendrier des formations sur le site FFA

Organisme de formation FFA : n° 11 94 05328 94

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par la FFA sont éligibles aux financements des OPCO.

FORMATEURS

Responsable pédagogique :

Pascal Morel : pascal.morel@ffaviron.fr

Formateurs

- **Amélie Boyer** - Doctorante en psychologie du sport - Préparatrice mentale - Animatrice dans le cadre de communautés de pratiques
- **Pascal Morel** - Conseiller Technique National - FF Aviron - formé en PNL, coaching - apprentissage par l'expérience - cohérence cardiaque

Responsable administratif :

Virginie TELLIEZ - formation@ffaviron.fr