

WEEK-END

01

11 & 12 FÉVRIER

2 JOURS / 40 KM

NIVEAU REQUIS 

RAN DO DES MIMOSAS



La Rando des Mimosas vous offre la première occasion de ramer au grand soleil en cette période de l'année. Eaux bleues, alpes enneigées et forêt de mimosas, un décor sauvage aux milles couleurs qui vous donnera l'illusion du Canada. Un havre de paix pour 150 espèces d'oiseaux nicheurs répertoriées sur le site. Chaque parcours est ponctué d'un repas provençal qui vous permettra de reconstituer vos forces. La visite d'une forêt de mimosas en fleur vous est également proposée ; de quoi vous griser de parfums et de senteurs multiples. Le Pays de Fayence et ses villages perchés vous accueille, la mer n'est pas loin, Saint-Raphaël et Cannes se trouvent à quelques encablures. Vous aurez donc le choix de compléter votre séjour en profitant de la Côte d'Azur tout en ramant à Saint-Cassien.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

15-20 km sur le lac de St Cassien, rando le matin, déjeuner sur place, visite forêt mimosas, dîner provençal.

JOUR 2

15-20 km sur le lac de St Cassien, rando le matin, déjeuner sur place.

Possibilité d'arriver la veille.

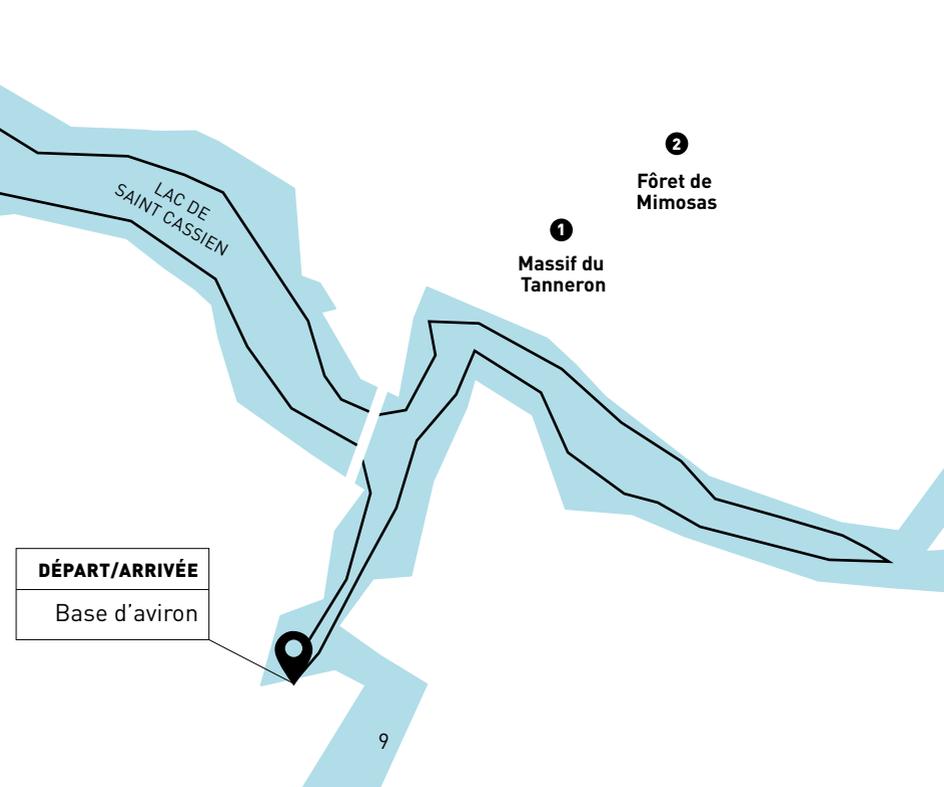
 Le Lac St Cassien

 double canoë, yolette

€ **Rameurs : 100 € sans hébergement, 3 repas, 2 randos**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges disponibles, 15 €

 **AVIRON SAINT-CASSIEN**
 Olivier Descamps
 06 89 32 39 72
 presidentavironsaintcassien@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE MONTAURoux**
 04 94 47 75 90
 contact@tourisme-montauroux.fr
OFFICE DE TOURISME DE FAYENCE
 04 94 76 20 08
 www.paysdefayence.com



DÉPART/ARRIVÉE

Base d'aviron

2
Fôret de
Mimosas

1
Massif du
Tanneron