

RANDONNÉE DES NÉNUPHARS

ESCAPADE

10

8 MAI

1 JOUR / 23 KM

NIVEAU REQUIS 



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil, petit déjeuner, réunion des chefs de bord : consignes de sécurité et remise d'un plan du parcours

09H30 23 km à la découverte du marais audomarois

13H30 Apéritif et repas chaud avec spécialités locales servi sous chapiteau en bordure de la Houlle

DÉPART/ARRIVÉE

Houlle



La randonnée des nénuphars traverse le marais audomarois, fine mosaïque de jardins, de prairies et de bois que draine un labyrinthe de canaux et de fossés où se côtoient une flore et une faune d'une précieuse diversité. Ce territoire ne ressemble à aucun autre. Cette zone humide à l'équilibre fragile est un espace naturel exceptionnel, véritable havre de paix. C'est une zone préservée, à l'écart de l'époque et de ses tumultes qui offre de nombreuses possibilités d'activités pour les sportifs, les amateurs de nature, les férus de patrimoine historique ou encore les visiteurs à la recherche de calme et de tranquillité. Derrière la cime des arbres se dessine la tour de la cathédrale de Saint-Omer, principal témoin de l'architecture gothique du Nord-Pas-de-Calais, qui nous rappelle la richesse du patrimoine de l'Audomarois.

 Le Marais Audomarois

 yolette

€ **Rameurs : 35 € sans hébergement, 1 repas**
Accompagnateurs : 20 € sans hébergement, 1 repas (Parcours pédestre à la découverte du marais)
Location de sièges : 120 sièges, 22 €

 **AVIRON AUDOMAROIS** Annick Gesquiere
06 75 46 42 67 / randonenuphars@gmail.com

HANDI-AVIRON Yves Lemor

06 88 71 42 77

aviron.audomarois62@gmail.com

 **OFFICE DU TOURISME** 03 21 98 08 51
contact@tourisme-saintomer.com
www.tourisme-saintomer.com

MAISON DU MARAIS 03 21 11 96 10
accueil@lamaisondumarais.com

LE PALAIS DE LA CATHÉDRALE 03 21 98 08 51
contact@tourisme-saintomer.com

LA COUPOLE - CENTRE D'HISTOIRE ET PLANÉTIUM 3D

03 21 12 27 27 / lacoupole@lacoupole.com