

WEEK-END

17

17 & 18 JUIN

2 JOURS / 64 KM

NIVEAU REQUIS 

LA TRAVERSÉE D'ANTIOCHE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil possible dès le vendredi de 17h à 20h.

JOUR 1

Accueil des participants à partir de 7h30.

08H45 Briefing sécurité puis mise à l'eau.

Étape n° 1 23 km : La Rochelle (port des Minimes)

> île d'Aix via le Vieux Port. Pique-nique.

Étape n°2 16 km : île d'Aix > île d'Oléron

(Boyardville) via le fort Enet et le fort Boyard.

Dîner et nuit au Centre Sportif Départemental

de Boyardville (chambres de 2 à 6 personnes)

sur l'île d'Oléron.

JOUR 2

Étape n°3 25 km : île d'Oléron (Boyardville)

> La Rochelle (port des Minimes)

13H Repas au club

En fonction du nombre d'accompagnateurs inscrits, le club pourrait proposer une balade à vélo sur l'île d'Oléron le samedi et dans le centre-ville de La Rochelle le dimanche matin.

Cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours, destinée aux rameurs confirmés en mer ayant une bonne condition physique, permet de parcourir un paysage entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, appelé l'estran. Une zone qu'enjambent les carrelets, ces cabanes de pêcheurs plantées sur l'eau au bout d'une longue passerelle en bois. Le Pertuis d'Antioche, situé entre La Rochelle, l'île de Ré, et l'île d'Oléron, offre des paysages variés : vous naviguez d'une cité commerciale multi-séculaire dont chaque ruelle regorge d'histoire, vers l'île d'Aix, dernière étape de Napoléon avant son exil vers Sainte-Hélène. Cap ensuite vers les forts Enet et Boyard, avant d'atteindre « Oléron la lumineuse », lieu de villégiature balnéaire populaire, riche en plages, bassins ostréicoles, marais salants, et fortifications. Au cours de cette traversée, vous profiterez d'un cadre patrimonial et naturel exceptionnel qui fait la renommée internationale de La Rochelle et de ses îles voisines.

 **Le Pertuis D'Antioche**
 **Voile de mer à 4**

€ **Rameurs :**
155 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
140 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs :
130 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
115 € : sans hébergement, 3 repas
Location de sièges : 50 sièges, 30 €

 **CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE**
 Virginie Lemartinel
 06 66 35 94 50
 avironlarochelle+rando@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHELLE**
 05 46 41 14 68
 www.larochelle-tourisme.com
OFFICE DE TOURISME ÎLE D'OLÉRON
ET BASSIN DE MARENNES
 05 46 85 65 23
 www.ile-oleron-marennes.com

