

SÉJOUR

20

17 AU 19 JUIN

3 JOURS / 63 KM

NIVEAU REQUIS 

DESCENTE DU LOT

Ce parcours sur le Lot débute au sein du Parc Naturel Régional des causses du Quercy. Après la découverte du village de Larnagol et une vue sur le château de Cénévières, vous ferez halte au pied du village de Saint-Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot. Le voyage se poursuivra entre les falaises abruptes, creusées par la rivière, qui ont abrité les premières roques fortifiées puis porté de nombreux châteaux et petites cités féodales. Après Vers, les falaises cèdent la place aux « Cévennes », versants arides et caillouteux aux collines bombées et massives autrefois plantées de vignobles. Traversant des villages ayant chacun leur personnalité et leur caractère, vous arriverez à Cahors, ville Gallo-Romaine et médiévale avec en point de mire un passage sous le pont Valentré, âgé de 700 ans et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le séjour se terminera au village de Douelle, dans le vignoble de Cahors, pour une arrivée au pied de la fresque réalisée par le peintre contemporain Didier Chamizo. Vous regagnerez ensuite Cahors pour un repas de clôture.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

### JOUR 1

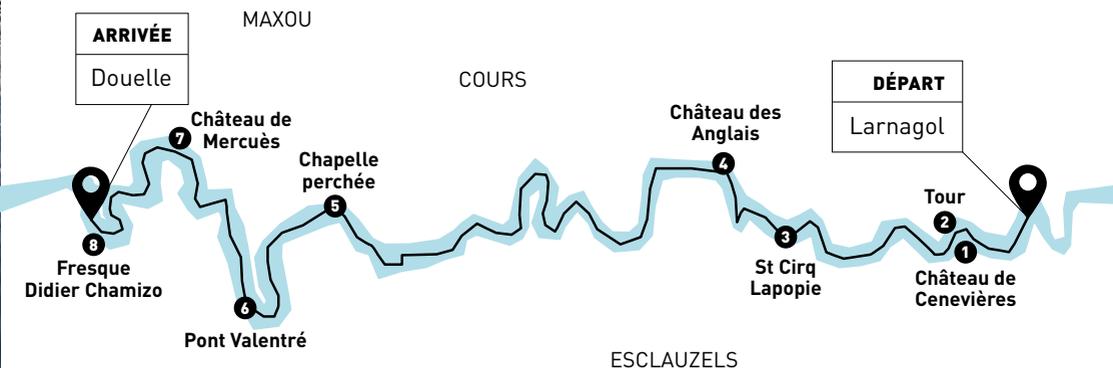
**15H00-17H30** Larnagol - Saint-Cirq Lapopie : 13 km. Hébergement en mobil-home ou chalet dans camping\*\*\*\*. Dîner au restaurant du camping.

### JOUR 2

**08H00-12H30** Saint-Cirq Lapopie - Vers : 17,8 km.  
**14H00-18H30** Vers - Cahors : 17,2 km. Hébergement dans un hôtel\*\*, « déjeuner sur l'herbe » à midi et repas festif le soir au restaurant de l'hôtel.

### JOUR 3

**08H30-11H30** Cahors - Douelle : 15 km. Déjeuner au restaurant de l'hôtel.


 Le Lot

 yolette

€ **Rameurs : 280 € avec hébergement, 2 nuits, 4 repas**  
**Accompagnateurs : tarifs identiques**  
**Location de sièges : 105 sièges, 18 €**

 **AVIRON CADURCIEN**  
 Rémi Bousquet  
 06 84 27 45 00  
 contact@avironcadurcien.com

 **OFFICE DE TOURISME DU GRAND CAHORS**  
 05 65 53 20 65  
 officetourismecahors@mairie-cahors.fr  
 www.tourisme-cahors.com

**OFFICE DE TOURISME SAINT-CIRQ LAPOPIE**  
 05 65 31 31 31

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU LOT**

LIMOGNE-EN-QUERCY