

## RANDONNÉE LA CIOTAT L'ILE VERTE

Cette randonnée vous propose le tour de l'île verte, site naturel boisé et préservé avec ses cinq calanques. L'île, située à 1,5km du port de la Ciotat, fait partie du parc naturel des Calanques mais ne ressemble en aucun point aux îles Marseillaises proches. Avant de vous en approcher, vous longerez une partie de la baie de la Ciotat d'où vous pourrez admirer le fameux Bec de l'Aigle, impressionnant promontoir rocheux qui tombe à pic dans le mer. À découvrir à proximité, le Parc du Mugel, le Palais des Frères Lumières, le chantier naval, le fort Saint Pierre, le cap Canaille et les falaises Soubeyranes dont l'altitude de plus de 390m les classent parmi les plus hautes falaises maritimes d'Europe.

13 JUIN

1 JOUR / 14 KM

NIVEAU REQUIS



### INFORMATIONS

#### LIEU DE LA RANDONNÉE

Mer Méditerranée

#### EMBARCATIONS

Yole de mer à 4

#### TARIFS

15 € : sans hébergement, comprenant 1 repas

#### POUR LES ACCOMPAGNATEURS

10 € : sans hébergement, comprenant 1 repas  
Visite du Parc National du Mugel et/ou musée Ciotaden

#### LOCATION DE SIÈGES

30 sièges disponibles, 15 €



### CONTACT

#### ASSOCIATION L'AVI SOURIRE

Dominique GUENDE  
06 17 50 29 83  
lavisourire13@gmail.com

#### HANDI-AVIRON

Dominique GUENDE



### POUR VOTRE SÉJOUR

#### OFFICE DE TOURISME DE LA CIOTAT

04 42 08 61 32  
bienvenue@destinationlaciostat.com  
www.destinationlaciostat.com

#### AUBERGES DE JEUNESSE DE LA CIOTAT

Gîte au 27 : 06 11 83 46 98  
Du Côté de Chez Soi : 06 63 03 36 41

### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

09h30 : Départ de la base Nautique de la Ciotat

10h00 : Plage du Mugel (4km)

10h15 : Arrivée à l'île Verte

11h00 : Plage du Liouquet (6km)

11h30 : Retour à la base de La Ciotat (4km)

13h00 : Retour au camping de la plage Seurre

Arène Cros

**DÉPART/ARRIVÉE**  
Base Nautique  
de la Ciotat

Plage du  
Liouquet

4

Méditerranée

La Ciotat

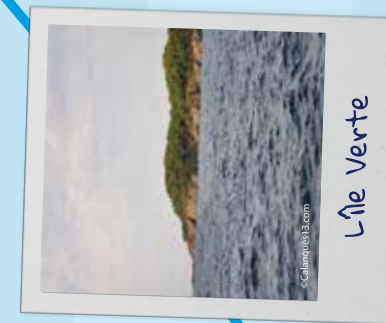
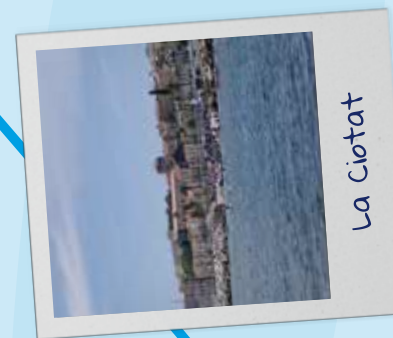
Plage du  
Mugel

1

Bec de l'Aigle

île Verte & ses  
Calanques

3



Jour 1

Jour 2

Points d'intérêts