



3 JUILLET

1 JOUR / 28 KM

NIVEAU REQUIS RANDONNÉE AVIRON
DU MONTEYNARD

Au pied du massif du Vercors à 35 km de Grenoble, ce parcours vous emmènera découvrir des sites époustouflants. Entre falaises de granit plongeant dans les eaux émeraudes et petites criques, vous passerez sous les passerelles himalayennes uniques en Europe. Vous descendrez rive droite pour rejoindre le village de Sinard et entrer dans les gorges jusqu'au cirque et barrage de Monteynard puis ferez demi-tour en direction du village de Trefford sur l'autre rive du lac et remonterez l'estuaire de l'Ebron délimité par la première passerelle. Puis vous longerez les côtes bordées de forêts pour aller passer sous la deuxième passerelle surplombant le Drac. Ce parcours pouvant être abordé par la navigation ou les chemins de randonnées, est une invitation à une journée familiale où chacun pourra satisfaire ses envies en fonction de ses capacités. Des visites sont également possibles comme le musée de la Mine Image à la Motte d'Aveillans, le petit train touristique de la Mure, le château de la Révolution française à Vizille...

 **Le Lac de Monteynard**
 **yolette, double de mer, yole de mer à 4**
 **Rameurs : 36 € : sans hébergement, 1 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges, 22 €
 **CLUB DE VOILE ET D'AVIRON DE LAFFREY**
 Patricia Poirier
 06 85 12 90 12
 patricia-poirier@orange.fr

 **OFFICE DE TOURISME ET D'ANIMATION DE LA MURE**
 04 76 81 05 71
 tourisme.lamure@wanadoo.fr
 www.lamure.fr

OFFICE DE TOURISME DE MAYRES SAVEL
 04 76 72 13 09

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

LA VEILLE

17H00 Accueil des participants avec pot d'accueil puis montage des yolettes. Possibilité de nuit au camping de Mayres Savel, à proximité de la base nautique (voir avec le prestataire).

3 JUILLET : RANDONNÉE

07H45 Réunion des chefs de bord.

08H30 Départ unique de la base nautique de Mayres Savel. 28 km jusqu'au barrage de Monteynard et retour sous les 2 passerelles himalayennes de l'Ebron et du Drac.

13H15 Repas au restaurant du camping de Mayres Savel (proximité immédiate de la base nautique).

