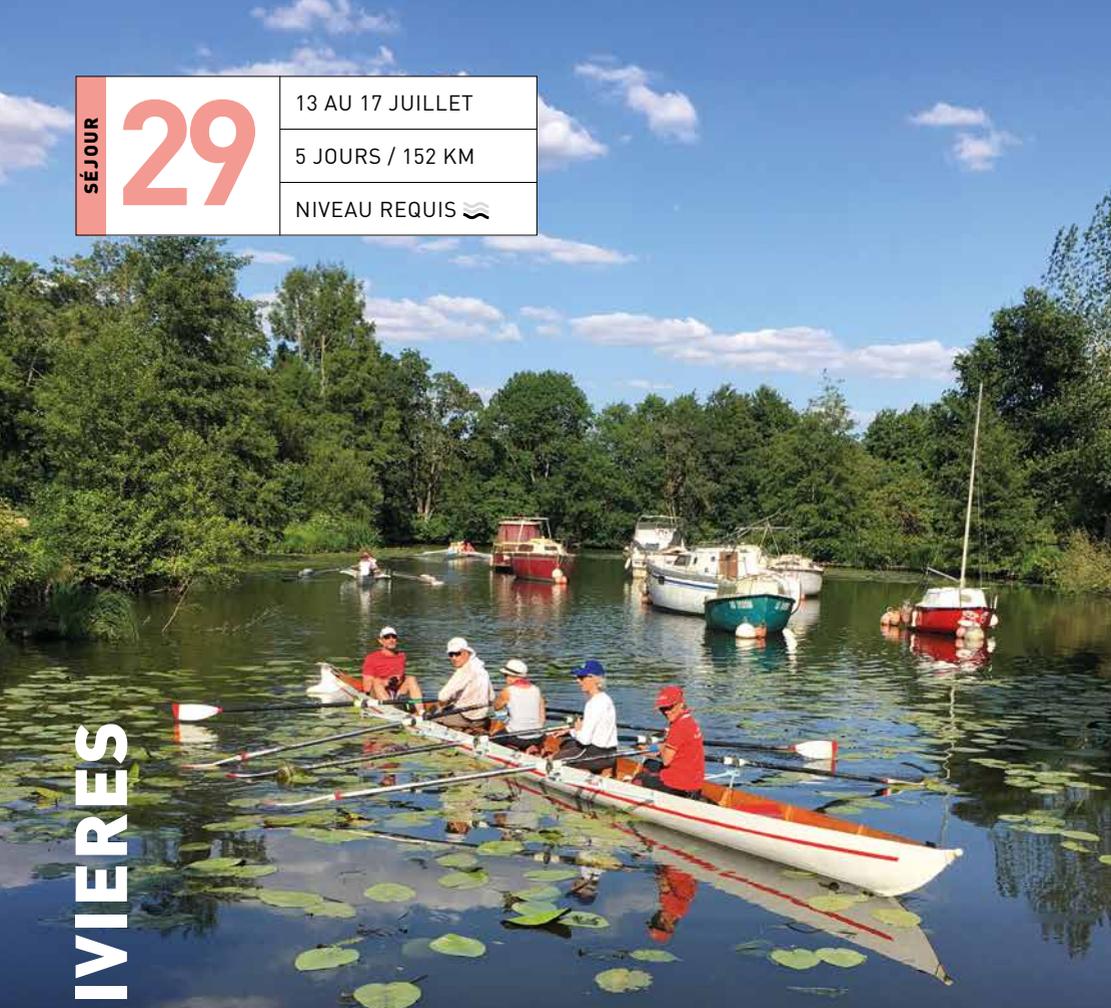


13 AU 17 JUILLET

5 JOURS / 152 KM

NIVEAU REQUIS 

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**JOUR 1** 14h départ en car du club d'aviron Léo Lagrange à Nantes pour la Roche Bernard. Dîner chaud le soir, nuitée en tente.

**JOUR 2** Petit-déjeuner. De 9h à 16h30 aviron du port de la Roche Bernard, boucle vers le barrage d'Arzal, déjeuner au Port de Folleux, remontée de la Vilaine, débarquement à la cale de Rieux. Dîner chaud le soir, nuitée en tente.

**JOUR 3** Petit-déjeuner. De 9h à 11h30 aviron sur le canal de Nantes à Brest, passage d'écluse, déjeuner au Port de Guenrouët (piscine disponible). De 16h à 18h : vélo sur le chemin de halage. Dîner chaud le soir, nuitée en tente.

**JOUR 4** Petit-déjeuner. De 9h à 11h30 vélo sur le chemin de halage de Blain à Vive Eve, arrêt déjeuner, puis de 15h à 17h aviron sur le canal, passage d'écluse, puis sur l'Erdre vers le port de Nort-sur-Erdre (piscine disponible au camping). Buffet froid le midi, dîner chaud le soir, nuitée en tente.

**JOUR 5** Petit-déjeuner. De 10h à 17h30 aviron en direction de Nantes, traversée des plaines de Mazerolles, déjeuner à Sucé-sur-Erdre, arrivée à Nantes au club Léo Lagrange après un aller/retour vers le centre-ville.

**P**rébiscitée par les participants des années précédentes pour sa bonne humeur et son organisation, Entre Deux Rivières débute à la Roche-Bernard pour se terminer à Nantes. En pleine nature, vous empruntez successivement la Vilaine, le canal de Nantes à Brest et la plus belle rivière de France : l'Erdre et ses multiples châteaux ! Cette randonnée est accessible aux rameurs dès une année de pratique régulière. Le parcours en vélo longe le canal, le terrain est donc sans difficulté. Vous apprécierez des paysages très variés : rives arborées, prairies, falaises, châteaux. Deux demi-journées de vélo vous permettront de découvrir les écluses qui jalonnent le canal. Les repas, concoctés par les bénévoles, raviront vos papilles et vous donneront un bel aperçu de la cuisine régionale. Un feu d'artifice, des jeux apéritifs et des soirées festives agrémenteront votre séjour. Pour conserver la légendaire convivialité de notre randonnée, nous limitons les inscriptions à 60 rameurs.

 **La Vilaine, Le Canal de Nantes à Brest, L'Erdre**
 **double canoë, yolette**
 **Rameurs : 325 € avec hébergement, 4 nuits, 8 repas / 325 € sans hébergement, 8 repas**  
**Accompagnateurs : tarifs identiques**  
**Location de sièges : 60 sièges, 50 €**
 **CLUB AVIRON LEO LAGRANGE NANTES**  
 Benoit Moussé  
 06 03 79 35 94 / benoitmousse@yahoo.com

 **OFFICE DU TOURISME DE NANTES**  
 08 92 46 40 44 / www.nantes-tourisme.com/fr  
**OFFICE DU TOURISME DE SUCÉ SUR ERDRE**  
 02 40 77 70 66 / www.cceg.fr  
**OFFICE DE TOURISME DE NORT SUR ERDRE**  
 02 51 12 60 74  
**OFFICE DE TOURISME DE BLAIN**  
 02 40 87 15 11 / www.ville-blain.fr/tourisme  
**OFFICE DU TOURISME DE LA ROCHE BERNARD**  
 02 99 90 67 98  
 www.damgan-larochebernard-tourisme.com  
 deux-rivieres@aviron-nantes-cll.com
