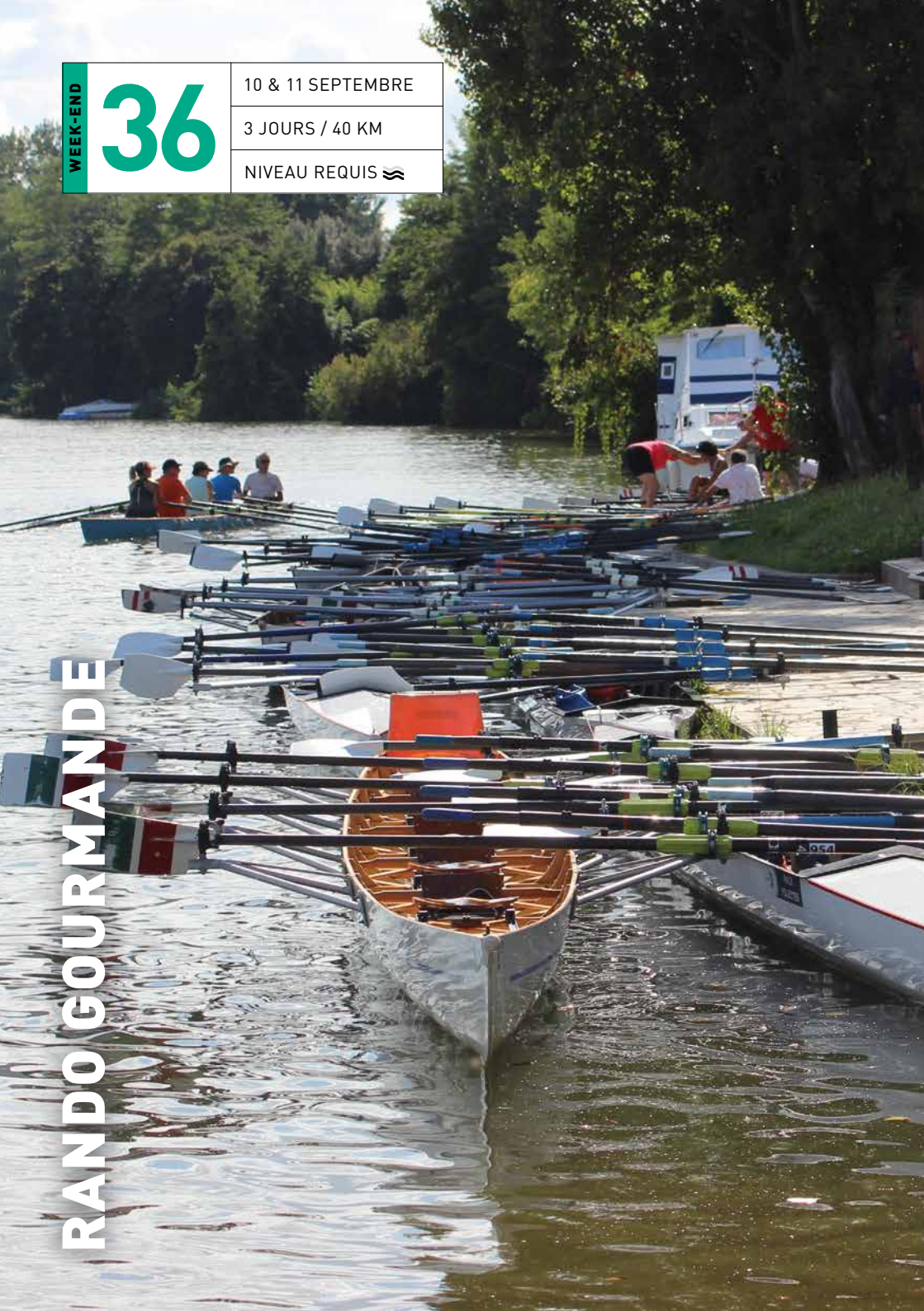


10 & 11 SEPTEMBRE

3 JOURS / 40 KM

NIVEAU REQUIS 

Le club Aviron Sainte Livrade a le plaisir de vous inviter à ramer sur le Lot dans sa large partie aval et amont. Dès le samedi, vous vous dirigez vers le confluent du Lot en Garonne en direction de Castelmoron-sur-Lot. Chaque méandre dévoile paysages et jardins enchanteurs. Après le Temple sur Lot, base d'entraînement de l'équipe de France, vous ferez demi-tour devant la jolie Marina de Port Lalande avant de rejoindre Castelmoron-sur-Lot, village typique de la région. Le lendemain, vous remonterez le Lot en direction de Villeneuve-sur-Lot, balade au fil d'une nature paisible. Sur sa fin de parcours, le Lot s'étale dans cette plaine qui se caractérise par une mosaïque de polyculture : légumes, céréales, tabac, noisetier... et le célèbre prunier d'Ente. Une équipe de bénévoles vous accompagne tout au long de ce week-end sportif, festif et convivial. Nous vous attendons pour partager notre bel environnement et ses richesses locales.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil la veille à partir de 18h00 et dîner à thème à 20h00

JOUR 1

08H30 Petit déjeuner au club

09H30 Visite touristique

12H30 Pique-nique offert par le club

14H00 14km : Ste livrade sur lot - Castelmoron (Aller/Retour)

19H30 Apéritif puis dîner au marché gourmand du Club et soirée animée

JOUR 2

08H30 Petit déjeuner au club

09H00 Réunion, consignes de sécurité


09H30 26km : Ste livrade sur lot - Bias (Aller/Retour)


12H30 Apéritif puis repas au club

 Le Lot

 yolette

€ **Rameurs : 170 € avec hébergement, 2 nuits, 4 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges, 50 €

 **AVIRON SAINTE LIVRADE**
 Marc Rebonato
 07 83 52 49 64
 aviron-saint-livradais@orange.fr
 www.avironsaintelivrade.fr

 **OFFICE DE TOURISME DE VILLENEUVE SUR LOT**
 05 53 36 17 30

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE LOT-ET-GARONNE

271, rue de Péchabout
 BP 30158 47005 - Agen cedex
 www.tourisme-lotetgaronne.com/contact/

