RANDO GOURMANDE

Le club Saint-Livradais a le plaisir de vous inviter à ramer sur le Lot dans sa large partie avale. Au départ, vous vous dirigez vers le confluent du Lot en Garonne. Chaque méandre dévoile paysages et jardins enchanteurs. Après le Temple sur Lot, base d'entraînement de l'équipe de France, vous ferez demi-tour devant la jolie Marina de Port Lalande avant de rejoindre Fontgrave, village typique de la région pour une halte gourmande. Le lendemain, vous remonterez le Lot en direction de Bias où un ravitaillement au panier vous attendra, une balade au fil d'une nature paisible avec une halte proposée à Casseneuil : village médiéval, capitale du pruneau d'Agen. Sur sa fin de parcours, le Lot s'étale dans cette plaine qui se caractérise par une mosaïque de polyculture : légumes, céréales, tabac, noisetier... et le célèbre prunier d'Ente dont vous pouvez découvrir l'histoire au musée du pruneau. Des vélos sont mis à disposition des accompagnants.

11 & 12 SEPTEMBRE | **2 JOURS / 40 KM** | **NIVEAU REQUIS**

INFORMATIONS

LIEU DE LA RANDONNÉE
Le Lot

EMBARCATIONS
Yolette

TARIFS
Tarif à la carte :
170 € : avec hébergement, comprenant 2 nuits et 4 repas
120 € : avec hébergement, comprenant 1 nuit et 3 repas
45 € : repas du Jour 2

POUR LES ACCOMPAGNATEURS
Tarifs identiques aux rameurs

LOCATION DE SIÈGES
40 sièges disponibles, 22€/jour
ou 40€ pour le WE

CONTACT

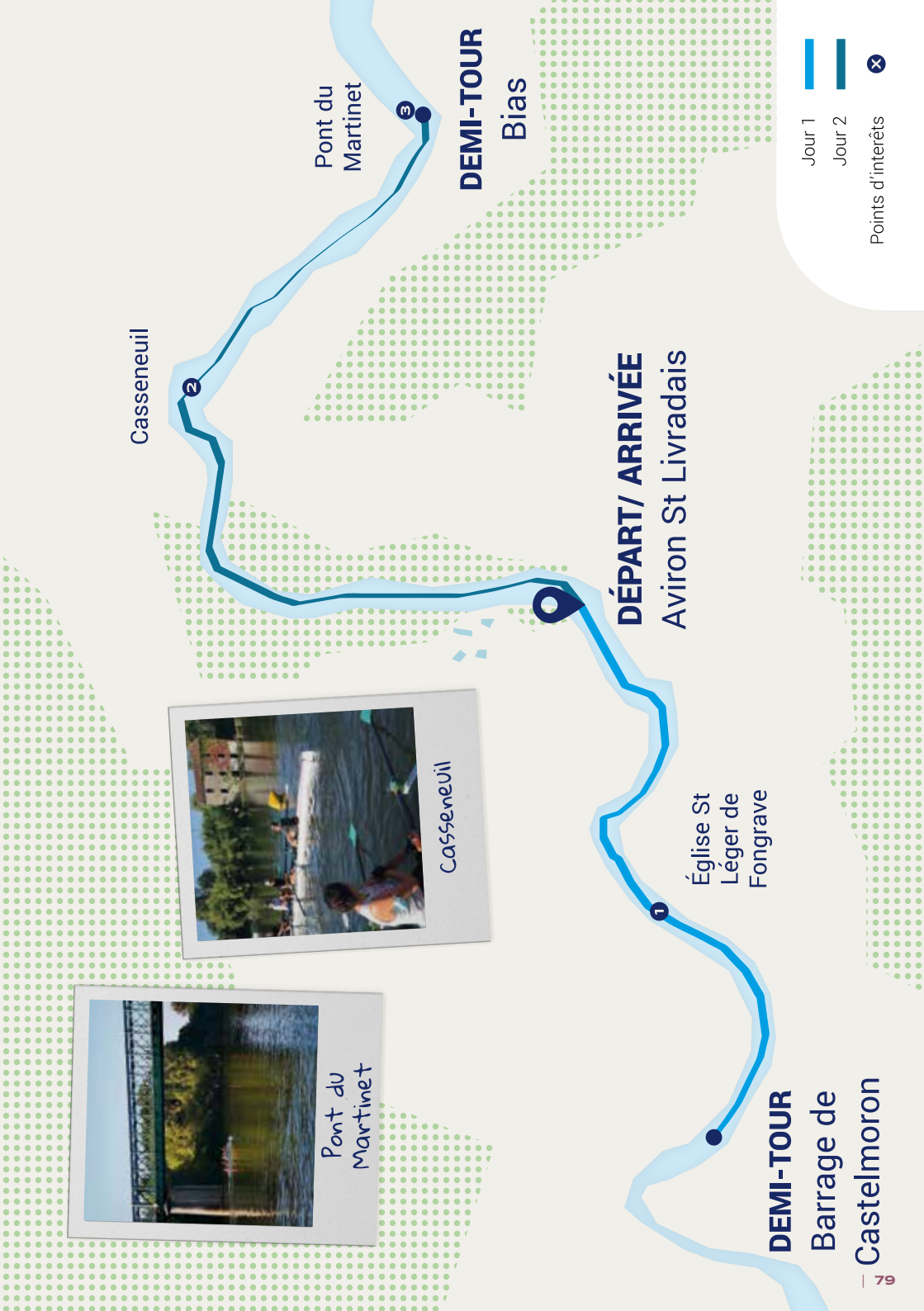
AVIRON SAINT LIVRADAIS
Marc REBONATO
07 83 52 49 64
randogourmande@avironsaintlivradais.fr
www.avironsaintlivradais.fr

POUR VOTRE SÉJOUR

OFFICE DU TOURISME DE VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 36 17 30
villeneuve.info@tourisme-villeneuvois.fr
www.tourisme-villeneuvois.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil des participants la veille à partir de 18h00 et dîner à thème à 20h00

Jour 1 : 08h30 : Petit-déjeuner au club
09h30 : Visite touristique
12h30 : Buffet froid offert par le club
15h00-18h00 : 14km - Ste Livrade sur lot - Castelmoron (Aller/Retour)
19h30 : Apéritif
20h00 : Dîner au marché gourmand du club et soirée animée

Jour 2 : 07h30 : Petit-déjeuner au club
09h00 : Réunion - Consignes de sécurité
09h30 : 26km - Ste Livrade sur lot - Bias (Aller/Retour)
12h30 : Apéritif
13h00 : Repas au club