

10 SEPTEMBRE

1 JOUR / 24 KM

NIVEAU REQUIS 

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel qui offre une diversité de lieux extraordinaires, du vieux port au début du site des calanques. Au départ du Rowing club centenaire situé à l'entrée du vieux port, nous apercevrons la basilique Notre Dame de la Garde (la bonne mère), les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban et l'abbaye de Saint-Victor. Nous passerons ensuite au pied du Palais du Pharo et nous devinerons la cathédrale de la Major pour effleurer le château d'If et les îles du Frioul. En quelques coups d'aviron, vous vous retrouverez à l'entrée du Parc des calanques, où il n'est pas rare de voir des dauphins. Vous voguerez vers le quartier des Goudes en direction de l'île Maïre et la fameuse baie des singes avant un retour au club le long de la côte marseillaise.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil

09H00 Départ

13H00-15H00 Pause déjeuner

17H00 Retour au club

20H30 Repas au restaurant du club

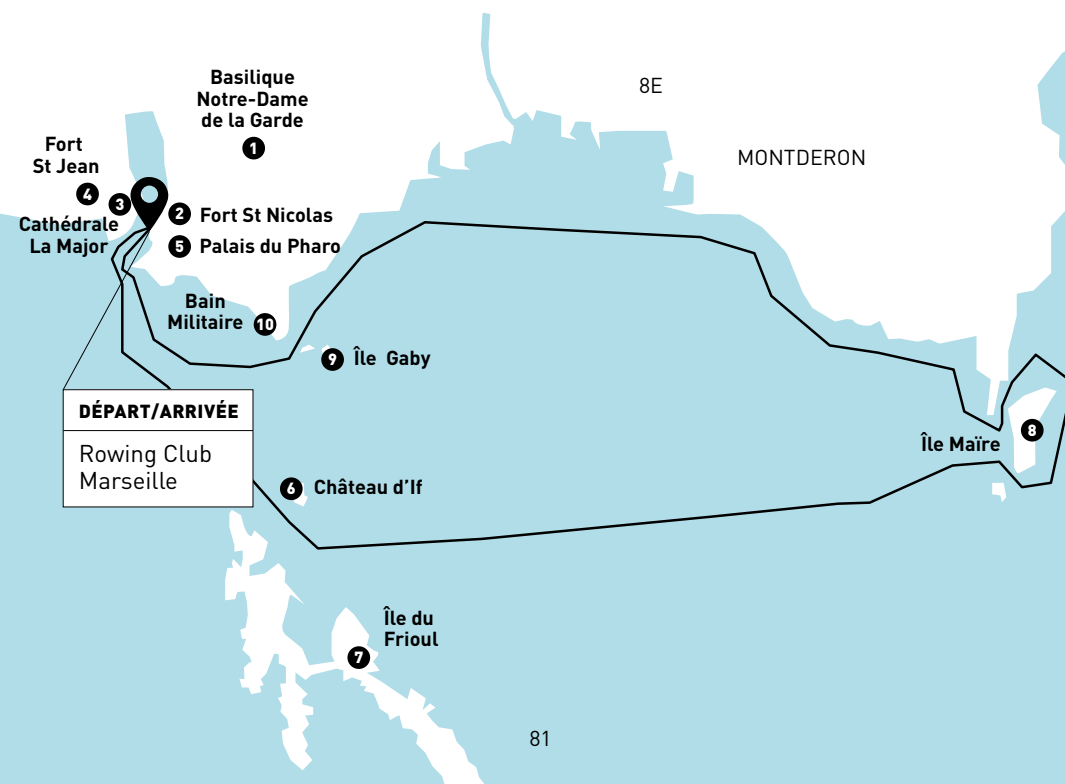
 La Mer Méditerranée

 voile de mer à 4

 **Rameurs : 75 € sans hébergement, 2 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges, 25 €

 **ROWING CLUB MARSEILLE**
 Marie-Claude Blanc
 06 84 78 17 60
 rcmarseille.avironfrance@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE LA VILLE DE MARSEILLE**
 04 91 13 89 00
 info@marseille-tourisme.com
 www.marseille-tourisme.com



DÉPART/ARRIVÉE

Rowing Club
Marseille