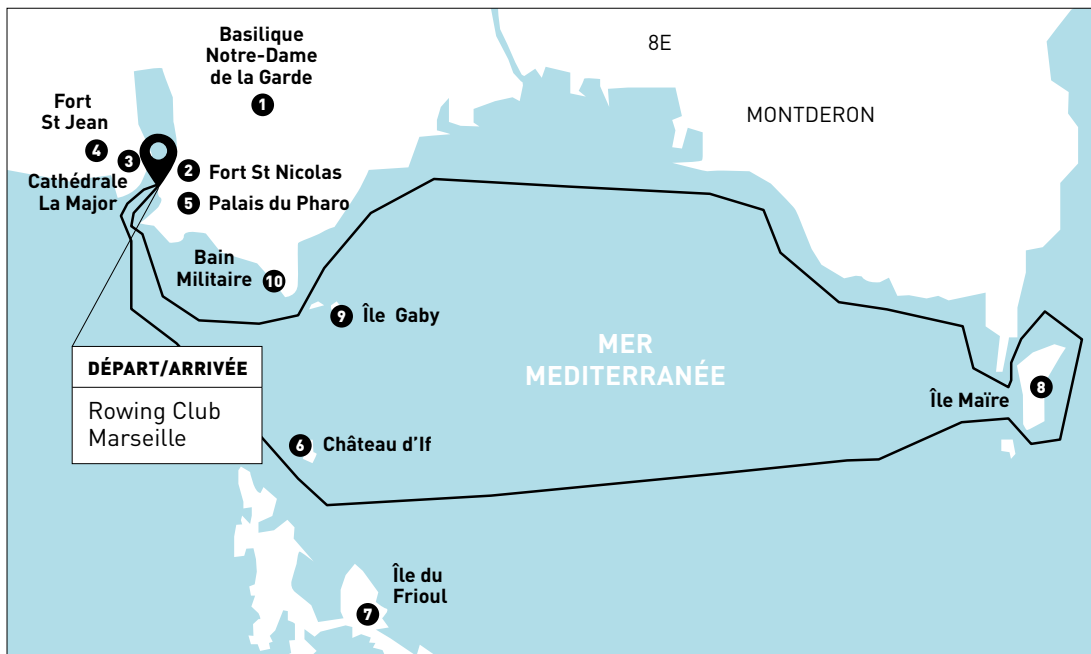


14 SEPTEMBRE

1 JOUR / 25 KM

NIVEAU REQUIS LA BONNE
MER'É
 Yole de mer à 4

 **Rameurs : 80 € sans hébergement, 2 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 40 sièges disponibles, 30 €

 **ROWING CLUB MARSEILLE**
 Marie-Claude Blanc / 06 84 78 17 60
rcmarseille.avironfrance@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE LA VILLE DE MARSEILLE**
 04 91 13 89 00

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel qui offre une diversité de lieux extraordinaires, du vieux port jusqu'à l'entrée du Parc National des Calanques. Vous apercevrez notamment la basilique Notre Dame de la Garde (La Bonne Mère), les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban, l'abbaye de Saint Victor, le Palais du Pharo, la cathédrale de la Major puis le château d'If et les îles du Frioul. Vous voguerez vers le quartier des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes avant un retour au club en longeant la côte marseillaise.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil. **09H00** Départ pour un parcours de 25 km environ.
13H30 Déjeuner. **15H00** Sortie optionnelle suivant les conditions.
20H00 Dîner au restaurant du club.