

29 & 30 OCTOBRE

2 JOURS / 25 KM

NIVEAU REQUIS 

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

09H00 Accueil des participants. Possibilité de s'entraîner sur le lac de Sainte Croix si propre embarcation. Dans l'après-midi visite du musée de Préhistoire des gorges du Verdon (tarif préférentiel sur réservation) suivi d'un apéritif à la base nautique.

JOUR 2

07H00 Café du matin
07H30 Réunion des chefs de bord
08H00 Mise à l'eau
08H30 Départ de la randonnée (25km)
12H30 Verre de l'amitié, repas sur les rives du lac

Le lac de Sainte Croix, situé dans le Parc naturel régional du Verdon, est au croisement de paysages aussi différents et spectaculaires que le plateau de Valensole et ses champs de lavandes, le Verdon et ses gorges. Afin de profiter de notre merveilleuse région, nous vous proposons la première journée, une découverte libre du lac de Sainte Croix et une visite au Musée de Préhistoire des gorges du Verdon. Le lendemain, au départ de la base nautique de l'Association Voile et Nautisme à Sainte Croix du Verdon, vous embarquerez pour un tour complet du lac et naviguez sur ses eaux turquoise en direction de Moustiers-Sainte-Marie, célèbre pour ses faïences et son étoile. Vous passerez ensuite devant le pont du Galetas qui marque l'entrée des fameuses gorges du Verdon pour longer les villages de Les Salles sur Verdon, englouti et reconstitué sur les hauteurs, et Bauduen avant le retour à Sainte Croix du Verdon. Tout le long de cette randonnée, vous serez émerveillés par cette nature qui borde les rives du lac, ces montagnes au loin et ces villages provençaux. Le parcours sera de 25 km avec possibilité de faire un parcours plus réduit de 15 km. Les accompagnateurs pourront profiter de notre goélette pour effectuer une petite sortie sur le lac.



Le Lac de Sainte Croix



double canoë, yolette, double de mer



Rameurs : 35 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges, 20 €



ASSOCIATION VOILE ET NAUTISME

Ghislaine Le Calvez
 06 60 85 36 14
 avironnades@voileverdon.fr

HANDI-AVIRON

Nathalie Roux-Armansson
 06 23 41 39 93
 avironnades@voileverdon.fr



OFFICE TOURISME DE GRÉOUX LES BAINS

04 92 78 01 08
 greouxlesbains@tourisme-dlva.fr
 greoux-les-bains.com

OFFICE TOURISME DE SAINTE CROIX DU VERDON

04 92 77 85 29 / stecroixduverdon-tourisme.fr

OFFICE TOURISME DE DIGNE LES BAINS

04 92 36 62 62 / dignelesbains-tourisme.com



DÉPART/ARRIVÉE

Association Voile
 et Nautisme

LAC DE
 SAINTE-CROIX

Pont de
 Sainte-Croix

BAUDIEN

LES SALLES
 SUR-VERDON

1
 Pont
 du Galetas