



COMITÉ DIRECTEUR
Vendredi 24 février 2023

Direction Technique Nationale
Direction Générale



Avenant 4 2023: Règles de sélection pour la constitution de l'équipe de France d'Aviron de mer (Beach Rowing et Endurance)

Fédération Française d'Aviron

Avenant n°4 – Saison sportive 2023

Règles de sélection des rameurs et rameuses et principes de qualification des équipages pour la constitution de l'équipe de France d'Aviron de mer (Beach Rowing et Endurance)

1 – Préambule

Plusieurs événements majeurs de Beach Rowing Sprints et d'Endurance seront organisés en 2023 par World Rowing (WR), le Board Européen et l'Association of National Olympics Committees (ANOC).

Les résultats des World Rowing Beach Sprints Finals (WRBSF) 2022 et des épreuves Européennes démontrent la montée en puissance de nouvelles nations présentes sur ces épreuves avec des rameuses et rameurs de Haut Niveau ayant une double pratique mer et rivière.

En prenant en compte, la concurrence, les résultats et l'objectif de rester parmi les meilleures nations mondiales en Beach Rowing Sprints (BRS) et en Endurance, des règles de sélection sont déterminées pour les catégories juniors et seniors.

2 – Règles de sélection en Équipe de France de Beach Rowing

Pour prétendre à une sélection en équipe de France de Beach Rowing, tous les rameurs doivent s'engager à suivre les règles détaillées ci-dessous.

Les sélections concernent les événements et les épreuves de la liste est prévisionnelle suivante :

- World Beach Games 2023 (WBG2023) qui auront lieu à Bali en Indonésie du 5 au 12 août 2023. Seul le double mixte (CMix2X) est qualifié.
- European Rowing Coastal Championships and Beach Rowing Sprints 2023 (ERCCBS2023) à La-Seyne-sur-Mer (83) du 31 août au 3 septembre 2023 dans les catégories seniors et moins de 19 ans (U19), solo femme (CW1X), solo homme (CM1X) et CMix2X.
- Jeux Méditerranéens de Plage 2023 (JMP2023) à Heraklion en Grèce du 4 au 10 septembre 2023 dans les épreuves CM1X, CW1X, double femme (CW2X), double homme (CM2X), quatre de couple barré femme (CW4X+), quatre de couple barré homme (CM4X+) et relais en CW1X, CM1X, CW2X et CM2X.
- World Rowing Beach Sprints Finals 2023 (WRBSF2023) à Barletta en Italie (Dates à confirmer par WR ultérieurement) dans les épreuves seniors CW1X, CM1X, CMix2X, Quatre de couple barré Mixte (CMix4X+), dans les épreuves U19 CJW1X, CJM1X, CJMix2X, CJW2X et CJM2X.

Document: Gestion des problèmes liés aux conditions défavorables

Gestion des problèmes liés aux conditions de courses défavorables

Lorsque les conditions climatiques ou d'autres événements créent ou ont créé des conditions de courses inéquitables ou rendant le bassin impraticable, le comité d'équité peut apporter des modifications au déroulement de la compétition, notamment concernant le programme et/ou le système de progression prévu. Il choisit et propose alors la solution la plus appropriée, sans priorité ni exclusive, parmi les suivantes :

Adapter les horaires de la compétition

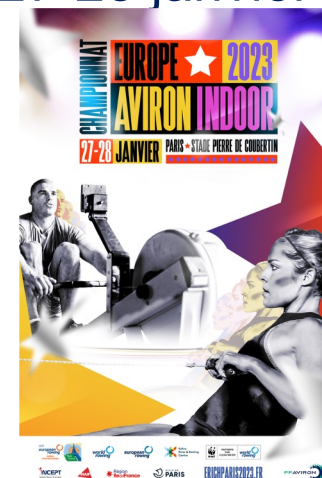
- a. Suspendre la compétition lorsque que les conditions de course sont inéquitables ou le bassin impraticable et proposer un nouvel horaire des courses.
- b. En cas de conditions défavorables connue avant l'heure des courses :
 - Reporter les courses jusqu'à ce que les conditions redeviennent favorables.
 - Avancer les courses (commencer à 7 h au lieu de 9 h, par exemple, si l'on sait que les conditions seront plus clémentes à cette période). Cela nécessite de pouvoir avertir les délégués des clubs au préalable.
- c. Déplacer ou supprimer certaines courses importantes du programme, pour gagner du temps et pouvoir placer les courses les plus importantes aux horaires les plus favorables.

Utiliser les possibilités du bassin

- a. Utiliser les couloirs présentant les conditions les plus équitables lorsque le bassin le permet.
- b. Modifier l'attribution des couloirs en plaçant, dans les couloirs les mieux protégés, les meilleurs équipages en fonction de leurs classements à l'issue des précédentes courses du système de progression.
Si deux équipages ou plus ont obtenu le même rang lors du tour précédent (par exemple chacun a gagné sa série qualificative), leurs couloirs sont alors déterminés au temps ou, à défaut, par tirage au sort.
Dans les séries qualificatives où les équipages sont placés en fonction d'une hiérarchie préliminaire (championnats de zone par exemple), le placement dans les meilleurs couloirs respectera cette hiérarchie.
- c. Diminuer la distance de course en fonction des possibilités du bassin.



BILAN ERICH
EUROPEAN ROWING
INDOOR CHAMPIONSHIPS
27-28 janvier 2023





EUROPEAN ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS

RÉSUMÉ

Les European Rowing Indoor Championships et le MAIF Aviron indoor se sont déroulés du 27 au 28 janvier 2023.

Les deux événements ont eu lieu conjointement : les Français qui participaient étaient à la fois classés sur le plan national avec le MAIF Aviron Indoor et sur le plan international avec les European Rowing Indoor Championships.

Après deux années en distanciel, des Anglais qui ont annulé leur événement fin 2022 faute de participant, la Fédération Française d'Aviron a réussi le pari. Ils ont réunis plus de **2 700 participants**, UNSS compris.

STATISTIQUES



NOMBRE DE PARTICIPANTS

| | Nombres participants |
|--------------|----------------------|
| ERICH | 2390 |
| UNSS | 468 |
| TOTAL | 2858 |

| | Nombres participants |
|------------------------------|----------------------|
| Participations individuelles | 1701 |
| Participations en relais | 1157 |
| TOTAL Participations | 2858 |

| | Nombres participants |
|--------------|----------------------|
| HOMMES | 1590 |
| FEMMES | 1268 |
| TOTAL | 2858 |

MAIF

AVIRON INDOOR CHAMPIONNATS DE FRANC

UNSS



RETOMBÉES MÉDIATIQUES



ACTU AMBITION

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE D'AVIRON INDOOR, SYMBOLE DE LA PRATIQUE POUR TOUS

Trois ans après avoir organisé les Championnats du monde d'aviron indoor, la FFA repart à l'assaut d'une autre manifestation d'envergure. En ligne de mire, les Championnats d'Europe cette fois (27/01), dont l'ambition sera de réunir un maximum de participants et donc de promouvoir la pratique. Éclairage.

La coexistence de la Fédération Française d'Aviron n'est plus seulement bécotée par la houle de l'eau. Ion des affluents multiples, depuis plusieurs années, l'histoire s'efforce de structurer une pratique « terrestre » l'aviron indoor. Si la barre est orientée vers cette variante, c'est que la FFA souhaite élargir le spectre de captation de sa discipline historique, en incluant de nouveaux pratiquants à priori éloignés du littoral ou de son cours d'eau. Le principe ? Encourager le plus grand nombre à expérimenter les gestes de l'aviron traditionnel... diacritiquement sur un ergomètre. « L'ergonomie fait partie intégrante de la pratique de l'aviron, puisque tous nos licenciés doivent de toute façon les utiliser pour s'entraîner chez eux, notamment lorsque le climat ne permet pas de pratiquer en extérieur », explique Maxime Cotté, responsable de la communication de la fédération. « L'aviron indoor est un relais de croissance à part entière. Il permet de décloisonner la discipline, égale à tous et accessible à tous. L'aviron historique est une pratique qui se vit dans un club ou même chez soi. C'est une offre qui dynamise le champ d'action ».

C'est à partir de ce constat que la FFA s'est emparée de l'organisation des Championnats du monde, et qu'elle décide de réitérer l'expérience avec les prochains Championnats d'Europe. Comme en 2020, la manifestation se tiendra dans la salle Pierre de Coubertin et poursuivra le même enjeu : « réunir le plus de participants. Car, fort de ce dispositif, l'organisation se veut ambitieuse, et se propose de faire aussi bien que les Cham-

pionnats du monde 2020 qui avaient rassemblé 2 500 personnes provenant de 50 pays + Nous sommes en avance sur le temps de passage », explique Maxime Cotté, « et d'autre part, nous sommes fiers de constater que toutes les catégories sont représentées, nous avons des jeunes, des moins jeunes, des hommes des femmes, ce qui montre bien que l'aviron indoor s'adresse à tous ». A tous, vraiment tous, puisque la liste sportive sera même ouverte à la veille de la tenue des championnats de France (UNSS et USEP) « Une programmation complète qui va venir dynamiser le sport scolaire », concède le responsable de communication. D'ailleurs, complément de la pluriarité du flux qui devrait fouler le sol du stade, les organisateurs proposent un village avec le concours de plusieurs partenaires.

UN MOMENT DE PARTAGE ET DE COMPÉTITION

Habituelle à recevoir les matchs de Paris-SG Handball, la salle Pierre de Coubertin changera sa configuration le temps d'un week-end pour recevoir les « Championnats d'Europe d'Aviron Indoor ». Pas moins de 90 ergomètres seront installés et feront face à un écran géant de 80 m² pour fédérer la compétition. Loin de décevoir, l'écran constituera même la boucle des participants qui pourront se situer dans la compétition. « C'est un outil qui permet de matérialiser les bateaux et de rendre dynamique une pratique qui est live. Et puis, nous aurons aussi un speaker qui vendra online les épreuves. Le but est que ce spectacle soit le plus vivant possible ».

Fort de ce dispositif, l'organisation se veut ambitieuse, et se propose de faire aussi bien que les Cham-

pionnats du monde 2020 qui avaient rassemblé 2 500 personnes provenant de 50 pays + Nous sommes en avance sur le temps de passage », explique Maxime Cotté, « et d'autre part, nous sommes fiers de constater que toutes les catégories sont représentées, nous avons des jeunes, des moins jeunes, des hommes des femmes, ce qui montre bien que l'aviron indoor s'adresse à tous ». A tous, vraiment tous, puisque la liste sportive sera même ouverte à la veille de la tenue des championnats de France (UNSS et USEP) « Une programmation complète qui va venir dynamiser le sport scolaire », concède le responsable de communication. D'ailleurs, complément de la pluriarité du flux qui devrait fouler le sol du stade, les organisateurs proposent un village avec le concours de plusieurs partenaires.

MAIF, partenaire historique et nomer des championnats de France disparaissent d'un stand, et proposent des temps forts pédagogique avec deux épreuves inédites dans le programme FFA Sport Planète. D'autres partenaires ont rejoint le village, à l'image d'EDR qui présentera sa solution capable de recueillir des données virtuelles, tandis que Maivo profitera aussi de l'occasion pour faire découvrir ses produits techniques. « Nous avons la chance de nous appuyer sur des partenaires qui souhaitent faire progresser la discipline. Nous partageons la même vision, et travaillerons capitaliser sur cet événement pour accompagner le développement de la pratique », affirme Maxime Cotté.

Alexis Vanille



Le gratin européen de l'aviron indoor s'invite à Paris



Pendant deux jours, les 27 et 28 janvier, les championnats d'Europe indoor débarquent à Paris, au stade Pierre de Coubertin. Zoom sur cette discipline qui prend de l'ampleur au fil des ans.

En 2020, la Fédération Française d'Aviron a organisé les Championnats du monde d'aviron indoor à Paris, au stade Pierre de Coubertin. Cette année, c'est aux Championnats d'Europe que la discipline va faire ses preuves. L'événement se déroulera du 27 au 28 janvier 2023, toujours au stade Pierre de Coubertin. Cette manifestation est organisée par la Fédération Française d'Aviron (FFA) en partenariat avec la MAIF. L'objectif est de promouvoir la pratique de l'aviron indoor et de rassembler un grand nombre de participants. Le programme comprendra plusieurs épreuves, dont certaines inédites. Les participants pourront suivre les épreuves en direct sur un grand écran géant de 80 m². L'événement sera animé par un speaker qui vendra online les épreuves. Le but est que ce spectacle soit le plus vivant possible.

SPORT MAG

ÉVÉNEMENT

chaque fois, on est surpris de ce, il va dans l'air être très très mobilisé, et ne pas y aller du tout le fleur au fusil. Il va falloir mettre énormément d'intensité dans ces Mondiaux, mais on n'y est pas encore. Il y aura tout un tas d'étapes intermédiaires », explique Matthieu Andriodias.

L'AVIRON SANTÉ ÉGALEMENT AU PROGRAMME

Si la compétition va faire rage, il ne faut pas oublier que l'aviron santé sera également à l'honneur, dans la salle Pierre de Coubertin. La Fédération française d'aviron met un point d'honneur à développer ce secteur de pratiques. « Il est au programme de la Fédération française d'aviron depuis 2012, explique Yvon Fouad, référent sport santé à la Fédération. Nous sommes l'une des premières fédérations à avoir mis en place un programme adapté. Dès 2012, on a mis en place un



Les championnats d'Europe d'aviron indoor en chiffres

- 3000 participants attendus dans les différentes catégories
- 20 heures de compétition, pour plus de 50 départs sur 76 ergomètres
- 3 formats de course : 500 mètres, 2000 mètres, et course par équipes (4x500 mètres et 8x250 mètres)
- 1 écran géant de 80m² pour retransmettre les différentes courses et la progression de tous les concurrents

Un écran géant permet de suivre toutes les performances des concurrents.

La MAIF, partenaire historique de la Fédération française d'aviron

Philippe Tauvel, responsable de l'engagement de la marque & des actions sociales à la MAIF, revient sur la collaboration entre l'assurance et la Fédération française d'aviron. « La Fédération française d'aviron fait partie des deux premières fédérations avec qui la MAIF a été partenaire. Nous partageons les mêmes valeurs, nous avons un projet commun pour aller dans la même direction, explique-t-il. Aujourd'hui, avec la Fédération française d'aviron, on fait en sorte que le sens de notre partenariat aille dans cette logique de Sport Planète. On soutient un projet de journée de nettoyage des berges, on est dans la mise en place de la récupération d'eau. Il y a une cinquantaine de clubs envisagés pour récupérer l'eau, car il faut nettoyer les bateaux. Il faut mettre en place un écosystème vertueux dans les clubs. On a travaillé à Lille pour la labellisation du site avec les collectivités territoriales. On a développé une maquette pédagogique sur la préservation de la faune et de la flore ».

La MAIF sera partenaire de la Fédération française d'aviron pour les championnats d'Europe indoor à Paris, même si l'assurance travaille à développer de nouveaux projets centrés sur le thème de l'eau. « L'intérêt de l'aviron, c'est que c'est un élément en prise avec l'élément eau, avec la nature. Les gens qui vont être attirés par l'aviron vont être en prise avec cet environnement, et on a la possibilité de les faire passer à l'action pour organiser ce genre de nettoyage, et pour sensibiliser les autres publics », détaille Philippe Tauvel.

Aviron : Le Challenge Avirose plus populaire que jamais

par **Olivier Navarranne** — 12 janvier 2023

dans AVIRON, ILE-DE-FRANCE, NAUTISME, PARIS, SANTE

AA 0



Icon Sport

La 6e édition du Challenge Avirose va se dérouler au stade Pierre de Coubertin à l'occasion des championnats d'Europe et du MAIF Aviron Indoor – Championnats de France.

Avirose rame toujours plus loin. Mis en place par la kinésithérapeute Jocelyne Rolland en partenariat avec la Fédération Française d'Aviron, Avirose est un programme qui permet aux femmes qui ont été atteintes d'un cancer du sein de pratiquer l'aviron indoor dans des cabinets de kinésithérapie spécialement formés.

Initié en 2018, le Challenge Avirose est une épreuve en équipes de 4 rameuses, un relais 4 x 500 m en aviron indoor, dont au moins 2 femmes qui ont été traitées pour un cancer du sein. L'épreuve est ouverte à toutes, pas uniquement aux femmes licenciées des clubs d'aviron, et se déroule dans la bonne humeur avec un dress code rose de rigueur. Cette année, c'est au stade Pierre de Coubertin, à l'occasion des championnats d'Europe et du MAIF Aviron Indoor – Championnats de France que la sixième édition est organisée.



Le record de 34 équipes bientôt dépassé

Pour la première édition, elles étaient déjà 31 équipes sur la liste de départ. Après deux éditions en format connecté, le Challenge Avirose a brillé en 2022 avec 34 équipes engagées : un record. Pour cette édition 2023, 32 équipes

SPORT ET TOURISME

France Sports nautiques

Aviron : 3 000 rameurs indoor attendus à Pierre de Coubertin

Publié le 23 janvier 2023 / Mis à jour le 23 janvier 2023 Laurent Guena

Ils seront donc près de 3 000 rameurs, âgés de 12 à 97 ans, venus de toute la France et de 27 pays étrangers, à fouler le parquet du stade Pierre de Coubertin, les 27 et 28 janvier, à l'occasion des championnats d'Europe d'aviron indoor. Qu'ils soient amateur(e)s, confirmé(e)s, rameurs et rameuses du dimanche, champions et championnes ou crossfiteurs : tous auront l'occasion de réaliser une performance, que l'objectif soit la victoire, un top 10 ou un défi personnel.



Le sport santé sera également mis l'honneur pendant la compétition, à l'occasion des relais handi-santé et du Challenge Avirose @Gilles Thiercetin

Cet évènement est l'occasion de côtoyer et même d'affronter les meilleur(e)s rameur(s) et rameuse(s) de France et d'Europe, notamment les médaillé(e)s olympiques et Paralympiques : Claire Bové, Laura Tarantola, Perle Bouge ou encore Nathalie Benoît. Benoît Brunet et Ferdinand Ludwig, tous les deux vice-champions de France 2022, seront eux aussi présents sur le parquet de Coubertin. Hugo Boucheron ne prendra pas part à la compétition mais sera présent à Coubertin pour célébrer le titre mondial décroché à en septembre 2022 aux côtés de Matthieu Androdias.

Le sport santé sera également mis l'honneur pendant la compétition, à l'occasion des relais handi-santé et du Challenge Avirose. Pour sa sixième édition, la course réservée aux femmes atteintes d'un cancer rassemblera 34 équipes, un record.

L'évènement est signataire de la charte des 15 engagements éco-responsable du Ministère des Sports



LE JOURNAL DES ENFANTS

Sport 🏆 Pour toutes les générations

L'aviron, c'est un sport qui se pratique sur l'eau. Dans un long bateau, les sportifs vont utiliser des rames pour diriger et faire avancer leur embarcation. Il s'agit d'un sport dans lequel on peut participer seul ou en équipe. Les bateaux peuvent accueillir 1, 2, 4 ou 8 rameurs.

Mais l'aviron peut aussi se pratiquer à l'intérieur, sur des machines appelées rameur. Elle permettent aux champions de s'entraîner et de se défier quand il fait trop froid dehors pour aller sur l'eau.

Tu pourras le découvrir les 27 et 28 janvier au Stade Coubertin de Paris lors des championnats d'Europe d'aviron Indoor.

Pour plus d'informations, tu peux cliquer [ici](#).

LE PARISIEN

Le grand rendez-vous : les Championnats d'Europe Indoor à la rame

AVIRON. Ça va ramer sec à Coubertin ce week-end. Près de 3000 pratiquants, âgés de 12 à 97 ans, venus de toute la France et de 27 pays étrangers, vont fouler à partir de 9 heures le parquet de l'antre des handballeurs du PSG, à l'occasion des Championnats d'Europe d'aviron indoor. Qu'ils soient amateur(e)s, confirmé(e)s, rameurs et rameuses du dimanche, champions et championnes ou crossfiteurs, tous auront l'occasion de réaliser une performance, que l'objectif soit la victoire, un top 10 ou un défi personnel.

C'est également une occasion unique de côtoyer et même d'affronter les meilleur(e)s rameurs et rameuses de France et d'Europe, notamment les Bleus médaillé(e)s Olympiques et Paralympiques, Claire Bové, Laura Tarantola, Perle Bouge ou encore Nathalie Benoît. Benoît Brunet et Ferdinand Ludwig, tous les deux vice-champions de France 2022, seront eux aussi présents sur le parquet de Coubertin. Hugo Boucheron ne prendra pas part à la compétition mais sera présent à Coubertin pour célébrer le titre mondial décroché à en septembre 2022 aux côtés de Matthieu Androdias.



L'ÉQUIPE



Aviron | ChÉ (salle)

Laura Tarantola et Claire Bové en vedette aux Championnats d'Europe d'aviron en salle à Paris



Tarantola et Bové seront les leaders de l'équipe de France. (E. Garnier/L'Équipe)

Laure Tarantola et Claire Bové sont attendues samedi aux Championnats d'Europe d'aviron en salle qui se disputent à Paris. Matthieu Androdias et Hugo Boucheron ont en revanche déclaré forfait.

M. V.

27 janvier 2023 à 16h25



Matthieu Androdias et Hugo Boucheron ne participeront pas aux Championnats d'Europe d'aviron en salle (ergomètre, machine à ramer communément appelée rameur) qui se disputent samedi au stade Pierre-de-Coubertin à Paris.

Se ressentant d'une suspicion de fracture de fatigue à une côte (il en présente tous les symptômes, mais les examens n'ont rien décelé), Androdias a suivi le protocole médical prévu pour ce type de blessure et préfère ne pas prendre de risque. Hugo Boucheron a attrapé de son côté une mauvaise grippe et il a été jugé plus prudent qu'il ne s'aligne pas.

Aviron | ChÉ (salle)

Aurélie Morizot surprend Laura Tarantola et Claire Bové aux Championnats d'Europe d'aviron en salle

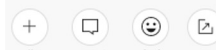


Aurélie Morizot. (S. Boué/L'Équipe)

Laura Tarantola et Claire Bové ont été devancées par Aurélie Morizot aux Championnats d'Europe d'aviron en salle (ergomètre).

M. V.

28 janvier 2023 à 16h25



Laura Tarantola et Claire Bové se sont contentées des deuxième et troisième places à l'occasion des Championnats d'Europe d'aviron en salle (compétition sur ergomètre, machine à ramer communément appelée « rameur ») disputés samedi au stade Pierre-de-Coubertin à Paris.

Les vice-championnes olympiques du deux de couple ont été devancées par Aurélie Morizot dans cette course qui ne rassemblait quasiment que des Françaises. Morizot a couvert les 2000 m fictifs en 7'5"5 pour 77"6 à Laura Tarantola et 7'12"8 à Claire Bové. En toutes catégories, l'Allemande Juliane Faralisch s'est imposée en 6'37"6 devant Adèle Brosse (6'43"3) et Margaux Bailleul (6'46"7).

PRESSE QUOTIDIENNE RÉGIONALE

Para aviron : Perle Bouge pulvérise le record mondial sur ergomètre

Lecture 2 min

Accueil • Pyrénées-Atlantiques • Pays Basque



Perle Bouge a décroché un 13e titre national et surtout un nouveau record du monde. © Crédit photo : Albin Durand

Par Christian Bibal
Publié le 29/01/2023 à 17h17
Mis à jour le 29/01/2023 à 20h33

S'ABONNER

La championne handisport de l'Aviron Bayonnais a remporté un 13e titre national en plus d'un titre européen et du record mondial. L'Hendaysaise Elur Alberdi est, elle aussi, triple médaillée

Disputés ce week-end à Paris au stade de Charléty, les championnats de France en salle ont vu s'illustrer les deux internationales Perle Bouge et Elur Alberdi. La Bayonnaise et l'Hendaysaise ont, chacune, décroché trois médailles à l'ergomètre. L'entame de la saison démarre donc en trombe pour l'ancienne vice-championne paralympique de Londres...

5000
TOUT SAVOIR SUR
PARCOURSUP 2023
JE CONSULTE

PREMIUM
Sur Web, Tablette
Le journal et ses
L'accès aux articles
L'édition du soir
Le plus abonné

De l'aviron indoor pour se reconstruire en douceur



Une partie de l'équipe se rendra au championnat d'aviron indoor à Paris.

Social, Saint-Laurent-d'Algoze
Publié le 26/01/2023 à 05:07
Écouter cet article
00:00:02:05

À l'occasion du championnat européen d'aviron indoor qui se déroulera le samedi 28 janvier à Paris, un challenge européen d'avirose est organisé.
Pour y participer, cinq équipes de quatre rameuses s'entraînent depuis des mois à Saint-Laurent d'Algoze.
Les équipes sont composées de deux femmes ayant eu un cancer du sein et deux autres n'ayant jamais été atteintes.
L'avirose est une discipline initialement dédiée aux personnes ayant eu un cancer du sein dans le but d'améliorer leur condition physique.
Cette discipline améliore l'état psychique, constituant un véritable défi en atteignant des objectifs via une activité sportive. Cette pratique est encadrée

Aviron

Ferdinand Ludwig champion d'Europe indoor, Laura Tarantola médaillée d'argent

L.A. - 01 févr. 2023 à 14:35 | mis à jour le 02 févr. 2023 à 00:13 - Temps de lecture : 1 min

Vo 157 fois



Laura Tarantola. Photo Le DL /Jean Benoit VIGNY

Laura Tarantola et Ferdinand Ludwig, tous deux licenciés à l'Aviron Grenoblois, ont ramené respectivement une médaille d'argent et une médaille d'or lors des championnats d'Europe d'aviron indoor, qui avaient lieu à Paris le week-end dernier.
Sur le 2000 m féminin poids légers, **la vice-championne olympique de Tokyo de 28 ans** a été longtemps en première place avant de biocher lors

Newsletter « Le café des sports »
Chaque jour, recevez dans votre boîte mail l'essentiel de l'actualité sportive, des grands clubs de notre région aux

LIVE STREAMING

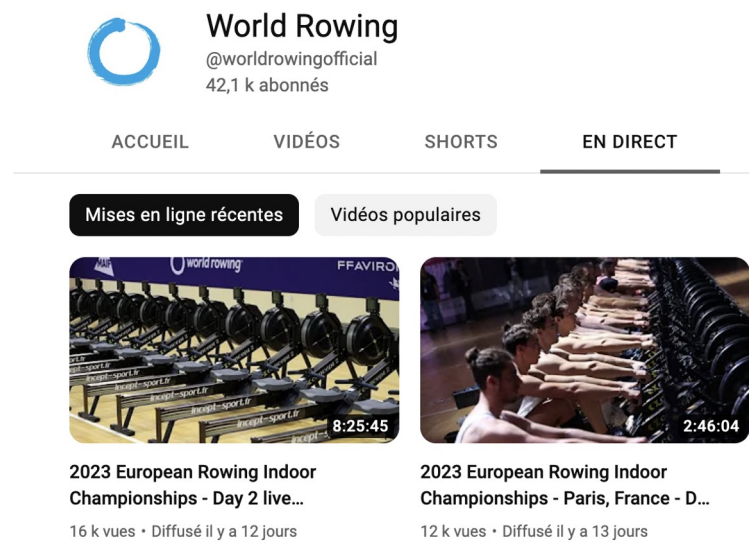
Chaîne YouTube de World Rowing (Fédération internationale)



Pour la première fois, l'événement était diffusé en live sur YouTube, quelques chiffres :

- Vendredi 27/01 : épreuve 500m = **+12 K vues**
- Samedi 28/01 : épreuve 2000m et relais = **+16K vues**

Total vues cumulées sur la chaîne YouTube World Rowing : **28K vues**



World Rowing
@worldrowingofficial
42,1 k abonnés

ACCUEIL VIDÉOS SHORTS **EN DIRECT**

Mises en ligne récentes Vidéos populaires

2023 European Rowing Indoor Championships - Day 2 live...
16 k vues · Diffusé il y a 12 jours

2023 European Rowing Indoor Championships - Paris, France - D...
12 k vues · Diffusé il y a 13 jours

BILAN RETOMBÉES MÉDIATIQUES

Grâce aux actions de communication menées, les championnats d'Europe d'aviron indoor organisés par la **Fédération Française d'Aviron** ont été cités dans **124 parutions, vues par plus de 24,3 millions de personnes (hors web) en 4 mois.**

La communication sur les championnats régionaux a permis de mettre en avant les clubs et la pratique indoor via les médias locaux. Ces actions ont également servi d'annonce pour les championnats d'Europe.

Au travers de ces retombées, c'est la diversité des pratiquants de l'aviron indoor (élites, sportifs, seniors, handi...) qui a pu être mise en avant auprès d'un large public.

LES RETOMBÉES RÉSEAUX SOCIAUX

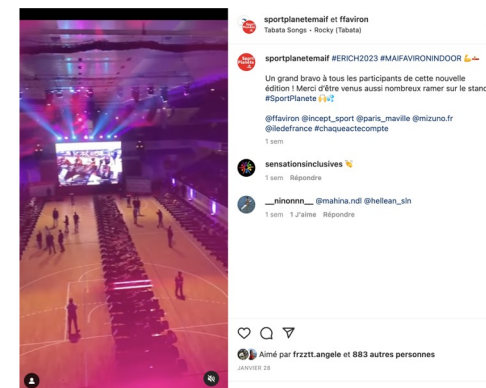


18,2K
FOLLOWERS

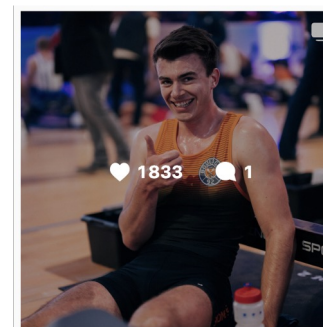
15 POSTS SUR
L'ÉVÈNEMENT
ENVIRON **14,3K**

VUES PAR REEL
100K

LIKES CUMULÉS PAR REEL



À titre d'exemple, le post
le plus performant



- Des posts sur les 2 journées de compétition
- Un engagement fort de notre communauté (partage / followers)
- Des photos illustrant toutes les facettes de la manifestation
- Les posts des ERICH se placent dans les plus performants de notre page



e-ROW





e-ROW STRETCH® > axées souplesse et gainage

e-ROW TRACK® > les circuits training pour se challenger

e-ROW SCULPT® > pour le renforcement généralisé

e-ROW PULSE® > à dominante cardio

PLAN DE COMMUNICATION e-ROW



| MES TÂCHES | DATE DE DÉBUT | DATE D'ÉCHÉANCE | ÉTAT | NOTES |
|---|---------------|-----------------|------------------|--|
| JANVIER 2023 | | | | |
| Lancement du programme e-ROW | 25/1/2023 | 25/1/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | |
| Stickers et flyers envoyés chez Déathlon et Incept | 25/1/2023 | 25/1/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | |
| Diffusion de la vidéo promo lors des championnats d'Europe d'aviron indoor | 27/1/2023 | 28/1/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | |
| Mise en ligne de la vidéo promo sur Youtube et sur le site aviron-indoor | 31/1/2023 | 31/1/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | |
| Ajout d'un encart dans la newsletter participants des championnats d'Europe d'aviron indoor | 31/1/2023 | 31/1/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | |
| FÉVRIER | | | | |
| Création d'un compte Facebook et d'un compte Instagram e-ROW | 9/2/2023 | 10/2/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | |
| Mettre en place le référencement du site www.e-row.fr | 9/2/2023 | 20/2/2023 | 50% ▾ En cours 🧑 | Vu avec Angèle |
| Ajout des liens des réseaux sociaux e-ROW sur MyCoach et le site aviron-indoor | 13/2/2023 | 15/2/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | Boutons ajoutés sur la page e-ROW du site aviron-indoor, pas de possibilité d'hyperliens sur le site MyCoach |
| Installer le pixel Meta sur la page e-ROW du site internet aviron-indoor | 16/2/2023 | 17/2/2023 | 50% ▾ En cours 🧑 | Demande envoyée à Mental Works |
| Publication de la vidéo promo sur les réseaux sociaux e-ROW | 20/2/2023 | 22/2/2023 | 100% ▾ Terminé 🏆 | Publications programmées pour le 22 |
| Article sur le site fédéral présentant l'offre e-ROW | 20/2/2023 | 22/2/2023 | 50% ▾ En cours 🧑 | |
| Partage et cross-post sur les réseaux sociaux de la FFaviron | 20/2/2023 | 22/2/2023 | 0% ▾ À venir 🕒 | |
| Envoi d'un communiqué de presse conjoint avec MyCoach | 22/2/2023 | 23/2/2023 | 75% ▾ Avancé ⚡ | Cibles : sport, sport business, sport technologie, sport santé, fitness, remise en forme, féminine |



Vacation encadrement médical des Equipes de France

Questions diverses

- Règles de sélection olympiques et paralympiques 2024
- Vos questions/sujets