

COACH AVIRON SANTÉ

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Monter un projet aviron santé,
- Encadrer un public atteint d'Affection de Longue Durée (ALD) en respectant une pratique Régulière Adaptée Sécurisante et Progressive (RASP).

CONTENU

Les grandes notions abordées :

- Connaissances des maladies métaboliques, des cancers et du vieillissement et des 3 types de préventions (primaire, secondaire et tertiaire),
- Connaissances de l'environnement institutionnel Sport Santé,
- Limitations de la pratique et risques liés à chaque pathologie,
- Adaptation de la pratique de l'Aviron (Carnet d'entraînements, Pass Aviron Santé, etc.),
- Les différents tests d'évaluation de la condition physique,
- Savoir réagir face à un accident,
- Programmation de l'entraînement adapté.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques :

- FOAD : 30 heures (suivi de vidéos + Travaux Pratiques),
- Observation d'une séance d'encadrement de publics atteints d'ALD > 1h
- Encadrement pédagogique de publics atteints d'ALD > 1/2 journée,
- Pratique de tests d'évaluation de la condition physique en extérieur > 1/2 journée,
- Participation à une 1/2 journée de séance pédagogique sur ergomètre adaptée aux publics atteints d'ALD,
- Manipulation de matériels permettant de calculer la glycémie > 1h,
- Travail en sous-groupe pour co-construire un projet Aviron Santé > 8h,
- Face à face pédagogique avec les intervenants.

Moyens techniques :

- Vidéos pour la FOAD,
- Cours magistraux,
- Diaporamas.

Évaluation :

- Une séance pédagogique pour encadrer des publics atteints d'ALD durant la seconde semaine de formation,
- Un QCM à distance sur la plateforme de FOAD d'une vingtaine de questions en fin de formation portant sur l'ensemble des domaines abordés,
- Un dossier : pour prétendre à la labellisation, le stagiaire en formation Coach Aviron Santé doit présenter un projet Aviron Santé d'une dizaine de pages minimum. Ce document est évalué par un CTN. Il doit démontrer les qualités du stagiaire à monter un projet Aviron-Santé, en sachant :
 - Recenser tous les acteurs institutionnels locaux «Sport-Santé» dans son projet ,
 - Solliciter une aide extérieure auprès d'un partenaire public et/ou privé (CNDS, ARS, Mutualité, etc.),
 - Identifier les besoins et attentes de sa structure,
 - Identifier les besoins et attentes des publics cibles,
 - Prendre en compte les spécificités des publics cibles,
 - Savoir proposer des contenus de séances adaptés,
 - Savoir évaluer la condition physique,
 - Savoir analyser et évaluer son action.

Accessibilité :

Pour toutes personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap de la FFA pour étudier l'aménagement éventuel du parcours de formation.

FORMATEURS

Responsable pédagogique :

Yvonig FOUCAUD - yvonig.foucaud@ffaviron.fr
06.19.99.65.36

Formateurs :

Yvonig FOUCAUD - Conseiller Technique National en responsable du programme aviron santé et Intervenants spécialistes de l'Aviron Santé

Responsable administratif :

Virginie TELLIEZ - formation@ffaviron.fr

PUBLIC

Éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel d'aviron (CQP, BP, DE, ou DESJEPS)

Licencié FFA de plus de 18 ans.

PRÉ-REQUIS

Diplôme de secourisme (PSC1)

Diplôme professionnel en aviron (BP, DE, DESJEPS, CQP)

Durée : 10 jours / 60 heures en présentiel + 30h de formation à distance (FOAD)

Frais pédagogiques :

Bénévole : 720 € (12€/heure)

Salarié : 1500€ (25€/heure)

Frais de pension complète : 400€ (200€/semaine - du lundi 14h00 au vendredi 12h00)

Inscription : Sur le site de la FFA

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation

Effectif : 15 personnes maximum

Lieux et dates : Consultez le Calendrier des formations sur le site FFA

Matériel à prévoir : Tenues de sport

Organisme de formation FFA : n° 11 94 05328 94

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant
Les formations proposées par la FFA sont éligibles aux financements des OPCO

