

---

## Note d'information fédérale Octobre 2021 – n°316

### SPECIALE EVALUATION FEDERALE

---

#### 1. RAPPEL : Évaluation fédérale : junior, senior et para-aviron homme et femme

**Sportifs juniors J16 concernés :** rameurs (ses) intéressé(e)s par la compétition.

**Sportifs juniors J18, seniors et para-aviron concernés :** rameurs (ses) pratiquant régulièrement et présentant un potentiel technique ou physique intéressant.

L'évaluation fédérale est vivement conseillée pour les sportifs visant une sélection dans les collectifs France en 2022. Elle est un des critères utilisés pour désigner certains rameurs convoqués sur les stages hivernaux.

À travers cette évaluation, les J16 détectés feront l'objet d'un suivi particulier. Ils seront vus par les Cadres Techniques Régionaux et pourront être regroupés sur des stages régionaux, interrégionaux voire nationaux dans le cadre du programme PPJ.

Le test à l'ergomètre de cette évaluation doit être réalisé sur un ergomètre Concept 2 de type C, D ou E.

Pour tout renseignement complémentaire contactez :

Julien Valla [julien.valla@ffaviron.fr](mailto:julien.valla@ffaviron.fr)

En cas de problème lors de la saisie des résultats, contactez : Sylvain BOSQUET (01 45 14 26 71) ou Léa DUCHEMIN (01 45 14 26 70) ou par email : [sylvain.bosquet@ffaviron.fr](mailto:sylvain.bosquet@ffaviron.fr)  
[lea.duchemin@ffaviron.fr](mailto:lea.duchemin@ffaviron.fr)

#### 1/ Contenu de l'évaluation J16

1. Renseignements administratifs et sportifs
2. Mesures anthropométriques
3. Performance en course à pied sur 3000 mètres
4. Contrôle de performance à l'ergomètre sur 2000 mètres  
*Réglage maximum du facteur de résistance de l'ergomètre :*
  - pour les filles : 110
  - pour les garçons : 120

#### 2/ Contenu de l'évaluation J18 et sénior

1. Renseignements administratifs et sportifs
2. Mesures anthropométrique
3. Performance en course à pied sur 3000 mètres
4. Test de performance maximale à l'ergomètre sur 2000 mètres  
*Réglage de l'ergomètre : facteur de résistance libre.*

**3/ Contenu de l'évaluation para-aviron**  
**Les informations et résultats de l'évaluation para-aviron sont à transmettre à Charles DELVAL (pas de saisie sur le serveur fédéral) :** [charles.delval@ffaviron.fr](mailto:charles.delval@ffaviron.fr)

**Indiquer la classification : PR1, PR2 ou PR3 (PD, ID ou VI).**

1. Renseignements administratifs et sportifs
2. Mesures anthropométriques
3. Test de performance maximale à l'ergomètre sur 2000 mètres  
*Réglage de l'ergomètre : facteur de résistance libre.*

#### **4/ Mise en œuvre**

Par les Cadres Techniques de la FFA ou les Techniciens Sportifs Fédéraux en liaison avec les présidents de ligue, les présidents de commission sportive, et les entraîneurs de club.

#### **5 / Calendrier**

Début de la passation des épreuves et de la saisie des résultats sur le serveur licences : entre le 1 novembre 2021 et le 8 décembre 2021 (12h00).

#### **6/ Résultats**

Les résultats sont à inscrire par le responsable du club sur le serveur licences puis dans le menu à gauche :  
Tests hivernaux