

NOTE D'INFORMATION FÉDÉRALE n°385

NOVEMBRE 2024

Spéciale : Évaluation fédérale 2025

1. Évaluation fédérale : Pour les catégories J16, J18, senior, Beach rowing et para-aviron homme et femme

L'évaluation fédérale jalonne le chemin de sélection annuel. Elle est vivement conseillée pour les athlètes prétendant à une sélection dans les différents collectifs nationaux.

Il est demandé aux clubs de satisfaire aux différentes échéances du calendrier de l'évaluation fédérale pour les athlètes répondant aux critères mentionnés ci-dessous.

Dans le cadre de la restructuration du haut niveau et de la haute performance au sein de la FFA, les sportifs identifiés à travers cette évaluation feront l'objet d'un suivi particulier et pourront être regroupés sur des stages régionaux, interrégionaux, voire nationaux.

▪ Conditions de réalisation :

Le test à l'ergomètre doit être réalisé sur un ergomètre de marque Concept2 de type C, D ou E.

▪ Pour la catégorie J16 :

Sportifs de la catégorie J16 concernés : athlètes intéressés par la compétition et présentant un potentiel technique ou physique intéressant.

Contenus :

1. Renseignements administratifs et sportifs
2. Mesures anthropométriques
3. Contrôle de performance à l'ergomètre sur 2000 mètres
4. Tests PPJ pour les J15

Réglage maximum du facteur de résistance de l'ergomètre : 110 pour les femmes / 120 pour les hommes

▪ Pour les catégories J18, sénior et para-aviron :

Sportifs des catégories J18, seniors et para-aviron concernés : athlètes qui s'entraînent régulièrement et présentent un potentiel technique ou physique intéressant.

Contenus :

1. Renseignements administratifs et sportifs (attention à bien identifier les sportifs para)
2. Mesures anthropométriques
3. Tests musculation maximal
4. Test de performance maximale à l'ergomètre sur 2000 mètres
5. Tests musculation endurance

Réglage de l'ergomètre : facteur de résistance libre.

▪ **Pour le Beach Rowing Sprint :**

Sportifs des catégories J18, seniors concernés : athlètes qui s'entraînent régulièrement, présentent un potentiel technique ou physique intéressant, et intéressés pour s'inscrire dans un projet de performance en BRS.

Contenus :

1. Renseignements administratifs et sportifs
2. Mesures anthropométriques
3. Test de performance maximale à l'ergomètre sur 500 mètres
4. Test de performance maximale à l'ergomètre sur 2000 mètres

Réglage de l'ergomètre : facteur de résistance libre.

Nouveautés 2025 :

Nous poursuivons nos démarches d'amélioration de l'outil afin de le rendre plus ergonomique, que ce soit pour la saisie des données ou dans la partie visualisation.

Un webinaire sera organisé fin novembre pour vous présenter les évolutions de l'outil, et partager des éléments d'analyses scientifiques basées sur les données dont nous disposons actuellement.

Calendrier :

Calendrier Evaluation fédérale 2025			
Manifestation	Epreuves ouvertes	Ouverture des inscriptions	Clôture des inscriptions
Tests Muscu Max	Squats / Epaulés / DC / Tirades	2 octobre 2024 à 9h00	10 décembre 2024 à 14h00
PPJ #1		1 novembre 2024 à 9h00	10 décembre 2024 à 14h00
Ergo N°1 5000m U23-A mois de décembre		30 novembre 2024 à 9h00	13 décembre 2024 à 14h00
Ergo n°1 2000m U17-U19-U23-A mois de décembre	/	30 novembre 2024 à 9h00	10 décembre 2024 à 14h00
Tests Muscu endurance	Squats / Tirades	8 janvier 2025 à 9h00	19 janvier 2025 à 14h00
PPJ #2		15 janvier 2025 à 9h00	15 février 2025 à 14h00
Ergo n°2 2000m U17-U19-U23-A mois de février	/	1 février 2024 à 9h00	4 février 2024 à 14h00

Lien : evaluations.ffaviron.fr

Pour tout renseignement sur ce dispositif, contacter : Julien Valla julien.valla@ffaviron.fr

En cas de problème technique lors de la saisie des résultats, contacter : Quentin De Larochelambert quentin.delarochelambert@ffaviron.fr