

# ÉDUCATEUR FÉDÉRAL D'AVIRON INDOOR

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Prendre en charge des pratiquants dans le but de les faire progresser
- Maîtriser les offres de pratique indoor afin de proposer les plus pertinentes à ses publics
- Mettre en place et dynamiser des projets indoor adaptés à la structure, aux publics présents et aux publics cibles
- Animer des séances d'aviron indoor, de RoWning et d'AviFit
- Entretien et réparation un ergomètre

## CONTENU

Les grandes notions abordées :

- Dispositifs fédéraux
- AviFit : théorie et pratique
- RoWning : théorie et pratique
- Challenges et animations : théorie et pratique
- Coaching
- Performance : bases physio et tests
- Matériel : maintenance, réparation, applications et logiciels



## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel s'appuyant sur la diffusion de Powerpoint, vidéos et autres contenus théoriques
- Pratique personnelle avant et pendant la formation : brevet aviron indoor niveau 2, brevet d'endurance, découverte des pratiques AviFit et RoWning
- Encadrement et animations de séances pendant et après la formation
- Manipulation du matériel

Moyens techniques :

- Ergomètres
- Logiciels et applications + câblages
- Outils pour entretien et maintenance

Évaluation :

- Encadrement d'une séance d'AviFit évaluée par les formateurs selon une grille de notation. En cas d'échec, une évaluation ultérieure en vidéo sera nécessaire pour valider le diplôme.

Accessibilité :

Pour toutes personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap de la FFA pour étudier l'aménagement éventuel du parcours de formation.  
Hélène GIGLEUX - helene.gigleux@ffaviron.fr

## FORMATEURS

Responsables pédagogiques :

Juliette DUCHEMIN - juliette.duchemin@ffaviron.fr  
Matthieu GAMEIRO PAIS - matthieu.gameiro@ffaviron.fr

Formateurs :

- Juliette DUCHEMIN - responsable du développement de l'aviron indoor à la FFA
- Matthieu GAMEIRO PAIS - chargé de développement aviron indoor à la FFA, coach professionnel et producteur des séances distribuées par la FFA

Responsable administratif :

Christophe PIALAT - formation@ffaviron.fr



**Durée :** 3 jours / 20 heures

**Session 1**

**Dates :** Du 18/03/2022 à 13h30  
Au 20/03/2022 à 16h00

**Lieu :** EN Bordeaux

**Session 2**

**Dates :** Du 01/04/2022 à 13h30  
Au 03/04/2022 à 16h00

**Lieu :** Angers AN

**Frais pédagogiques :** 300 € (15€/h)

**Frais restauration (repas de midi) :** 30€ (2 repas)

**Inscription : En ligne sur le site internet de la FFA**

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation

**Matériel à prévoir :**

- Un ordinateur et/ou un smartphone
- 4 tenues de sport

**Organisme de formation FFA :** n° 11 94 05328 94

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par la FFA sont éligibles aux financements des OPCO



**Public**

- Toute personne (bénévole ou professionnel) qui intervient dans une structure d'aviron
- Sur dérogation, toute personne impliquée dans l'encadrement d'aviron indoor.

**Participants**

Nombre minimum : 6  
Nombre maximum : 12

**Conditions d'accès à la formation**

Être en bonne forme physique lors de la formation

- **Prérequis :** Être licencié FFA et âgé de 18 ans minimum
- **Niveau exigé :** Initiateur fédéral d'aviron indoor + Brevet aviron indoor niveau 2 + un Brevet d'endurance aviron indoor

