

ÉDUCATEUR FÉDÉRAL D'AVIRON INDOOR

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Prendre en charge des pratiquants dans le but de les faire progresser,
- Maîtriser les offres de pratique indoor afin de proposer les plus pertinentes à ses publics,
- Mettre en place et dynamiser des projets indoor adaptés à la structure, aux publics présents et aux publics cibles,
- Animer des séances d'aviron indoor, de RoWning et d'AviFit,
- Entretien et réparation un ergomètre.

CONTENU

Les grandes notions abordées :

- Dispositifs fédéraux,
- AviFit : théorie et pratique,
- RoWning : théorie et pratique,
- Challenges et animations : théorie et pratique,
- Coaching,
- Performance : bases physio et tests,
- Matériel : maintenance, réparation, applications et logiciels.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel s'appuyant sur la diffusion de Powerpoint, vidéos et autres contenus théoriques,
- Pratique personnelle avant et pendant la formation : Brevet aviron indoor niveau 2, Brevet d'endurance, découverte des pratiques AviFit et RoWning,
- Encadrement et animations de séances pendant et après la formation,
- Manipulation du matériel.

Moyens techniques :

- Ergomètres,
- Logiciels et applications + câblages,
- Outils pour entretien et maintenance.

Évaluation :

- Encadrement d'une séance d'AviFit évaluée par les formateurs selon une grille de notation. En cas d'échec, une évaluation ultérieure en vidéo sera nécessaire pour valider le diplôme.

Accessibilité :

Pour toutes personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap de la FFA pour étudier l'aménagement éventuel du parcours de formation.

Hélène GIGLEUX - helene.gigleux@ffaviron.fr

FORMATEURS

Responsables pédagogiques :

Matthieu GAMEIRO PAIS - matthieu.gameiro@ffaviron.fr
Juliette DUCHEMIN

Formateurs :

- Edwige ALFRED - Coach sportif Fitness/CrossFit et ex-entraîneuse d'aviron
- Pauline KOZAK - Entraîneuse professionnelle d'aviron
- Julien SUCHODOLSKI - Technicien sportif régional d'aviron

Responsable administratif :

Virginie TELLIEZ - formation@ffaviron.fr

Durée : 3 jours / 20 heures

Plusieurs sessions de formation disponibles :

Session 1

Dates : Du 14/10/2022 à 13h30
Au 16/10/2022 à 16h00

Lieu : Strasbourg

Session 2

Dates : Du 11/11/2022 à 13h30
Au 13/11/2022 à 16h00

Lieu : Lyon

Session 3

Dates : Du 25/11/2022 à 13h30
Au 27/11/2022 à 16h00

Lieu : Nogent-sur-Marne (FFA)

Session 4

Dates : Du 09/12/2022 à 13h30
Au 11/12/2022 à 16h00

Lieu : Nogent-sur-Marne (FFA)

Session 5

Dates : Du 10/02/2023 à 13h30
Au 12/02/2023 à 16h00

Lieu : Angers

Session 6

Dates : Du 17/02/2023 à 13h30
Au 19/02/2023 à 16h00

Lieu : Sète

Frais pédagogiques : 300 € (15€/h)

Frais restauration (repas de midi) : 30€ (2 repas)

Inscription : En ligne sur le site internet de la FFA
Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation.

Matériel à prévoir :

- Un ordinateur et/ou un smartphone,
- 4 tenues de sport.

Organisme de formation FFA : n° 11 94 05328 94

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.
Les formations proposées par la FFA sont éligibles aux financements des OPCO.



Public

- Toute personne (bénévole ou professionnel) qui intervient dans une structure d'aviron.
- Sur dérogation, toute personne impliquée dans l'encadrement d'aviron indoor.

Participants

Nombre minimum : 8
Nombre maximum : 12

Conditions d'accès à la formation :

Être en bonne forme physique lors de la formation

- Prérequis : Être licencié FFA et âgé de 18 ans minimum

- Niveau exigé : Initiateur fédéral d'aviron indoor + Brevet aviron indoor niveau 2 + un Brevet d'endurance aviron indoor



Crédits photo : Albin Durand

