

BREVET BANC FIXE - 3 BEAUFORT

CONDITIONS DE RÉUSSITE :

Le rameur doit valider les 8 ateliers du parcours et obtenir 12 points au questionnaire.



VALIDER UN PREMIER NIVEAU DE NAVIGATION DANS DES CONDITONS DE PRATIQUE MODÉRÉES AINSI QUE LES TECHNIQUES DE REMORQUAGE ET D'APPROCHE DE PLAGE DANS UN DÉFERLEMENT INFÉRIEUR À 1 M.

NOM : / PRÉNOM : / N° LICENCE :

MATÉRIEL ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

- LANCER UN BOUT ET L'AMARRER, PUIS REMORQUER UNE AUTRE EMBARCATION
- RÉALISER UNE ARRIVÉE DE PLAGE AVEC AIDE (PROCÉDURE SPÉCIFIQUE)
- RÉALISER UN DÉPART DE PLAGE AVEC AIDE (PROCÉDURE SPÉCIFIQUE)

- RÉALISER UN VIREMENT DE MARQUE
- ARRÊTER SON EMBARCATION (COMPENSER LA DÉRIVE LIÉE AU VENT ET/OU AU COURANT)

MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

- NAVIGUER TRAVERS AU VENT OU PERPENDICULAIREMENT AU COURANT SUR 500 M EN LIMITANT LA DÉRIVE

MAÎTRISE DE LA PROPULSION

- NAVIGUER FACE AU VENT OU CONTRE LE COURANT SANS DÉRIVER SUR 500 M
- NAVIGUER VENT ARRIÈRE OU COURANT FAVORABLE SUR 500 M

TOTAL DES POINTS	
PARCOURS/ 8
QCM/ 20
DATE/...../.....
ÉVALUATEUR	