

BREVET MER - 3 BEAUFORT

CONDITIONS DE RÉUSSITE :

Le rameur doit valider les 8 ateliers du parcours et obtenir au moins 12 points au questionnaire écrit.



VALIDER UN PREMIER NIVEAU DE NAVIGATION DANS DES CONDITIONS DE PRATIQUE MODÉRÉES AINSI QUE LES TECHNIQUES DE REMORQUAGE ET D'APPROCHE DE PLAGE DANS UN DÉFERLEMENT INFÉRIEUR À 1M.

NOM : / PRÉNOM : / N° LICENCE :

MATÉRIEL ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

- LANCER UN BOUT ET L'AMARRER, PUIS REMORQUER UNE AUTRE EMBARCATION
- RÉALISER UNE ARRIVÉE DE PLAGE AVEC AIDE (PROCÉDURE SPÉCIFIQUE)
- RÉALISER UN DÉPART DE PLAGE AVEC AIDE (PROCÉDURE SPÉCIFIQUE)

MAÎTRISE DE LA PROPULSION

- NAVIGUER FACE AU VENT OU CONTRE LE COURANT SANS DÉRIVER SUR 500 M
- NAVIGUER VENT ARRIÈRE OU AVEC LE COURANT SUR 500 M

MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

- NAVIGUER, SANS DÉRIVER, TRAVERS AU VENT OU PERPENDICULAIREMENT AU COURANT SUR 500 M

MAÎTRISE DES MANOEUVRES

- RÉALISER UN VIREMENT DE MARQUE
- ARRÊTER SON EMBARCATION (COMPENSER LA DÉRIVE LIÉE AU VENT ET/OU AU COURANT)

TOTAL DES POINTS	
PARCOURS/ 8
QCM/ 12
DATE/...../.....
ÉVALUATEUR	