

BREVET MER - 5 BEAUFORT

CONDITIONS DE RÉUSSITE :

Le rameur doit valider les 5 ateliers du parcours.



VALIDER UN NIVEAU DE NAVIGATION DANS DES CONDITIONS DE PRATIQUE ENGAGÉES (VENT, COURANT, HOULE)

NOM : / PRÉNOM : / N° LICENCE :

MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

 NAVIGUER TRAVERS AU VENT OU PERPENDICULAIREMENT AU COURANT SUR 500 M EN LIMITANT LA DÉRIVE

MAÎTRISE DE LA PROPULSION

 NAVIGUER FACE AU VENT OU CONTRE LE COURANT SANS DÉRIVER SUR 500 M

 NAVIGUER VENT ARRIÈRE OU AVEC LE COURANT SUR 500 M

MAÎTRISE DES MANOEUVRES

 RÉALISER UN VIREMENT DE MARQUE

 ARRÊTER SON EMBARCATION (COMPENSER LA DÉRIVE LIÉE AU VENT ET/OU AU COURANT)

TOTAL DES POINTS	
PARCOURS / 5
DATE/...../.....
ÉVALUATEUR	