

# AVIFIT POUR ELLES !

Journées des **8 et 9 mars 2019!**

Notre coach vous attend pour une séance fitness  
au rythme de la musique !

Et si l'aviron, c'était aussi une histoire  
de femmes ?

**OUVERT À TOUTES,  
EXPERTES OU NOVICES**



**Vendredi 8 mars**

Heure..... Places.....

Heure..... Places.....

Heure..... Places.....

**Samedi 9 mars**

Heure..... Places.....

Heure..... Places.....

Heure..... Places.....

Heure..... Places.....



**FFAVIRON  
FÉMININ**



**ffaviron.fr**