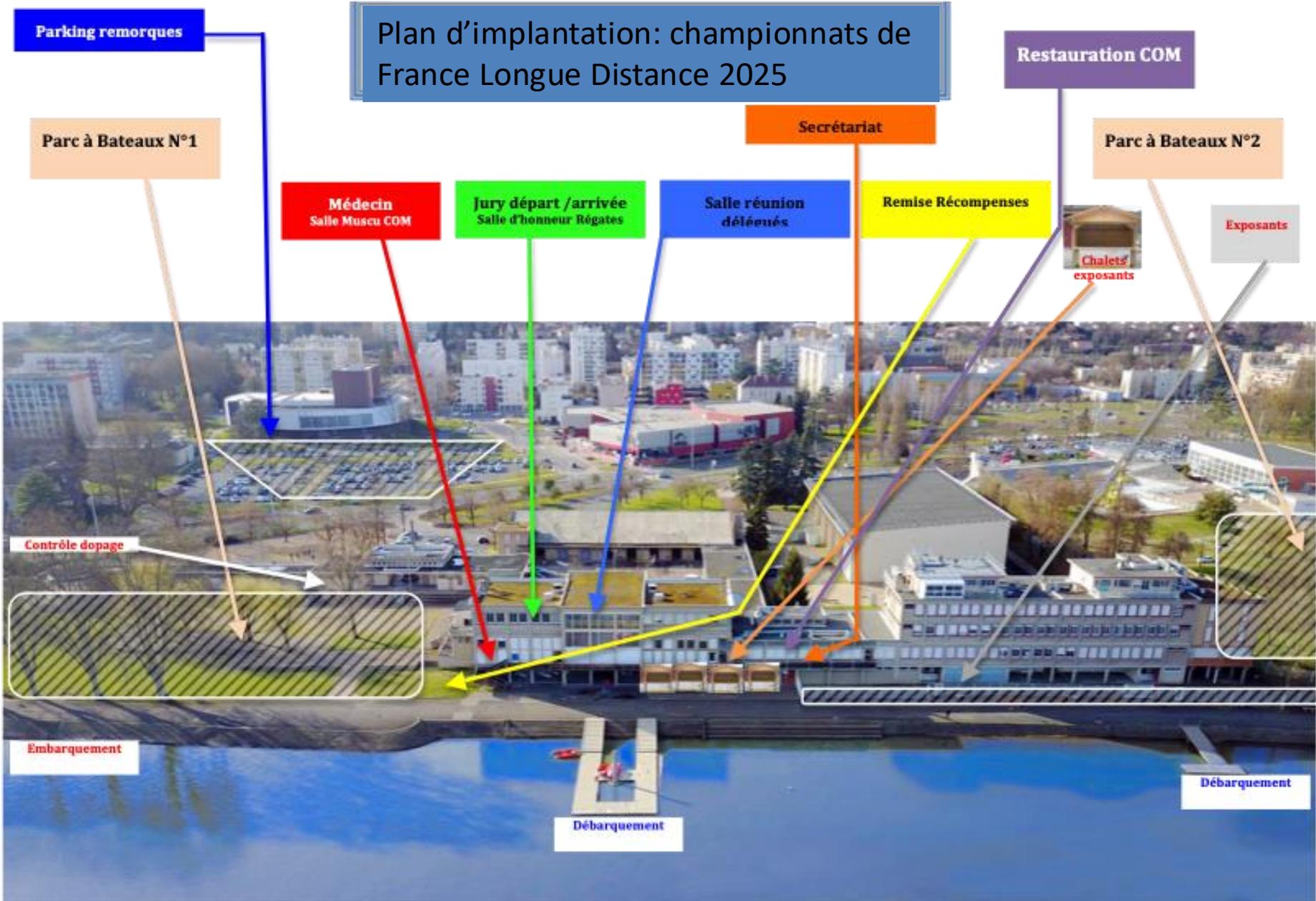


**Championnats de France  
Longue Distance  
MACON 01 et 02 mars 2025**



# Plan d'implantation: championnats de France Longue Distance 2025



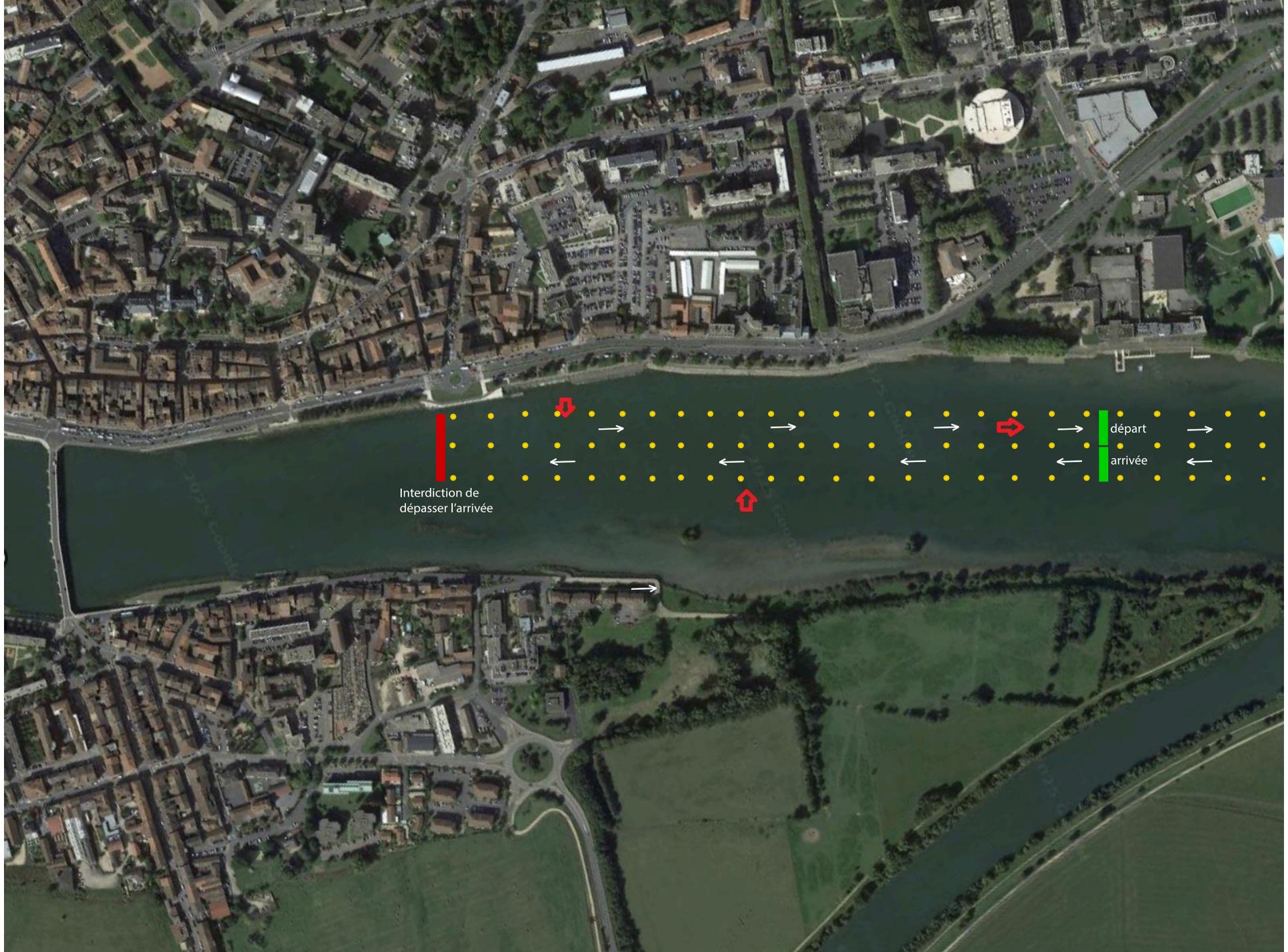


Départ toutes les 15 secondes

Arbitres starters

N° Impair Coté MÂCON

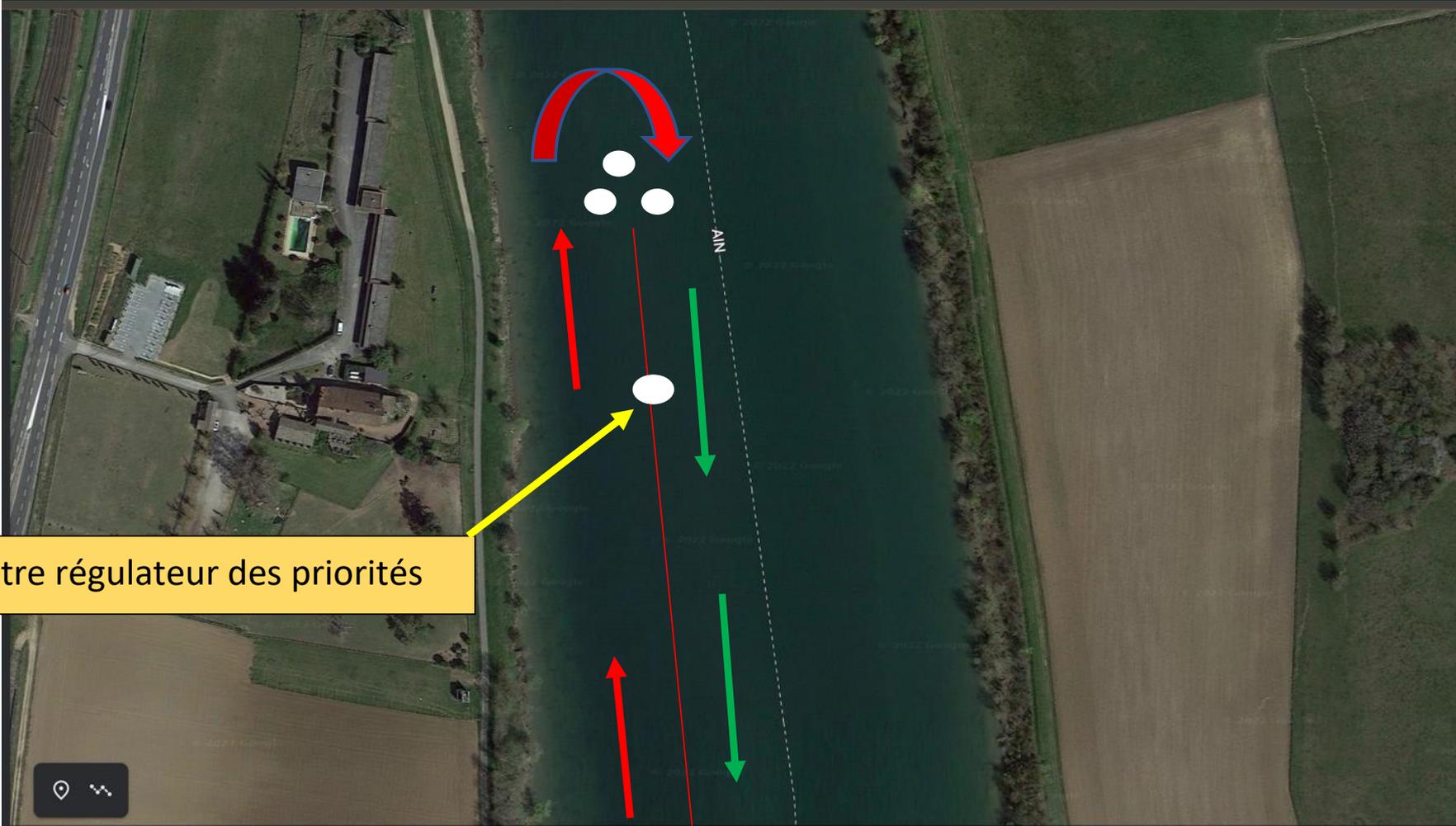
N° Pair Coté ST LAURENT



Interdiction de dépasser l'arrivée

départ

arrivée



Arbitre régulateur des priorités





# Positionnement bateaux sécurité

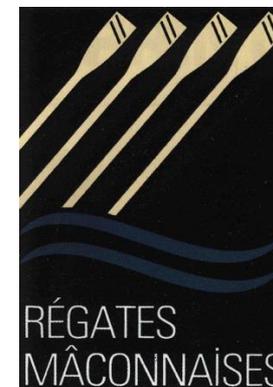


# Championnats Longue Distance

## MACON 01 et 02 mars 2025



- Engagements :**
- Inscriptions : À partir du 03 février 2025 à 8H00 serveur intranet FFA.
- Clôture jusqu'au mardi 18 février 2025 14H00 serveur intranet FFA.
- Consultation Start mardi 21 février 2025 à 17H00.
- Réunion délégués :**
- Samedi 01 mars 2025 à 11H00 salle de Danses du COM 2° étage.
- Horaires entraînement :**
- Uniquement dans le balisage Albano du bassin de 2000 mètres.
- Samedi du 8H30 à ½ heure avant le premier départ. Après-midi 17H00-18H20
- Dimanche du 8H30 à ½ heure avant le premier départ.
- Sécurité sur l'eau :**
- 10 bateaux de sécurité avec plongeurs.
- Catamaran FFA.
- Sécurité à terre :**
- Médecin positionné dans salle de Musculation COM coté Saône
- Secouristes FFSS.
- Résultats**
- **Temps intermédiaires:**
- Temps de passage au : 2Km, 4Km, 6km
- **affichage:**
- Sur écrans en direct sur le site, et via application Team Time sur smartphone.
- Numéro:**
- À retirer au secrétariat contre une caution de 10 €uros par numéro
- Arbitrage :**
- **Le jury:**
- Président: ..... Le jury est composé d'arbitres nationaux
- 2 arbitres rabatteurs en zone de départ.
- 2 arbitres au virage pour donner les priorités aux bateaux, 100 mètres avant le virage.
- Arbitre de parcours en point fixe sur l'eau, Arbitres commission de contrôle., Arbitres juges au départ et juges à l'arrivée.
- Assurances:**
- Chaque société participante doit obligatoirement assurer son matériel. Le comité d'organisation des Régates Mâconnaises décline toute responsabilité.
- Licences :**
- les délégués de chaque club devront s'assurer que les rameurs(es) soient en possession le jour de la régates de la licence FFA. L'équipage devra être capable de présenter licences ou pièces d'identités à la commission de contrôle à l'embarquement ou au débarquement.
- Parc à Bateaux:**
- Surveillance nocturne de 22H00 à 6H00 (Société de Sécurité)
- Véhicules et remorques sur parkings extérieurs à proximité parking des droits de l'Homme.
- Remise des Prix :**
- À l'issue des épreuves du samedi et du dimanche ½ heure après la fin des épreuves



# Programme Championnats de France Longue distance 2025

**Samedi 01 mars 2025: départs 13H30-15H30**

**Dimanche 02 mars 2025: départs 9H00-11H00**

## Samedi après-midi – Distance de course: 4 000 m – Critérium

- 1 SM4x HSt<sup>Δ</sup> 4 rameuses et rameurs en couple – handi-santé
- 2 SH2x HV PR Open<sup>Δ</sup> 2 rameuses ou rameurs en couple – handi-valide

dont 1 femme et 1 homme et 50% de l'équipage ayant une attestation MDPH ou ALD  
dont 1 PR1, PR2 ou PR3 et 1 valide (Open)

## Samedi après-midi – distance de course: 8 000 m

- 3 J18H8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 4 J18F8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 5 SH4x 4 rameurs en couple
- 6 SH4x FFSU 4 rameurs en couple
- 7 MCH4x 4 rameurs en couple
- 8 MEH4x 4 rameurs en couple
- 9 SH4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 10 MCH4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 11 MEH4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 12 J18H2x 2 rameurs en couple
- 13 J18F2x 2 rameuses en couple
- 14 SF8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 15 SF8+ FFSU 8 rameuses en pointe avec barreur
- 16 MCF8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 17 MEF8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 18 SM4x 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 19 SM4x FFSU 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 20 MCM4x 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 21 MEM4x 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 22 SF2x 2 rameuses en couple
- 23 MCF2x 2 rameuses en couple
- 24 MEF2x 2 rameuses en couple

## Dimanche matin – distance de course: 8 000 m

- 25 SH2x 2 rameurs en couple
- 26 MCH2x 2 rameurs en couple
- 27 MEH2x 2 rameurs en couple
- 28 J18H4x 4 rameurs en couple
- 29 J18F4x 4 rameuses en couple
- 30 J18H4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 31 J18F4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 32 SH8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 33 SH8+ FFSU 8 rameurs en pointe avec barreur
- 34 MCH8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 35 MEH8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 36 SF4x 4 rameuses en couple
- 37 SF4x FFSU 4 rameuses en couple
- 38 MCF4x 4 rameuses en couple
- 39 MEF4x 4 rameuses en couple
- 40 SF4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 41 MCF4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 42 MEF4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 43 SM8+ 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur
- 44 SM8+ FFSU 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur
- 45 MCM8+ 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur
- 46 MEM8+ 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur

## 1. DESCRIPTION

Il s'agit d'un parcours contre la montre en aller/retour sur une distance totale d'environ 8 000 m.

Un classement est établi par épreuve.

Les résultats du Championnat de France sont proclamés sur la base de ce classement.

## 2. ZONE D'ACCÈS AU DÉPART

Tous les équipages rejoignent directement la zone de départ après avoir embarqué.

## 3. DÉPART

L'ensemble des équipages d'une même épreuve se présente dans la zone de départ dans l'ordre de leur numéro et se placent sous les ordres du starter 5 minutes avant l'heure du premier concurrent de leur épreuve.

Le starter lance les équipages d'une même épreuve toutes les 10 à 15 secondes selon les conditions de navigation.

Les départs s'effectuent lancés, les temps sont pris au passage de la ligne de départ.

## 4. EN COURSE

- Les équipages sont seuls responsables de leur direction.
- Les équipages doivent immédiatement obéir aux instructions des arbitres.
- Tout équipage qui abandonne (quelle qu'en soit la raison) doit le signaler aux arbitres. Le retour se fera en respectant le sens de circulation et sans gêner les autres équipages.
- L'équipage qui est rattrapé doit impérativement s'écarter pour laisser la meilleure trajectoire à l'embarcation plus rapide.
- À l'approche du demi-tour, au 4 000 m, un entonnoir, constitué par trois grosses bouées disposées en triangle, matérialise la zone.
- **En cas de bord à bord**, l'équipage qui pénètre en tête dans l'entonnoir est prioritaire pour la totalité de la manœuvre ; dans les autres cas, le bateau se faisant remonter laisse la priorité au remontant lors du virage.
- Les manœuvres de dépassement **par l'intérieur** ne sont pas autorisées dans la zone balisant le demi-tour.
- Toutes les embarcations doivent contourner les 3 bouées.
- Le retour s'effectue dans le couloir de descente.
- Un entonnoir de bouées guide les équipages vers le balisage Albano.
- Les temps sont pris lorsque les équipages franchissent la ligne d'arrivée.
- Une fois la ligne d'arrivée franchie, les équipages doivent dégager rapidement la zone en descendant au bout du balisage avant de pouvoir regagner le ponton de débarquement.

## 5. PÉNALITÉS

Les équipages qui enfreindront les dispositions prévues à l'article 4 et généreront d'autres équipages pourront se voir appliquer une pénalité de 20 secondes par le jury.

## 6. ÉPREUVES PARA-AVIRON

Les équipages inscrits sur les épreuves **handi-valide et handi-santé** se verront proposer un parcours d'une longueur ramenée à 4 000 m environ en début de programme.

## 7. SÉCURITÉ

Des bateaux de sécurité sont en place tout le long du parcours.

## 8. NUMÉRO

Les numéros des bateaux sont fournis par la FFA et doivent être impérativement restitués à l'issue de la course.

**Tout numéro non restitué sera facturé 10 € à l'issue du championnat.**

## 9. ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements sont autorisés dans le champ de course habituel, et en respect du plan de circulation dans les horaires indiqués sur le programme. Le bassin ferme 30' avant le premier départ. Le bassin sera réouvert dès l'arrivée du dernier équipage de la dernière course jusqu'au coucher du soleil.

## 10. HANDI-SANTÉ ET PARA-AVIRON

### Handi-Santé

Les attestations MDPH et ALD doivent être envoyées au moment de l'engagement à l'adresse [handicaps@ffaviron.fr](mailto:handicaps@ffaviron.fr)

### Para-aviron

La course open regroupe les 3 catégories (PR1, PR2, PR3) dans le même classement.

Un handicap de temps sera ajouté au PR2 et PR3 :

- PR2 : + 2'08
- PR3 : + 4'38

Les rameurs et rameuses valides coéquipier-ères des PR1 et PR2 devront ramer avec un siège fixe obligatoirement et mettre la sangle.

Les rameurs PR1 et PR2 doivent être capables de réaliser le parcours entièrement, à allure de course et posséder le brevet handi-compétition.

La ligne 4 sera réservée aux bateaux para-aviron pour la descente dans le balisage.

Un arbitre sera présent à la bouée de virage pour éviter les collisions avec les bateaux arrivant du 4 000 m.

### 3. RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### Participation : règles générales

Les épreuves sont réservées aux équipages homogènes de club.

Les rameuses et rameurs séniors qualifiés dans les collectifs France ne sont pas autorisés à participer.

#### Participation au championnat de France longue distance master

Un rameur master appartient à la classe d'âge correspondant à l'âge qu'il atteint durant l'année courante.

Le barreur n'a pas d'âge minimum requis et il n'est pas pris en compte dans le calcul de la moyenne d'âge de l'équipage

Les rameurs master doivent donc tous avoir 27 ans ou plus en 2025

La moyenne d'âge du bateau doit être supérieure ou égale à 43 ans en catégorie C et supérieure ou égale à 55 ans en catégorie E.

La participation des étrangers dans les épreuves master est soumise à la réglementation des championnats nationaux (annexe 10 du règlement intérieur), soit 50% de rameurs étrangers maximum.

#### Engagements

Les engagements au championnat de France longue distance sont faits uniquement sur l'**intranet fédéral** par chaque club.

Un rameur peut participer à plusieurs épreuves du championnat de France et dans plusieurs catégories d'âge.

Pour la coupe de France FFSU, les engagements sont faits par la FFSU.

#### Classification

Attention, pas de classification sur place, toutes les rameuses et tous les rameurs devront avoir été classifiés en amont.

Les informations concernant les classifications sont disponibles sur <https://www.ffaviron.fr/competitions/informations-generales/classification>.

Prendre rendez-vous auprès de la FFA: [handicaps@ffaviron.fr](mailto:handicaps@ffaviron.fr)

#### Classement des clubs

Un classement national longue distance des clubs sera établi à l'issue du championnat.

### 4. CONTACT ET HÉBERGEMENT

Société des Régates Mâconnaises – Tél. 03 85 38 00 67 – [regates.maconnaises@free.fr](mailto:regates.maconnaises@free.fr) ou [C71003@ffaviron.fr](mailto:C71003@ffaviron.fr)

#### Catégories d'âge

Master : tout rameur âgé de 27 ans et plus.

- A : âge minimum 27 ans ;
- B : âge moyen 36 ans ou plus ;
- C : âge moyen 43 ans ou plus ;
- D : âge moyen 50 ans ou plus ;
- E : âge moyen 55 ans ou plus ;
- F : âge moyen 60 ans ou plus ;

# Championnats Longue Distance

## MACON 01 et 2 mars 2025

- Restauration.

- ☐ Centre Omnisports de MACON:

- ☐ Réservation: Directeur Adjoint C.O.M : ÉRIC BARBIER

- Tél : 03.85.32.32.10

- Courriel : [contact@com-macon.fr](mailto:contact@com-macon.fr)

- Réservations jusqu'au 21 février 2025

- Package N°1: 56€ / Personnes

4 repas

Repas: Vendredi soir 28/02/2025

Samedi midi 01/03/2025

Samedi soir 01/03/2025

Dimanche midi 02/03/2025

- Package N°2: 42€ / Personnes

3 repas

Repas: Samedi midi 01/03/2025

Samedi soir 01/03/2025

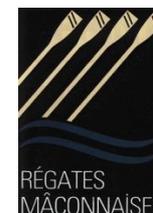
Dimanche midi 02/03/2025

❖ Possibilité de petits déjeuners 4,5€

- Horaires repas:

Samedi et Dimanche Déjeuner à partir de 10H45

Dîner vendredi et samedi à 19H00



- **Restauration.**

- Centre Omnisports de MACON:**

- Réservation: Directeur Adjoint C.O.M : ÉRIC BARBIER

Tél : 03.85.32.32.10

Courriel : [contact@com-macon.fr](mailto:contact@com-macon.fr)

Réservations ***jusqu'au 21 février 2025***



## Fiche Réservation:

**Nom du club**

Adresse:

Tél Responsable:

Courriel:

Nombre de  
personnes

Package restauration N°1  
4 repas 56€

Package restauration N°2  
3 repas 42€

Petits déjeuners  
4,5€

**Total:**

--	--	--	--	--