

# ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL D'AVIRON EAUX INTÉRIEURES

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les connaissances nécessaires pour encadrer, former et entraîner toute équipe de compétition jusqu'au niveau national
- Obtenir les compétences pédagogiques adaptées à l'entraînement
- Concevoir et de mettre en application la politique sportive d'une structure

## CONTENU

### Le matériel

- être capable de connaître tous les matériels et accessoires utilisables dans le cadre de la compétition de niveau national

### La sécurité

- être capable d'assurer la sécurité de pratique dans la préparation et la réalisation de la performance.

### La technique

- être capable de connaître et comprendre la logique de l'activité adaptée à la compétition

### La pédagogie

- être capable de prendre en charge des groupes dans le cadre d'une activité d'entraînement à la compétition de niveau national
- être capable de coordonner une équipe d'encadrement

### L'entraînement

- être capable d'utiliser les connaissances fondamentales dans le domaine de l'entraînement à la compétition de niveau national

### L'environnement institutionnel

- être capable de connaître et participer à la mise en place de la politique sportive du club
- être capable de connaître les rouages administratifs du haut niveau, de la FFA et de la ligue.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### Moyens pédagogiques :

- Formation mixte
- Cours magistraux
- Séance pratique au sol
- Travaux pratiques
- Mise en situation pédagogique
- Pratique personnelle

### Moyens techniques :

- Livre de formation
- Plate forme de formation à distance Claroline connect
- Google doc / Google sheet
- Powerpoint
- Visio conférence (Zoom)

## ÉVALUATION

Début : évaluation initiale en début de formation (questionnaire en présentiel)

Fin :

- évaluation sommative en fin de formation (questionnaire en présentiel)
- évaluations pédagogiques (une par le tuteur de formation, une par le CTS de la ligue)
- évaluation d'un dossier récapitulatif du projet d'entraînement

## ACCESSIBILITÉ

Pour toutes personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap de la FFA pour étudier l'aménagement éventuel du parcours de formation.

Hélène GIGLEUX - [helene.gigleux@ffaviron.fr](mailto:helene.gigleux@ffaviron.fr)

## FORMATEURS

### Responsable pédagogique :

Mickael MARTEAU - [mickael.marteau@ffaviron.fr](mailto:mickael.marteau@ffaviron.fr)

### Responsable administratif :

Virginie TELLIEZ - [formation@ffaviron.fr](mailto:formation@ffaviron.fr)

## PUBLIC

Toute personne (bénévole ou professionnel) engagée dans l'encadrement de son club ayant pour objectif d'améliorer les performances des rameurs en compétition.

Licencié FFA de plus de 18 ans.

## PRÉ-REQUIS

**Éducateur fédéral d'aviron  
eaux intérieures**

Durée : 50 heures

Formation pédagogique : 35 heures effectuées sous la responsabilité d'un tuteur fédéral de club

### Frais pédagogiques \*

Bénévole : 500€ (10€/heure)

Salarié : 1000€ (20€/heure)

\* Pour toute question relatives aux frais pédagogiques, veuillez contacter le Service Formation

Frais d'hébergement et restauration (pension complète) : 270€ (90€/module)

Effectif : 12 personnes maximum

Inscription : Sur le site de la FFA

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation

Dates et lieux : Consultez le Calendrier des formations FFA

Organisme de formation FFA : n° 11 94 05328 94

