

Créer son profil sur le Logbook

1

Rendez vous sur
concept2.com



Cliquez sur le lien LOGBOOK (adresse directe log.concept2.com)

LOGIN

SIGN UP

Cliquez sur SIGN UP pour créer votre profil

Il vous faudra cliquer sur **LOGIN** pour vous connecter dès que vous aurez créé votre profil

2

Créez votre profil

Prénom

Nom

Courriel

Nom D'utilisateur

Mot de Passe

Genre

Pays

Date de Naissance

Finalisez la procédure en cliquant sur Register

The password field is required.

Un message d'erreur apparaît si un champ n'est pas rempli convenablement

Vous recevez dans la foulée un courriel expliquant les principales fonctions du Logbook

3

Complétez
ou modifiez
votre profil

Cliquez pour éditer votre profil

Vous pourrez alors modifier les premières informations communiquées, mais aussi renseigner facultativement votre ville, catégorie handi, taille et poids, une courte biographie, photo de profil, connecter

le Logbook Concept2 à vos comptes de réseaux sociaux gérer les paramètres de confidentialité de votre profil et messagerie intégrée....

4

Saisir des
Données



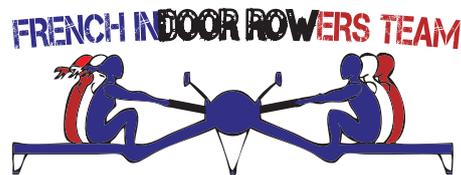
Dans l'onglet Log, remplissez les champs de l'outil Add Workout

NB: il existe des logiciels et rieres applications mobiles vous permettant de transmettre vos données de manière électronique et automatique.

Les fonctions avancées du logbook Concept 2 vous sont présentées dans d'autres posters du Guide Aviron Indoor

Rejoindre la

Lors des Teams challenge du logbook concept2



Prérequis : posséder un compte sur le logbook concept2

1

Rendez vous sur
log.concept2.com



LOG HISTORY RANKINGS RANKED WORKOUTS CHALLENGES **TEAMS** TRAINING PARTNERS

Allez dans l'onglet teams

2

Rejoignez la team

Your Team

If you're not already a member of a team, you can join one below. If a team has open membership, you will be able to join right away, otherwise the team captain will need to confirm your membership. You can filter the list of teams by name.

FRENCH INDOOR ROWERS TEAM

Dans la liste déroulante, sélectionnez
"FRENCH INDOOR ROWERS TEAM", puis
cliquez sur le bouton "Join Team"

Vous pouvez vérifier que l'opération
a fonctionné avec la fenêtre de
confirmation

You are now a member of FRENCH INDOOR ROWERS TEAM

Teams

Use this area of the logbook to create or join a team to participate in one of the three team challenges (Virtual Team Challenge, World Erg Challenge, and Fall Team Challenge) held throughout the year. Note: Teams are separate from affiliations and are organised by a team captain.

If you need help or have any questions, check out the Team Challenge FAQs or email ranking@concept2.com.

Your Team

Name	FRENCH INDOOR ROWERS TEAM
Type	Virtual
Team Members	892
Team Captain	david FROC-aviron INDOOR penitentaire
Fall Team Challenge Meters	0

3

Indiquez votre
participation
au prochain
challenge

Next Challenge

Fall Team Challenge

September 15–October 15

You have until the end of September 30 GMT to sign up.

sur la droite de la fenêtre, cliquez
sur "Join Team Challenge"

Next Challenge

Fall Team Challenge

September 15–October 15

You are signed up for this event.

La fenêtre de confirmation vous permet aussi de
quitter le challenge. Toute la distance parcourue
sera alors retirée du total de la Team

Attention ! vous devez réaliser cette étape avant la mi-challenge

4

Représentez
votre club,
corporation,
entreprise...

La French Indoor Rowers Team est une association de plusieurs clubs, membres d'une corporation et autres. Durant les team challenges, des matches internes rajoutent un peu d'enjeu et d'émulation. Pour représenter votre club ou corporation, il suffit de rajouter sa dénomination à votre nom de famille et de regrouper 5 membres (editez votre profil dans le logbook).

Exemple : "David Froc" devient "David Froc Aviron Indoor Pénitentiaire"
NB : tous les membres doivent respecter la même syntaxe

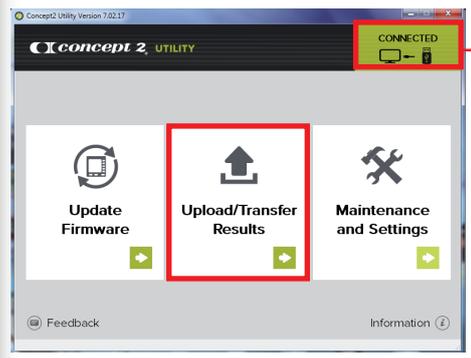
Logger ses entraînements à partir d'une clef USB et l'utilitaire Concept2 (depuis la v.7)



Prérequis :

- Avoir téléchargé l'utilitaire Concept2 utility, et utiliser un PM5 dont le firmware est à jour (voir www.concept2.com/service/software/concept2-utility)
- Avoir transféré ou enregistré directement sur la clef USB des sessions

1
Branchez votre
clef USB et ouvrez
l'utilitaire Concept2



Assurez vous que la clef
USB soit bien détectée

Cliquez sur
Upload/Transfer Results

Choisissez Upload
to Online Logbook



2
Connectez le
profil utilisateur
de la clef à votre
Logbook C2

Workout Date/Time	Workout Name	S	D	LWT	Time	Meters	S/M Avg	Avg	/500m	Cal	Hou
100 [Log In]											
2016-08-04 07:18					0:18:57						
2016-08-03 13:15	v2000m/18r...4				30:20.9	8000	21	163	0	01:53.8	11
2016-03-17 07:43	2000m				07:28.4	2000	22	0	0	01:52.1	11
2016-03-17 07:34	2000m				07:34.1	2000	23	0	0	01:53.5	11
2016-03-17 07:23	2000m				07:37.2	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:14	2000m				07:37.5	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:05	2000m				07:44.1	2000	23	0	0	01:56.0	11
2016-03-16 20:22	0:04:00				04:00.0	1101	21	0	0	01:48.9	12
2016-03-16 20:17	2000m				07:26.6	2000	23	0	0	01:51.6	11
2016-03-16 20:06	2000m				07:27.5	2000	23	0	0	01:51.8	11
2016-03-16 19:57	5000m				18:27.8	5000	24	0	0	01:50.7	11
2016-03-16 16:45	0:01:37				01:37.7	298	16	0	0	02:43.9	5
2016-03-16 16:34	0:01:25				01:25.2	344	16	0	0	02:03.8	9
2016-03-16 16:20	0:02:44				02:44.1	445	16	0	0	02:30.6	6

Cliquez sur le bouton Log In pour
connecter l'utilisateur désiré à un profil
du Logbook Concept2

Username:

Password:

Get Ranking ID

Name on USB flash drive: 100

Ok

Saisissez le Nom d'Utilisateur et le Mot de passe du profil
Logbook ciblé, puis cliquez sur Get Ranking Id et enfin sur Ok

NB : vous ne devrez réaliser cette étape qu'une seule fois !

3
Procédez aux
derniers
ajustements...
Et Loggez !

Workout Date/Time	Workout Name	S	D	LWT	Time	Meters	S/M Avg	Avg	/500m	Cal	Hou
100 (ID# 936006 -- kevin.scott)											
2016-08-04 07:18					0:18:57						
2016-08-03 13:15	v2000m/18r...4				30:20.9	8000	21	163	0	01:53.8	11
2016-03-17 07:43	2000m				07:28.4	2000	22	0	0	01:52.1	11
2016-03-17 07:34	2000m				07:34.1	2000	23	0	0	01:53.5	11
2016-03-17 07:23	2000m				07:37.2	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:14	2000m				07:37.5	2000	22	0	0	01:54.3	11
2016-03-17 07:05	2000m				07:44.1	2000	23	0	0	01:56.0	11
2016-03-16 20:22	0:04:00				04:00.0	1101	21	0	0	01:48.9	12
2016-03-16 20:17	2000m				07:26.6	2000	23	0	0	01:51.6	11
2016-03-16 20:06	2000m				07:27.5	2000	23	0	0	01:51.8	11
2016-03-16 19:57	5000m				18:27.8	5000	24	0	0	01:50.7	11
2016-03-16 16:45	0:01:37				01:37.7	298	16	0	0	02:43.9	5
2016-03-16 16:34	0:01:25				01:25.2	344	16	0	0	02:03.8	9
2016-03-16 16:20	0:02:44				02:44.1	445	16	0	0	02:30.6	6

Vérifiez le profil du
Logbook C2 connecté

Si besoin de rompre ou changer la
connection au profil utilisé, cliquez ici

Réglez le type de machine et
la Catégorie de poids défaut



Ou bien indépendamment pour
chaque session

Selectionnez les sessions
à envoyer

Et enfin,
cliquez sur Upload Results

