

## Planning horaire

mar-13-juil	mer-14-juil	jeu-15-juil	ven-16-juil	sam-17-juil	dim-18-juil
Entraînement	Championnat National J14	Championnat National J14			
		Championnat de France J16	Championnat de France J16	Championnat sénior sprint	Championnat sénior sprint
		07:00 Entraînement sur 1000 m	07:00 Entraînement sur 1500 m	07:00 Entraînement sur 500 m	07:00 Entraînement sur 500 m
	08:00 Entraînement sur 1000 m	08:30	08:30	08:15	08:30
09:00 Entraînement sur 2000 m	09:30	09:00	09:00	08:45	09:00
	10:00 1000 m	1000 m	1500 m	500 m	500 m
	12:36	11:46	12:05		
13:00	13:00	Déplacement ponton 1000 vers 1500 (pas d'entraînement)	12:30		
Mise en place ponton au 1000m et équipement technique	Entraînement sur 1000 m		Entraînement sur 1500 m		
	14:00		13:30	13:20	13:09
14:30 Entraînement sur 1000 m	14:35 1000 m	14:00 1500 m	14:00 1500 m	13:50 Entraînement sur 500 m	
	17:00			14:50	
	17:30 Entraînement sur 1000 m	18:35	18:20	15:20 500 m	
		19:00	Déplacement ponton 1500 vers 500	18:45	
		Entraînement sur 1500 m		19:15	
			19:15 Entraînement sur 500 m	19:15 Entraînement sur 500 m	
20:00	20:00	21:00	21:00	21:00	