

# CHAMPIONNATS DE FRANCE SPRINT PARA-AVIRON ET PARA-AVIRON ADAPTÉ



SAMEDI 01 OCTOBRE 2022

VAIRES-SUR-MARNE

## 1. CALENDRIER

### Critérium national para-aviron et para-aviron adapté – engagements libres

- Lundi 05 septembre 08h00 ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral
- Mardi 20 septembre 14h00 clôture des inscriptions
- 17h00 consultation des inscriptions sur [ffaviron.fr](http://ffaviron.fr)
- Vendredi 23 septembre 17h00 consultation de l'ordre des départs sur [ffaviron.fr](http://ffaviron.fr)
- Vendredi 30 septembre 18h00 réunion des délégués

## 2. ÉPREUVES ET HORAIRES PRÉVISIONNELS DES FINALES

### PARA-AVIRON – distance de course : 500 m – finales samedi après-midi

13	SH1x et SF1x PR1	1 rameuse en couple et 1 rameur en couple - bras et épaules - open
14	SH1x et SF1x PR2	1 rameuse en couple et 1 rameur en couple - tronc et bras - open
15	SH1x et SF1x PR3	1 rameuse en couple et 1 rameur en couple - jambes, tronc et bras - open
16	SH2x open	2 rameuses et/ou rameurs en couple (PR1, PR2, PR3) - open
17	SM4+ PR3	4 rameuses et rameurs en pointe avec barreur - jambes, tronc et bras dont 1 femme minimum, possibilité d'avoir 50% de déficients visuels
18	SM2x HV	1 rameuse et 1 rameur en couple - handi-valide dont 1 rameur PR3-VI (B1, B2 ou B3) et 1 rameur valide

### PARA-AVIRON ADAPTÉ – distance de course : 500 m – finales samedi après-midi

19	SH4+ PR3-ID CD	4 rameuses et/ou rameurs en pointe avec barreur CD - para-aviron adapté	
20	SH1x PR3-ID AB	1 rameur en couple AB - para-aviron adapté	(bateaux para-aviron avec flotteurs)
21	SH1x PR3-ID BC	1 rameur en couple BC - para-aviron adapté	(bateaux para-aviron)
22	SH1x PR3-ID CD	1 rameur en couple CD - para-aviron adapté	(embarcation libre)
23	SF1x PR3-ID AB	1 rameuse en couple AB - para-aviron adapté	(bateaux para-aviron avec flotteurs)
24	SF1x PR3-ID BC	1 rameuse en couple BC - para-aviron adapté	(bateaux para-aviron)
25	SF1x PR3-ID CD	1 rameuse en couple CD - para-aviron adapté	(embarcation libre)
26	SH2x PR3-ID BC-CD	2 rameuses et/ou rameurs en couple BC-CD - para-aviron adapté	
27	SH4Yx/+ PR3-ID BC-CD	yolette à 4 rameuses et/ou rameurs en couple ou pointe avec barreur - para-aviron adapté	le barreur doit être CD**
28	SM4Yx+ PR3-ID AB-BC-CD	yolette à 2 rameuses et 2 rameurs en couple avec barreur AB-BC-CD - para-aviron adapté	le barreur doit être CD**

## 3. RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Participation

Les épreuves sont ouvertes aux équipages homogènes de club et aux équipages mixtes de clubs composés en totalité de rameurs présentant un handicap. Les rameurs et rameuses PR3 classifiés en pointe sont autorisés à ramer en 1x et 2x. Les épreuves en SH1x PR3-ID et SF1x PR3-ID sont courues en embarcations libres avec flotteurs facultatifs.

### Para-aviron adapté

\*\*Les bateaux dont le barreur est valide participera hors classement et ne pourra pas prétendre à un titre de champion de France.

Tous les rameurs participant aux épreuves doivent avoir une licence FFSA (et donc leur club doit être affilié à la FFSA).

Les rameurs non licenciés FFSA participeront hors classement.

Les courses 27 et 28 seront regroupées en un même classement en cas de moins de 4 partants dans chacune d'elle.

### Engagements

Les engagements sont faits uniquement sur l'intranet fédéral.

Un rameur ne peut participer qu'à une seule des épreuves 13 à 28 (épreuves hommes et femmes).

Les rameurs participant aux épreuves 13 à 28 du championnat de France para-aviron et du championnat de France FFSA para-aviron adapté peuvent en plus participer à une seule des épreuves 1 à 9 du championnat de France sénior sprint.

### Classification

Une session de classification pour les handicaps physiques aura lieu sur place le vendredi 30 septembre avec rendez-vous préalable auprès de la FFA.

Contact: [handicaps@ffaviron.fr](mailto:handicaps@ffaviron.fr)

### Arbitrage

L'arbitrage se fera par zone.

## 4. PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES ÉPREUVES

Les horaires seront établis en fonction du nombre d'engagés.

- Samedi 01 octobre après-midi séries qualificatives para-aviron et para-aviron adapté  
finales para-aviron et para-aviron adapté

## 5. CONTACT ET HÉBERGEMENT

Ligue d'Île-de-France d'Aviron – Tél. 01 48 75 79 10 – [LR08@ffaviron.fr](mailto:LR08@ffaviron.fr)

## AUTRES CHAMPIONNATS DE FRANCE ET CRITÉRIUMS

### Système de qualification

de 1 à 6 partants	1 série	• course pour l'attribution des couloirs de la finale A
de 7 à 12 partants	2 séries qualificatives	• les 2 premiers de chaque série et les 2 meilleurs temps des restants en finale A, les autres en finale B
de 13 à 18 partants	3 séries qualificatives	• les 2 premiers de chaque série et les 6 meilleurs temps des restants en demi-finale A/B, les autres en finale C
	2 demi-finales	• les 3 premiers en finale A, les autres en finale B
de 19 à 24 partants	4 séries qualificatives	• les 2 premiers de chaque série et les 4 meilleurs temps des restants en demi-finale A/B, les autres en demi-finale C/D (en finale C dans le cas de 19 partants)
	2 demi-finales A/B	• les 3 premiers en finale A, les autres en finale B
	2 demi-finales C/D	• les 3 premiers en finale C, les autres en finale D
plus de 24 partants	5 séries qualificatives et plus	• le premier de chaque série et les meilleurs temps des restants pour atteindre 18 qualifiés en tiers de finales A/B/C, les 6 meilleurs temps suivants en finale D, les autres en finales de classement
	3 tiers de finales A/B/C	• les 2 premiers en finale A, les 3 <sup>es</sup> et 4 <sup>es</sup> en finale B, les 5 <sup>es</sup> et 6 <sup>es</sup> en finale C

### Grille de progression

#### Système de 7 à 12 partants

Séries	Demi-finales	Finales
S1		1-S1
		1-S2
		2-S1
		2-S2
		1T-RS
		2T-RS
S2		3T-RS
		4T-RS
		5T-RS
		6T-RS
		7T-RS
		8T-RS

Remarque : finale B à partir de 8 partants.

#### Système de 13 à 18 partants

Séries	Demi-finales	Finales
S1	DF A/B1	1-DF A/B1
		1-DF A/B2
		2-DF A/B1
		2-DF A/B2
		3-DF A/B1
		3-DF A/B2
S2	DF A/B2	4-DF A/B1
		4-DF A/B2
		5-DF A/B1
		5-DF A/B2
		6-DF A/B1
		6-DF A/B2
S3		7T-RS
		8T-RS
		9T-RS
		10T-RS
		11T-RS
		12T-RS

Remarque : finale C à partir de 14 partants.

#### Système de 19 à 24 partants

Séries	Demi-finales		Finales 19 participants	Finales 20 à 24 participants
	Option 1	Option 2		
S1	DF A/B1	1-S1	1-S1	1-DF A/B1
		1-S2	1-S3	1-DF A/B2
		2-S3	2-S2	2-DF A/B1
		2-S4	2-S4	2-DF A/B2
		1T-RS	1T-RS	3-DF A/B1
		4T-RS	4T-RS	3-DF A/B2
S2	DF A/B2	1-S3	1-S2	4-DF A/B1
		1-S4	1-S4	4-DF A/B2
		2-S1	2-S1	5-DF A/B1
		2-S2	2-S3	5-DF A/B2
		2T-RS	2T-RS	6-DF A/B1
		3T-RS	3T-RS	6-DF A/B2
S3	DF C/D1	5T-RS	5T-RS	5T-RS
		8T-RS	8T-RS	6T-RS
		9T-RS	9T-RS	7T-RS
		12T-RS	12T-RS	8T-RS
		13T-RS	13T-RS	9T-RS
		16T-RS	16T-RS	10T-RS
S4	DF C/D2	6T-RS	6T-RS	4-DF C/D1
		7T-RS	7T-RS	4-DF C/D2
		10T-RS	10T-RS	5-DF C/D1
		11T-RS	11T-RS	5-DF C/D2
		14T-RS	14T-RS	6-DF C/D1
		15T-RS	15T-RS	6-DF C/D2

Remarque : finale D à partir de 20 partants.

# SYSTÈMES DE QUALIFICATION ET GRILLES DE PROGRESSION

## Système 25 partants et plus

Séries	Tiers de finales	Finales
S1 1 2 3 4 5 6	<b>TF A/B/C1</b> <b>TF A/B/C2</b> <b>TF A/B/C3</b>  <b>18 qualifiés en tiers de finales</b>  Les premiers de chaque série + Les meilleurs temps des restants (à partir des 2 <sup>èmes</sup> des séries)	FA 1-TF A/B/C1 1-TF A/B/C2 1-TF A/B/C3 2-TF A/B/C1 2-TF A/B/C2 2-TF A/B/C3
S2 1 2 3 4 5 6		FB 3-TF A/B/C1 3-TF A/B/C2 3-TF A/B/C3 4-TF A/B/C1 4-TF A/B/C2 4-TF A/B/C3
S3 1 2 3 4 5 6		FC 5-TF A/B/C1 5-TF A/B/C2 5-TF A/B/C3 6-TF A/B/C1 6-TF A/B/C2 6-TF A/B/C3
S4 1 2 3 4 5 6		FD les 6 meilleurs temps suivants
S5 et + 1 2 3 4 5 6		finales de classement
<b>Finale D</b> Les 6 meilleurs temps suivants  <b>Finales de classement</b> (à partir de 26 partants)		

### Exemple de codage :

- 1-S1            1<sup>er</sup> de la série 1
- 2-S1            2<sup>e</sup> de la série 1
- ...
- 1-QF1          1<sup>er</sup> du quart de finale 1
- 2-QF1          2<sup>e</sup> du quart de finale 1
- ...
- 1-TF A/B/C1    1<sup>er</sup> du tiers de finale A/B/C1
- 2-TF A/B/C1    2<sup>e</sup> du tiers de finale A/B/C1
- ...
- 1-DF A/B1      1<sup>er</sup> de la demi-finale A/B1
- 2-DF A/B1      2<sup>e</sup> de la demi-finale A/B1
- ...
- 1T-S            1<sup>er</sup> temps de toutes les séries
- 2T-S            2<sup>e</sup> temps de toutes les séries
- ...
- 1T-1S          1<sup>er</sup> temps des 1<sup>ers</sup> de toutes les séries
- 2T-1S          2<sup>e</sup> temps des 1<sup>ers</sup> de toutes les séries
- ...
- 1T-RS          1<sup>er</sup> temps des restants (non qualifiés à la place dans les séries)
- 2T-RS          2<sup>e</sup> temps des restants (non qualifiés à la place dans les séries)
- ...

### Exemple avec 5 séries

Séries	Tiers de finales		Finales
	Option 1	Option 2	
S1 1 2 3 4 5 6	TF A/B/C1 1-S1 1-S4 4T-RS 5T-RS 10T-RS 11T-RS	TF A/B/C1 1-S1 1T-RS 2T-RS 7T-RS 8T-RS 13T-RS	FA 1-TF A/B/C1 1-TF A/B/C2 1-TF A/B/C3 2-TF A/B/C1 2-TF A/B/C2 2-TF A/B/C3
S2 1 2 3 4 5 6	TF A/B/C2 1-S2 1-S5 3T-RS 6T-RS 9T-RS 12T-RS	TF A/B/C2 1-S2 1-S5 3T-RS 6T-RS 9T-RS 12T-RS	FB 3-TF A/B/C1 3-TF A/B/C2 3-TF A/B/C3 4-TF A/B/C1 4-TF A/B/C2 4-TF A/B/C3
S3 1 2 3 4 5 6	TF A/B/C3 1-S3 1T-RS 2T-RS 7T-RS 8T-RS 13T-RS	TF A/B/C3 1-S3 1-S4 4T-RS 5T-RS 10T-RS 11T-RS	FC 5-TF A/B/C1 5-TF A/B/C2 5-TF A/B/C3 6-TF A/B/C1 6-TF A/B/C2 6-TF A/B/C3
S4 1 2 3 4 5 6			FD 14T-RS 15T-RS 16T-RS 17T-RS 18T-RS 19T-RS
S5 1 2 3 4 5 6			

# CLASSEMENT PARA-AVIRON ET PARA-AVIRON ADAPTÉ DES CLUBS

## Points de performance

### 1 - Championnats de France indoor para-aviron et para-aviron adapté, épreuves open et sprint

Les points obtenus par des équipes mixtes de clubs sont partagés entre les clubs au prorata du nombre de licenciés.

Place	Points pour les épreuves individuelles	
	Points	Points pour les épreuves en équipes
1	20	15
2	18	13
3	16	11
4	14	9
5	13	8
6	12	7
7	11	6
8	10	5,5
9	9	5
10	8	4,5
11	7	4
12	6	3,5
13	5	3
14	4	2,5
15	3	2
16	2	1,5
17 et après	1	1

### 2 - Championnats de France bateaux courts para-aviron et para-aviron adapté

Les points obtenus aux Championnats de France bateaux courts para-aviron par les équipages mixtes de clubs (rameur handi et guide) sont partagés entre les clubs de chacun des licenciés.

Points pour les 1x et 2-			
Finale A de 1 à 6		Finale B de 7 à 12	
Place	Points	Place	Points
1	40	7	14
2	34	8	10
3	30	9	8
4	26	10	6
5	22	11	4
6	18	12	2

### 3 - Championnats de France para-aviron et para-aviron adapté (sprint, mer, Jeune, J16, J18, master et longue distance)

Points pour les 1x, 2x				Points pour les 4Yx+, 4+			
Finale A de 1 à 6		Finale B de 7 à 12		Finale A de 1 à 6		Finale B de 7 à 12	
Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	20	7	7	1	30	7	12
2	17	8	5	2	26	8	10
3	15	9	4	3	23	9	8
4	13	10	3	4	20	10	6
5	11	11	2	5	17	11	4
6	9	12	1	6	14	12	2

## Points de participation

Il est attribué 1 point par compétiteur participant aux championnats interrégionaux para-aviron et aviron adapté.

## Points de sélection

Il est attribué 16 points par compétiteur sélectionné en équipe de France pour participer au championnat du Monde para-aviron ou aux Jeux paralympiques.

## Points d'expansion

Il est attribué 1 point par unité de licence FFA référencée dans le champ handicap sur le serveur licence fédéral.

## Points de formation

Il est attribué 25 points au club ayant, avec le label École Française d'Aviron, la mention « aviron et handicaps ».

## Points d'encadrement

Il est attribué 10 points par éducateur, licencié dans le club, titulaire d'un Certificat de Qualification Handisport (CQH), d'une attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA) ou du coach aviron handicaps. Les formations prises en compte sont celles renseignées sur le serveur fédéral.

# RÉCAPITULATIF DE LA RÉGLEMENTATION AVIRON ET HANDICAPS

La thématique «aviron et handicaps» regroupe le para-aviron (handicap physique et visuel), le para-aviron adapté (handicap mental et psychique) et l'aviron handi-valide (équipage mixte handicap et valide).

Une nouvelle catégorie handi-santé a été créée pour les rameurs ayant un handicap (carte MDPH) n'étant pas reconnu dans les classifications officielles (FISA), et les rameurs atteints d'une ALD.

## 1. ABRÉVIATIONS

- PR1 : para-aviron (para-rowing) bras et épaules ;
- PR2 : para-aviron (para-rowing) tronc et bras ;
- PR3 : para-aviron (para-rowing) jambes, tronc et bras ;
- PD : handicap physique (Physical Disability) ;
- VI : handicap visuel (Visual Impairment) ;
- ID : handicap mental (Intellectual Disability) ;
- AB - BC - CD : catégories de la FF Sport Adapté ;
- HV : handi-valide ;
- HST : handi-santé.

## 2. CLASSIFICATIONS

Tous les rameurs souhaitant participer à des épreuves nationales doivent avoir été classifiés au préalable selon les procédures suivantes :

### Para-aviron

Voir les modalités sur chaque page de championnat.

Il faut prendre rendez-vous au minimum 15 jours avant l'événement.

Un dossier médical doit être fourni au préalable au classificateur médical.

Aucune classification ne sera possible sans dossier médical.

Pour les handicaps visuels, une visite chez un ophtalmologue doit être effectuée avant la classification (document fourni par la FFA sur demande).

Un guide de classification est téléchargeable sur le site internet de la FFA.

### Para-aviron adapté

Consultez toutes les modalités d'éligibilité :

<https://sportadapte.fr/pratiquer/eligibilite/>

et de classification :

<https://sportadapte.fr/pratiquer/formes-de-pratique/competitions/classification/>

## 3. ÉQUIPEMENTS RÉGLEMENTAIRES

Les flotteurs sont obligatoires pour les rameurs PR1. Ils sont facultatifs pour les autres catégories.

Les sièges/assises sont fixes pour les rameurs PR1 et PR2.

Une sangle au niveau du tronc est obligatoire pour la sécurité pour les rameurs PR1. Cette sangle doit être fixée des deux cotés du dossier. S'il y a deux sangles, elles doivent être positionnées dans le même sens pour une ouverture plus rapide.

Les coques utilisées par les rameurs PR1 et PR2 sont des bateaux para-aviron, type canoë, homologués par la FISA (Swift, Wintech, Filippi, Empacher). Celles utilisées par les rameurs PR3 sont des coques standard.

## 4. COMPÉTITIONS

Au niveau national, pour permettre à un plus grand nombre de personnes en situation de handicap de participer, les 4+ PR3 doivent être composés d'au moins une femme.

Le barreur des 4+ PR3 et 4Yx/+ PR3-ID peut être un homme ou une femme. Le poids minimum est de 55 kg.

La pratique en couple PR3 (1x ou 2x) est réservée aux rameurs justifiant d'une perte de 20 points sur un membre. Ils doivent être

classifiés « pointe et couple ». Cette règle s'applique uniquement pour les épreuves des championnats interrégionaux et du championnat de France bateaux courts.

Déficient visuel : dans un équipage, il ne peut pas y avoir plus de 50% de PR3-VI.

### Distances de courses

Tête de rivière :

- 6 000 m pour les PR3 ;
- 4 000 m pour les PR1, PR2 et PR3-ID ;

Course en ligne : 500 m 1 000 m ou 2 000 m ;

Sprints : 500 m pour tous.

### Temps handicaps

Les épreuves sprints open para-aviron en 1x PR1, 1x PR2 et 1x PR3 regroupent dans une même course des rameuses et des rameurs. Pour compenser les différences de temps de parcours de ces deux catégories, les départs sont décalés en utilisant des temps handicaps. Ils seront indiqués dans le programme de la compétition concernée.

Les temps handicaps pour les courses open des autres championnats seront communiqués ultérieurement.

### Épreuves hors championnats <sup>Δ</sup>

Les épreuves handi-valide open et handi santé ne donneront pas lieu à la délivrance d'un titre de champion de France.

## 5. TEMPS DE RÉFÉRENCE SUR 2 000 m :

Les temps de référence servant à la qualification au championnat de France bateaux courts para-aviron et para-aviron adapté sont les suivants :

• SH1x PR1 :	9'07	• SF1x PR1 :	10'07
• SH1x PR2 :	8'23	• SF1x PR2 :	9'19
• SM2x PR2 :	8'03	• SM2x PR3 :	7'24
• SH1x PR3 :	7'27	• SF1x PR3 :	8'03
• SH2- PR3 :	7'06	• SF2- PR3 :	7'34
• SH1x PR3-ID CD :	8'11	• SF1x PR3-ID CD :	8'51

Les temps de référence pour les catégories PR3-ID BC seront indiqués ultérieurement après le MAIF Aviron Indoor.

## 6. PARA-AVIRON ADAPTÉ

Licences : pour participer à des épreuves championnat de France FF Sport Adapté, les rameurs devront avoir une licence FFSA.

Voir les modalités ici :

<http://ffaviron.fr/competitions/informations-generales/aviron-et-handicaps>

<https://ffaviron.fr/medias/downloads/Déclinaison%20technique%20de%20la%20convention%20FFA-FFSA-20201116103240.pdf>

### Para-aviron

Toutes les courses donnant lieu à la délivrance d'un titre FFSA sont soumises au règlement sportif FFSA qui pourra être amené à évoluer à l'entrée.

Renseignements : [handicaps@ffaviron.fr](mailto:handicaps@ffaviron.fr)