

BREVETS DE RAMEUR AVIRON INDOOR



ÉVALUEZ VOTRE NIVEAU D'AUTONOMIE EN AVIRON INDOOR
Technique ~ Endurance

TECHNIQUE

BREVET AVIRON INDOOR
NIVEAU 1



BREVET AVIRON INDOOR
NIVEAU 2



ENDURANCE

INDIVIDUEL OU ÉQUIPE

10 000 M



Semi-Marathon
21 097 M



Marathon
42 195 M

