

# STRATÉGIE & DYNAMIQUE DE GROUPE



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les bases de la communication interpersonnelle,
- Trouver sa place au sein d'une équipe, exprimer ses besoins, tenir compte des besoins des autres, écouter,
- Gérer le cadrage et le rapport de groupe,
- Connaître les leviers fondamentaux de la performance collective.

## CONTENU

Les grandes notions abordées :

- Apprentissage par l'expérience à partir de mises en situation pratiques, exploitation de celles-ci, et transfert dans les situations professionnelles,
- Leadership et management : exercer un leadership situationnel,
- Éléments caractéristiques de la formation d'une équipe,
- Utiliser au mieux les compétences de chacun des membres d'un groupe.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

**Moyens pédagogiques :**

- Formation en présentiel : apports théoriques,
- Travaux pratiques coopératifs,
- Débriefing et retour sur expérience,
- Réflexions, travaux personnels et collectifs.

**Moyens techniques :**

- Matériel pédagogique,
- Fiches pratiques,
- Vidéos et powerpoint,
- Jeux coopératifs en salle ou en extérieur.

**Évaluation :** Évaluation individuelle et collective en continue.

**Accessibilité :**

Pour toutes personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap de la FFA pour étudier l'aménagement éventuel du parcours de formation.

Hélène GIGLEUX - [helene.gigleux@ffaviron.fr](mailto:helene.gigleux@ffaviron.fr)

## PUBLIC

**Toute personne intervenant dans une structure d'aviron et ayant besoin de gérer des équipes sportives ou autres.**

**Licencié FFA de plus de 18 ans.**

**Durée :** 3 jours / 21 heures

**Frais pédagogique :**

Bénévoles : 630 € (30€/heure)

Salariés : 819 € (39€/heure)

**Pension complète :** 180 €

**Inscription :** Sur le site de la FFA

Date limite d'inscription, 30 jours avant le début de la formation.

**Effectif :** 15 personnes maximum

**Lieux et dates :** Consultez le Calendrier des formations sur le site FFA

**Matériel à prévoir :** Tenues de sport

**Organisme de formation FFA :** n° 11 94 05328 94

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Cette formation est éligible aux financements des OPCO.

## FORMATEURS

**Responsable pédagogique :**

Pascal MOREL - [pascal.morel@ffaviron.fr](mailto:pascal.morel@ffaviron.fr)

**Les formateurs :**

- Pascal MOREL : Conseiller Technique National
- Frédéric VERGNAS : Coach et préparateur mental individuel et d'équipes - Center Coach

**Responsable administratif :**

Virginie TELLIEZ - [formation@ffaviron.fr](mailto:formation@ffaviron.fr)