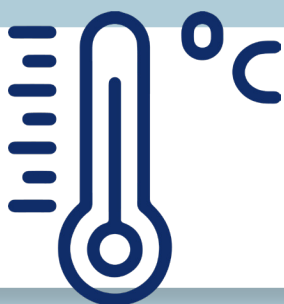


DANS NOTRE CLUB, SOYONS ACTEURS ET ACTRICES DE LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE



Éteignons les lumières en quittant les pièces.

Débranchons les appareils électroniques lorsqu'ils ne sont pas utilisés.



Limitons la température de chauffage à 19° dans les locaux et baissions de 3° en cas d'absence de plusieurs heures (dans les bureaux ou les vestiaires).

Effectuons le tri sélectif dans les vestiaires et espaces communs pour favoriser le recyclage.



Privilégions le vélo ou les transports en commun pour nous rendre à l'entraînement.

LES ÉCONOMIES COMMENCENT ICI



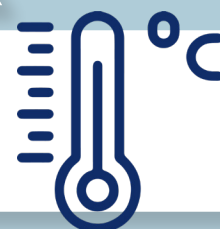
Éteignons les lumières en sortant du bureau.



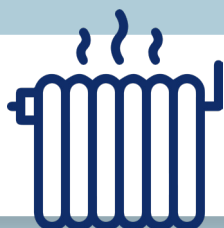
Favorisons le passage de l'éclairage en LED.



Débranchons les appareils électroniques lorsqu'ils ne sont pas utilisés.



Limitons la température de chauffage à 19° dans les bureaux et baissons de 3° en cas d'absence de plusieurs heures.

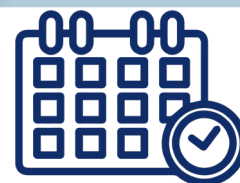


Fermons les portes quand le chauffage est allumé.

Affichons les consommations d'eau, d'électricité et de gaz pour sensibiliser tous les pratiquants et communiquons sur les réductions.



Utilisons de la vaisselle lavable et consommons du café en grains ou moulu (non merci aux capsules).



Installons un thermostat programmable.

L'AVIRON, SPORT PROPRE ET RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT



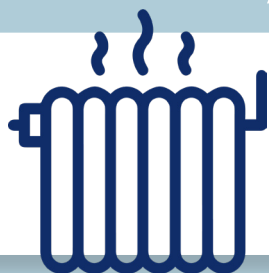
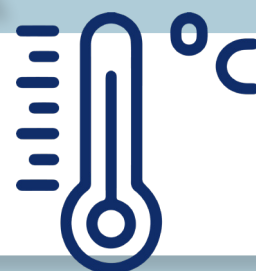
Coupons l'eau chaude dans les lavabos.

Limitons la durée des douches à moins de 5 minutes.



Réduisons la température de l'eau dans les ballons d'eau chaude tout en assurant une température minimale de 50°.

Limitons la température maximale de chauffage à 19° dans les vestiaires et baissions de 3° en cas d'absence de plusieurs heures.



Fermons la porte quand le chauffage est allumé.

Éteignons la lumière en quittant le vestiaire.

