

STAGE DE DÉTECTION PARA AVIRON



Stade Nautique de Vaires sur Marne
• Session 1: 09 au 12 décembre 2024
• Session 2: 12 au 15 décembre 2024

ÉQUIPE DE FRANCE **AVIRON**





Candidatez pour participer au prochain stage de détection 2024 organisée par la Fédération Française d'Aviron.

Venez tester vos capacités !

Vous serez peut-être les prochains à représenter la France aux championnats du monde voire même aux Jeux Paralympiques de Los Angeles 2028 !

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Un stage de 3 jours sur le plan d'eau des derniers Jeux Paralympiques de Paris 2024 à Vaires sur Marne (77).

Avec l'encadrement de l'Équipe de France Paralympique d'aviron qui vous présentera son projet de performance et ses déterminants. L'équipe vous proposera une séance de classification, d'évaluation de vos capacités physiques et une initiation sur l'eau.

OBJECTIFS

- ➔ Vous informer sur le para-aviron, ce que représente un projet de performance individuel ainsi que les ambitions collectives de l'Équipe de France
- ➔ Déterminer votre éligibilité en para-aviron et définir votre catégorie de pratique
- ➔ Évaluer votre potentiel sur ergomètre (rameur de salle)
- ➔ Réaliser une initiation en bateau



Qu'est-ce que la classification ?

En aviron paralympique, nous avons trois catégories. Les paralympiens seront classés dans l'une d'elles en fonction de leur handicap et de leur amplitude de mouvement. Découvrez ci-dessous ce que pourrait être votre classification.

Para Rameur 1

Les athlètes PR1 rament principalement avec leurs bras, leurs épaules et une fonction minimale du tronc ou non selon leur capacité. Ils utilisent un bateau spécifique avec des flotteurs et un siège fixe avec au moins une sangle pour le maintien postural de leur tronc. Ils peuvent en avoir plusieurs en fonction de leurs besoins (maintien des jambes, etc...) mais cela reste facultatif.

Voici quelques exemples de handicaps pouvant être classés comme PR1 :

- Lésion médullaire incomplète
- Lésion médullaire T12 complète
- Amputé des membres inférieurs (au-dessus du genou)
- ...

Para Rameur 2

Les athlètes PR2 rament principalement avec leurs bras, leur tronc et une fonction minimale ou non de leurs jambes. Ils utilisent un bateau spécifique avec un siège fixe et peuvent avoir en option des sangles pour favoriser un maintien des jambes selon leurs besoins.

Voici quelques exemples de handicaps PR2 :

- Flexion du genou considérablement réduite (genou fusionné, déformation de la région hanche/genou)
- Amputé d'un ou des membres inférieurs (un au-dessus du genou, un en dessous)
- Lésion incomplète de la moelle épinière
- Agénésie du fémur
- ...

Para Rameur 3

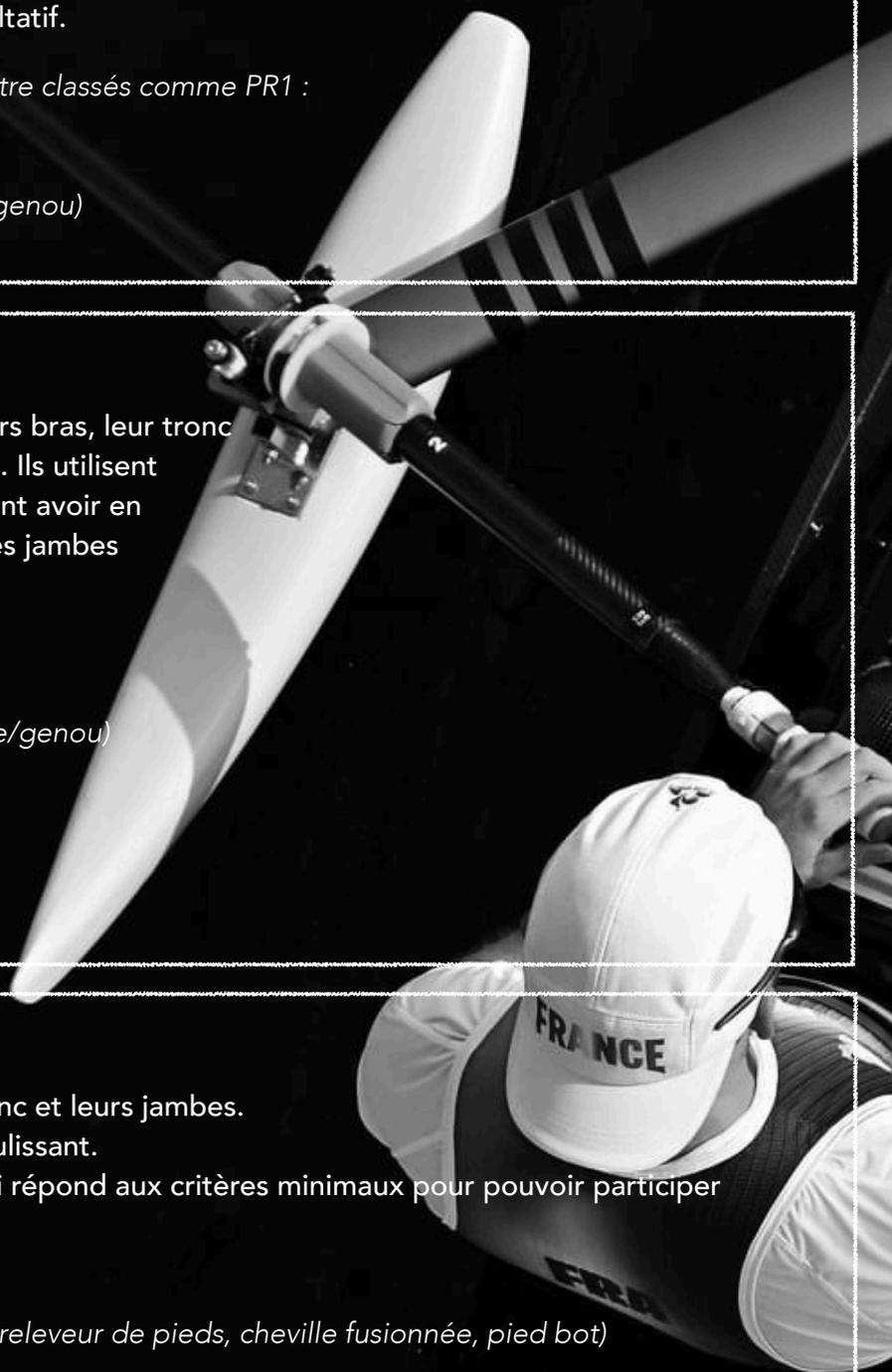
Les rameurs PR3 rament avec leurs bras, leur tronc et leurs jambes.

Ils utilisent des bateaux standards avec siège coulissant.

Ils auront une déficience physique ou visuelle qui répond aux critères minimaux pour pouvoir participer aux épreuves paralympiques.

Voici quelques exemples de handicaps :

- Mouvement restreint de la cheville/du poignet (releveur de pieds, cheville fusionnée, pied bot)
- Amputation des trois doigts d'une main
- Déficience visuelle B3/B2
- Amputé sous le genou avec un moignon résiduel plus long que la moitié de la longueur d'origine du tibia
- Paralysie d'Erb ou Paralysie obstétricale du plexus brachial
- ...



PUBLIC CONCERNÉ

- Être âgé(e) de 16 à 45 ans
- Avoir un handicap physique ou visuel
- Être un sportif régulier pratiquant déjà le para-aviron ou un autre sport et souhaitant changer de discipline,
- Être désireux de s'engager dans le para aviron à des fins de performance

MODALITÉS PRATIQUES

Faire acte de candidature en soumettant et validant le formulaire de renseignements en ligne en cliquant sur le lien suivant :

CANDIDATURE

Date limite de réception des candidatures : 20 novembre 2024

Votre candidature sera étudiée et une réponse vous sera donnée le 25 novembre 2024 au plus tard.

MATÉRIEL

Les ergomètres et bateaux seront fournis par l'Équipe de France Paralympique d'aviron.

Les candidats retenus devront venir avec leur propre matériel spécifique si besoin.

En cas de difficulté particulière, n'hésitez pas à nous contacter pour en parler et essayer de trouver une solution.

CONTACT

Charles DELVAL

Directeur de l'Équipe de France Paralympique d'Aviron

06 47 98 69 32 – charles.delval@ffaviron.fr

ÉQUIPE DE FRANCE AVIRON

