



Le club à L'Hippocampe vous accueille sur son plan d'eau classé Natura 2000 : l'étang de Thau qui est le plus grand plan d'eau de la région Occitanie. Véritable mer intérieure, dont la principale ressource est l'élevage de coquillages (huîtres et moules), ce milieu naturel possède une exceptionnelle diversité écologique.

#### Rivière et mer

#### Double de mer, yole de mer à 4

- **RAMEURS :** 150 € sans hébergement, 2 repas
- **ACCOMPAGNATEURS :** tarifs identiques
- **LOCATION DE SIÈGES :** 40 sièges, 50 €

#### AVIRON BALARUC

Julien Olmi  
06 60 78 44 99  
jules.orion@yahoo.com

#### HANDI-AVIRON

Josiane Velay  
06 19 75 51 80  
jvelay@sfr.fr

#### OFFICE DE TOURISME BALARUC LES BAINS

04 67 46 81 46  
[www.balaruc-les-bains.com](http://www.balaruc-les-bains.com)

#### CENTRE D'ACCUEIL LE TAURUS

04 67 18 34 34  
[letaurus@ville-meze.fr](mailto:letaurus@ville-meze.fr)  
[www.le-taurus.fr](http://www.le-taurus.fr)

#### OFFICE DE TOURISME DE SÈTE

04 86 84 04 04  
[www.tourisme-sete.com](http://www.tourisme-sete.com)

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

### JOUR 1

#### boucle de 25 km

- 8h00 : accueil des équipages avec café et réunion de sécurité en présentiel.
- 9h00 : mise à l'eau des bateaux, traversée de l'étang puis des canaux en direction de Sète puis direction la mer.
- 13h00 : retour au club, sortie, lavage des bateaux.
- 

Repas traiteur.

•

- 16h00 : possibilité de visiter des chais du Château de Stony ou quartier libre.
- 

- 20h30 : repas dansant au restaurant La Table de la Lauze (montant en sus qui vous sera communiqué à l'inscription).
- 

↓

### JOUR 2

#### parcours d'environ 20 km

- 8h30 : accueil des rameurs avec un café et réunion de sécurité.
- 9h30 : mise à l'eau des bateaux et départ vers l'étang.
- 10h00 : traversée de l'étang de Thau en longeant les tables conchyliicoles.
- 13h30 : repas traiteur et dégustation d'huîtres de Bouzigues.



## ÉTANG DE THAU : LE JARDIN DE LA MER

### DÉPART-ARRIVÉE

Aviron Balaruc

JOUR 1 ——————  
JOUR 2 - - - - -



Marseillan

