



Randonnée sur une partie de la côte bleue avec une vue imprenable sur Marseille et la bonne mère, vue sur le Frioul et des criques à couper le souffle. Pour les passionnés d'histoire, vous pourrez voir des bunkers tout au long de la randonnée. Nous passerons plusieurs lieux que vous ne regretterez pas d'avoir vu !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

- 7h45** : rendez-vous à la base nautique pour un petit-déjeuner convivial, mise en place du matériel.
- 8h30** : mise à l'eau et départ
- 11h30** : arrivée à la plage de la couronne pour un repas Les pieds dans l'eau.
- 13h30** : retour vers la base nautique.
- Vers 16h30** : arrivée, nettoyage et rangement du matériel.



RANDONNÉE CARRY LE ROUET



Mer



Yole de mer à 4



• RAMEURS :

50 € sans hébergement, possibilité de commander un panier repas à 10 € supplémentaire

• ACCOMPAGNATEURS :

20 € sans hébergement

• LOCATION DE SIÈGES : 30 sièges, 30 €



ASSOCIATION L'AVI SOURIRE

Fatima Masci

06 80 35 97 70

benevoles@lavisourire.com

HANDI-AVIRON

Dominique Guende

06 17 50 29 83

lavisourire13@gmail.com



OFFICE DE TOURISME MARSEILLE

08 26 50 05 00

information@marseille-tourisme.com



Viaduc de Corbière

1

DEMI-TOUR

Plage Rouet

Fort de Niolon

3

La Vesse

2

Fort des Figuières

6

Calanque de Méjean

5

île de l'Éverine

4

DÉPART-ARRIVÉE

Base nautique de Corbière

Mer Méditerranée

N