



Périple sur La Meuse et découverte des citadelles qui jalonnent le parcours « La Meuse et ses citadelles », une semaine de vacances à l'aviron. Randonnée itinérante connue pour son ambiance et son organisation, c'est avant tout la traversée des Ardennes à la rame et l'occasion de découvrir des lieux chargés d'histoire et des paysages sauvages. La "formule duo" vous permet d'alterner rame et vélo. La Voie Verte côté France, la Trans-Ardennaise, laisse place au Réseau Autonome des Voies Lentes, le RAVeL, côté belge et offre aux rameurs l'opportunité de passer cette semaine accompagnés !

### PROGRAMME PRÉVISIONNEL

- JOUR 1** Accueil des participants, visite du Château Fort de Sedan.  
↓
- JOUR 2** Étape Sedan > Charleville-Mézières.  
↓
- JOUR 3** Visite de Charleville.  
Étape Charleville-Mézières > Deville.  
↓
- JOUR 4** Étape Deville > Haÿbes.  
↓
- JOUR 5** Étape Haÿbes > Givet. Visite de Givet.  
↓
- JOUR 6** Étape Givet > Anhée (Belgique).  
↓
- JOUR 7** Étape Anhée > Namur-Wépion.  
↓
- JOUR 8** Régate de clôture.

• Repas froid le midi et repas chaud le soir, nuit en salle de sport.



## LA MEUSE ET SES CITADELLES

#### Rivière

#### Yolette

- € **RAMEURS :**  
460 € avec hébergement, 7 nuits,  
14 repas
- **ACCOMPAGNATEURS :**  
440 € avec hébergement, 7 nuits,  
14 repas
- **LOCATION DE SIÈGES :** 60 sièges, 5 €

#### AVIRON SEDANAIS

Clotilde Averlant  
06 81 24 60 50  
randosedannamur@yahoo.fr

#### HANDI-AVIRON

Clotilde Averlant  
caveclant@yahoo.fr

