



Communauté de pratique des entraîneuses de la FFA

Retour d'expérience

Les CdP de la FFAviron

Dans le cadre de son projet Égalité, la FFAviron a réalisé des études sur les femmes et les hommes occupant des fonctions de dirigeant.e, d'entraîneur.e et d'arbitre.

Elles ont fait ressortir un certain isolement et besoin de faire face à des situations de sexisme vécues dans le cadre de leurs fonctions.

La FFA s'est donc intéressée aux Communautés de Pratique (CdP) comme un élément de remédiation et d'empowerment des femmes ayant des postes à responsabilité au sein des structures.

Ce document présente le bilan des entretiens menés auprès des participantes à la 2ème CdP entraîneuses, regroupant des professionnelles et bénévoles.

Ils ont été réalisés par une Doctorante en psychosociologie du sport.

Rappel de la définition initiale

- *“Une communauté de pratique (CdP) a été définie comme un groupe de personnes qui partagent une passion ou une préoccupation, et qui interagissent de manière continue afin d'approfondir leurs connaissances et d'acquérir une expertise dans leur domaine d'intérêt ” (Wenger, 1998).*
- Les CdP sont des groupes de personnes qui partagent un intérêt ou une passion pour quelque chose qu'elles font et apprennent à faire mieux à mesure de leurs interactions régulières.

Communauté de pratiques des entraîneuses – édition 2

Chiffres clés

- Participantes : 9 (bénévoles et salariées) ;
- Format : 5 séances de 1h15 à 1h30 ;
- Objectif : Echanger sur des thématiques, partager expériences, identifier les problèmes et les solutions.

De janvier à avril 2024, un groupe d'entraîneuses s'est rejoint pour parler sur des thématiques amenées ou non, afin de pouvoir échanger sur d'éventuels problèmes et solutions en partageant leurs expériences.

Objectifs poursuivis par les participantes :

- Améliorer la pratique d'entraîneure ;
- Comprendre le fonctionnement du sport et du point de vue des entraîneuses ;
- Créer des liens et partager des expériences ;
- Réfléchir ensemble sur les pratiques d'entraînement.

« Ce qui m'a amenée à m'inscrire à la CdP, c'est de pouvoir partager, se servir de ce qui marche ailleurs, partager une réflexion commune avec des femmes dans l'accompagnement des jeunes (...) Interroger sa pratique pour l'améliorer. »

L'avis des participantes

- Liberté d'aborder divers sujets ;
- Discussions en binômes (ou mentorat) qui facilitent les échanges ;
- Ecoute, partage et spontanéité dans les échanges ;

« Nous pouvions parler de tout et malgré que nous soyons des toutes des femmes, nous avons des passifs et expériences très différentes dans l'aviron. »

- Impact positif sur la pratique ;
- Remise en question de sa pratique et perspective d'amélioration des pratiques ;

« Cela a coloré ma pratique, dans le cadre de mon accompagnement, je faisais attention, des choses qui me revenaient. »

- Enrichissement personnel et professionnel (données sociales et scientifiques).



Avenir de la communauté de pratique :

- Intégrer les salariées de la communauté de pratique saison 2 au groupe de la saison 1
- Continuer la mise en relation entre bénévoles et entraîneures
- Perspective de créer une nouvelle communauté spéciale « bénévole »

Contact :
aviron-feminin@ffaviron.fr