



La randonnée La Cassidaine se déroule dans le Parc National des Calanques. Sa spécificité, une navigation en mer qui requiert une bonne condition physique et un niveau 3 en aviron.

Au départ du port de Cassis, vous profiterez d'une magnifique randonnée au cœur même du site des calanques avec une approche par la mer, au pied des majestueuses falaises, dans un décor exceptionnel. Vous longerez les falaises de calcaire blanc en direction des calanques de Sugiton, Morgiou en passant par les calanques de L'Oule et de Devenson. Puis depuis le cap Morgiou, vous naviguerez en pleine mer jusqu'à la calanque d'En Vau avant d'atteindre les falaises rouges du cap Canaille. Vous prendrez ensuite la direction de la plage sauvage de l'Arène où les plus courageux pourront se baigner avant le retour à Cassis.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La veille, 18h00-19h30 : accueil des remorques (facultatif).

- **7h00-8h00** : accueil des participants, enregistrement et petit-déjeuner.
- 8h00-8h15** : briefing des équipages, parcours.
- 8h15-8h50** : mises à l'eau des voles.
- 9h00** : départ de la randonnée.
- 12h15-13h** : retour au port et rangement des bateaux.
- 13h00-13h30** : apéritif sur l'esplanade de L'Oustau.
- 13h30-15h00** : déjeuner sur l'esplanade.
- 15h00-15h30** : départ des équipages.

Liste des hébergements possible :

- Hôtels Cap Canaille
04 42 01 70 10
www.hotels-capcanaille.com
(remise sur la chambre et petit-déjeuner offert sur les 3 hôtels du groupe à Cassis
code : AVIRONCASSIS2025)

Découvrir le parcours en vidéo :



LE FILM



Mer



Double de mer, yole de mer à 4



• RAMEURS :

55 € sans hébergement, 1 repas

• ACCOMPAGNATEURS :

45 € sans hébergement, 1 repas

• LOCATION DE SIÈGES : 30 sièges, 20 €



AVIRON CLUB DE CASSIS

Frédéric Séméria - 06 62 81 36 17

Inscription à partir du 15 mai 2025

uniquement sur le site :

www.avironclubcassis.fr



OFFICE DU TOURISME

04 28 01 01 03



LA CASSIDAINÉ

