

MOI C'EST JADE... JE SUIS ÉLÈVE EN 5<sup>e</sup> ET CETTE ANNÉE, EN SPORT, LE PROF NOUS EMMÈNE TESTER L'AVIRON. PREMIÈRE SÉANCE... C'EST GWENDAL QUI M'A UN PEU ENCOURAGÉ À VENIR... JE SAIS PAS SI J'AI BIEN FAIT... ON VERRA BIEN...

Luka, tu veux que je t'aide à débarquer ?

Non ça va c'est bon...

Vous avez vu ? C'est Luka là-bas dans le bateau...

Tu vas voir Virginie, cette année j'ai un bon groupe d'élèves.

Tu me remplis mon seau stp ?

Ah ouais ! Vous saviez qu'il était membre du club ???

Cool. Luka fait aussi beaucoup de progrès de son côté.



Personne ne lâche ! Ensemble pour mettre la coque sur l'eau.

Ouais j'avoue!

Ça marche.

C'est lourd !

Ok, Valentin. Tu les suis et on se rejoint à la jetée !

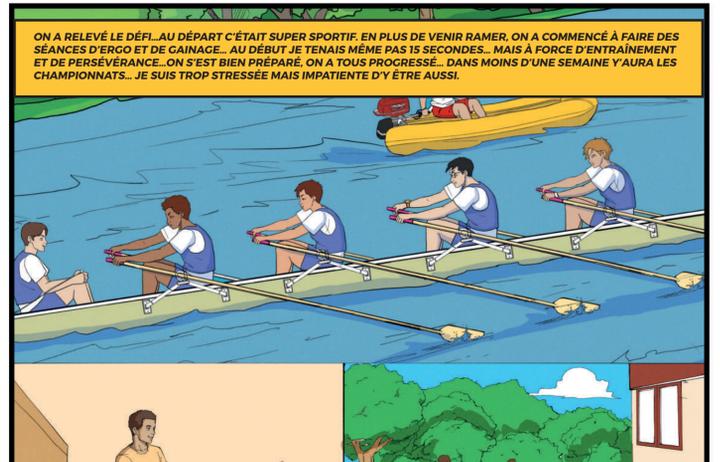
LA COACH, VIRGINIE, A L'AIR VRAIMENT SYMPA... APRÈS QUELQUES EXPLICATIONS, ON S'EST RETROUVÉ DANS LA MÊME TEAM AVEC GWENDAL... YA YACINE, EMA, ET LORENZO... ILS SONT COOLS AUSSI... LE BATEAU EST UN PEU LOURD, MAIS À PLUSIEURS, ÇA PASSE... ET C'EST PARTI POUR LA SÉANCE SUR L'EAU.



C'est bien, ça commence à venir... lentement, Emma regarde le siège de Gwendal, tu peux mieux te coordonner à lui...

Ça glisse bien quand vous êtes synchro.

LE DÉBUT DE SÉANCE A ÉTÉ UN PEU DUR. ON ARRIVAIT PAS À RAMER ENSEMBLE, SANS SE MÉLANGER LES RAMES... MAIS LÀ, ÇA COMMENCE À LE FAIRE... FAUT JUSTE BIEN SE CONCENTRER... VALENTIN EST PATIENT ET CALME. IL EST SUPER CENTIL EN FAIT.



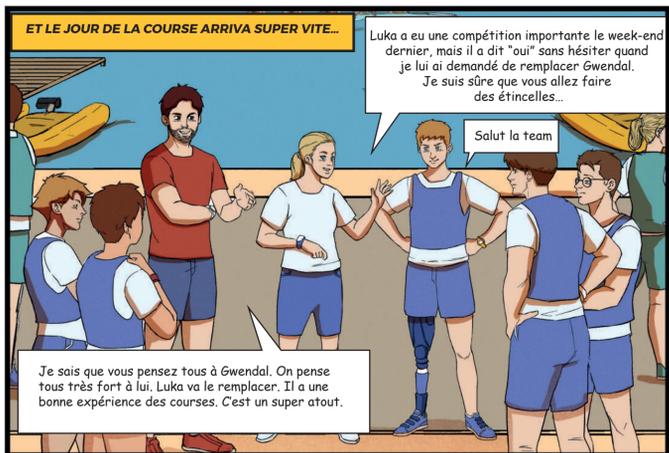
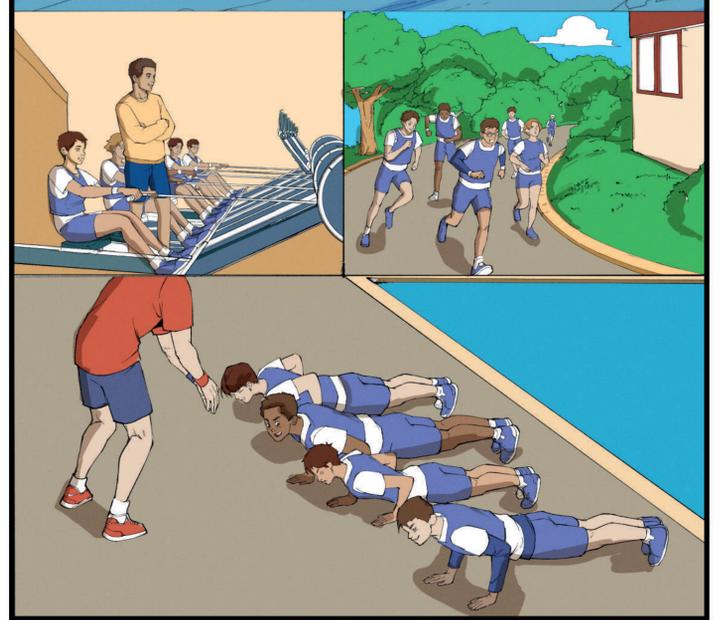
ON A RELEVÉ LE DÉFI... AU DÉPART C'ÉTAIT SUPER SPORTIF. EN PLUS DE VENIR RAMER, ON A COMMENCÉ À FAIRE DES SÉANCES D'ERGO ET DE GAINAGE... AU DÉBUT JE TENAIS MÊME PAS 15 SECONDES... MAIS À FORCE D'ENTRAÎNEMENT ET DE PERSÉVÉRANCE... ON S'EST BIEN PRÉPARÉ, ON A TOUS PROGRESSÉ... DANS MOINS D'UNE SEMAINE Y'AURA LES CHAMPIONNATS... JE SUIS TROP STRESSÉE MAIS IMPATIENTE D'Y ÊTRE AUSSI.



...Et pour ceux qui le souhaitent vous pouvez revenir au club samedi. On vous accueillera avec plaisir !

Vous vous êtes bien débrouillés. On se revoit mercredi prochain. Pour ceux qui sont motivés... Il y a les championnats de France UNSS en mai...

À LA FIN DE LA SÉANCE... LES BATEAUX LAVÉS ET RANGÉS, LA COACH ET LE PROF NOUS ONT PROPOSÉ DE NOUS MOTIVER POUR FAIRE UNE COMPÉT DANS QUELQUES MOIS... GWENDAL AVAIT L'AIR D'ÊTRE CHAUD, YACINE AUSSI... DU COUP AVEC EMA, ON A DIT OUI AUSSI... JE SAIS PAS DANS QUOI JE ME SUIS EMBARQUÉE...

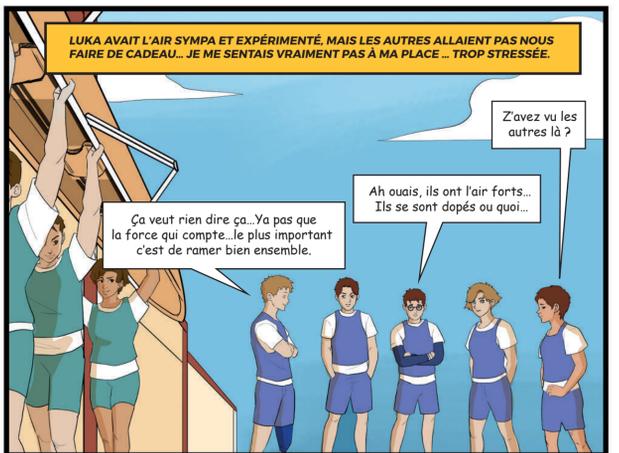


ET LE JOUR DE LA COURSE ARRIVA SUPER VITE...

Luka a eu une compétition importante le week-end dernier, mais il a dit "oui" sans hésiter quand je lui ai demandé de remplacer Gwendal. Je suis sûre que vous allez faire des étincelles...

Salut la team

Je sais que vous pensez tous à Gwendal. On pense tous très fort à lui. Luka va le remplacer. Il a une bonne expérience des courses. C'est un super atout.

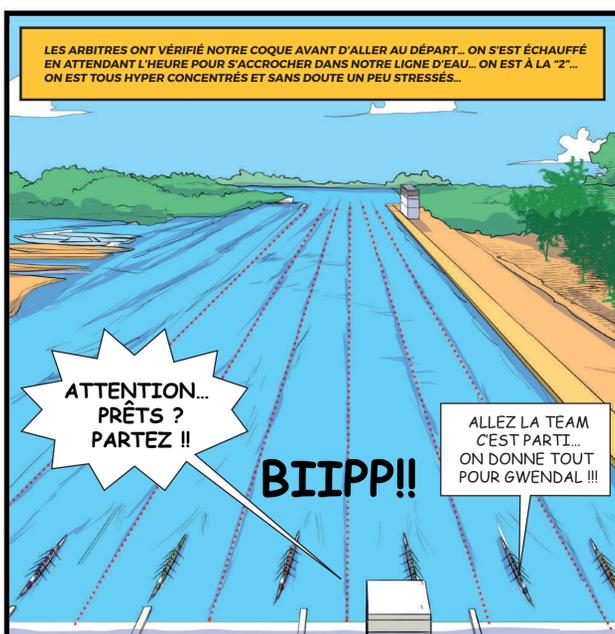


LUKA AVAIT L'AIR SYMPA ET EXPÉRIMENTÉ, MAIS LES AUTRES ALLAIENT PAS NOUS FAIRE DE CADEAU... JE ME SENTAIS VRAIMENT PAS À MA PLACE... TROP STRESSÉE.

Zavez vu les autres là ?

Ça veut rien dire ça... Ya pas que la force qui compte... le plus important c'est de ramer bien ensemble.

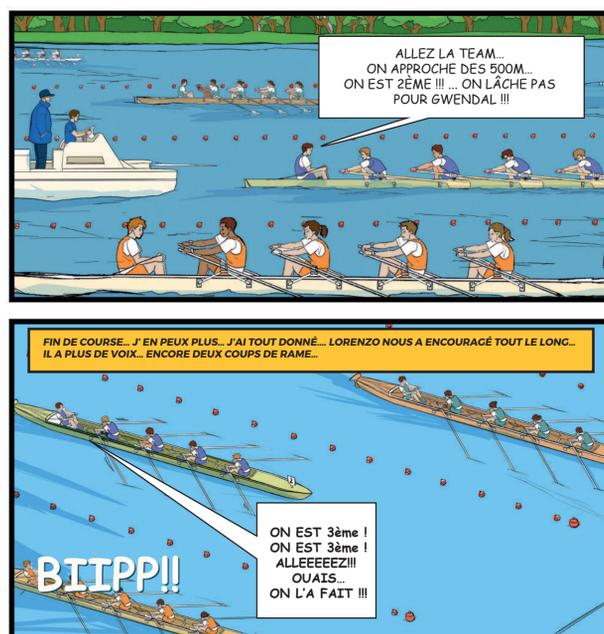
Ah ouais, ils ont l'air forts... Ils se sont dopés ou quoi...



ATTENTION... PRÊTS ? PARTEZ !!

BIIPP!!

ALLEZ LA TEAM C'EST PARTI... ON DONNE TOUT POUR GWENDAL !!!



ALLEZ LA TEAM... ON APPROCHE DES 500M... ON EST 2ÈME !!! ... ON LÂCHE PAS POUR GWENDAL !!!

FIN DE COURSE... J'EN PEUX PLUS... J'AI TOUT DONNÉ... LORENZO NOUS A ENCOURAGÉ TOUT LE LONG... IL A PLUS DE VOIX... ENCORE DEUX COUPS DE RAME...

BIIPP!!

ON EST 3ème ! ON EST 3ème ! ALLEEEEEEZ!!! OUAIS... ON L'A FAIT !!!



GWENDAL EST LÀ... J'Y CROIS PAS. C'EST SUPER COOL. ON EST SUPER FIER D'AVOIR FINI 3ÈME... ON A PENSÉ À LUI TOUTE LA COURSE, ON S'EST DÉPASSÉ POUR LA TEAM ET LUKA FAIT PARTIE DE L'ÉQUIPE MAINTENANT...

Regardez ! Ya Gwendal !!

BRAVO LA TEAM