



# RÉGATE de KERSIDAN à TRÉGUNC

## M4 chpt Mer Zone Nord-Ouest

---

### DIMANCHE 12 AVRIL 2026

Site de compétition :  
**Plage de KERSIDAN à TRÉGUNC (route de la corniche)**

Organisateur : **TRÉGUNC CORNOUAILLE AVIRON (TCA)**  
sous l'égide de la **Commission Mer Zone Nord-Ouest**

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : décembre 2025

**Engagements équipages de club sur le serveur fédéral EXALTO :**

- Ouverture le lundi **9 mars à 12h**
- Fermeture le mercredi **8 avril soir à 20h**

**Engagements équipages mixtes de clubs :**

→ épreuve/cat., n° coque, chaque équipier (nom, prénom, licence, club) + délégué

Par mail au coordonnateur Mer **ZNO Antoine Marais, 06 42 04 99 51** [antoine.marais@ffaviron.fr](mailto:antoine.marais@ffaviron.fr)

**Frais d'engagement à régler à l'ordre club organisateur**

Au secrétariat d'accueil des délégués (émargement avant la réunion chef de bord)

**3€ pour les jeunes et les juniors,**

**6€ pour les seniors par engagement dans une épreuve (2x6€ si doublé)**

gratuit pour barreurs

**Service buvette toute la journée**

Réunion de sécurité<sup>1</sup> : **9h15 Espace Les Brigantines Salle Le Cambuse** (directeur course, pilotes, arbitres, secouristes)

Réunion des délégués sportifs clubs<sup>2</sup> : **9h45 Espace Les Brigantines à Trégunc**

(suppression obligation de réunion pour les chefs de bord. Cf dernière version du code mer validés le 28/8/25)<sup>3</sup> :

Déroulement des épreuves : **de 11h00 à 16h30** (Voir grille horaires de courses)

Résultats et remise des prix: **17h00 LES BRIGANTINES - TRÉGUNC**

Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (PLAGE DE MISE A L'EAU).

Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

<sup>1</sup> Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

<sup>2</sup> Émargement obligatoire pour chaque délégué avant la réunion.

<sup>3</sup> suppression obligation de réunion pour les chefs de bord. Cf dernière version du code mer validés le 28/8/25)

Personnes ressources				
Identification	NOM	Prénom	Téléphone	Email
Directeur course	ORGET	Philippe	06 75 56 86 95	tregunc.aviron@laposte.net
Référent organisation	BAC	Christine		
PCRA Ligue LBA	TONNERRE	Paul	06 12 25 60 47	paul.tonnerre@ffaviron.fr
Président de jury	Désigné par PCRA			
Arbitres (6)	Ils sont désignés et convoqués par Pdt.e de Jury			
Organisme Premiers secours	SNSM	TREGUNC Trévignon		
Techniciens chrono	MARAIS	Antoine	06 42 04 99 51	antoine.marais@ffaviron.fr
Resp. Mer ZNO	BODENNEC	Luc	06 32 43 36 36	lubodenn@gmail.co

Moyens nautiques<sup>4</sup> : minima a adapter selon contexte (semi-rigides, 40cv mini)

**1 bateau comité départ** ancré derrière la ligne avec portique porte-fanions (1 pilote + 2/3 arbitres)

**1 bateau contrôle arrivée** ancré sur l'axe de la ligne (1 pilote + 1 ou 2 arbitres + 1 chronométreur)

**4 bateaux contrôle parcours** répartis sur les bouées de virement (1 pilote + 1 ou 2 arbitres)

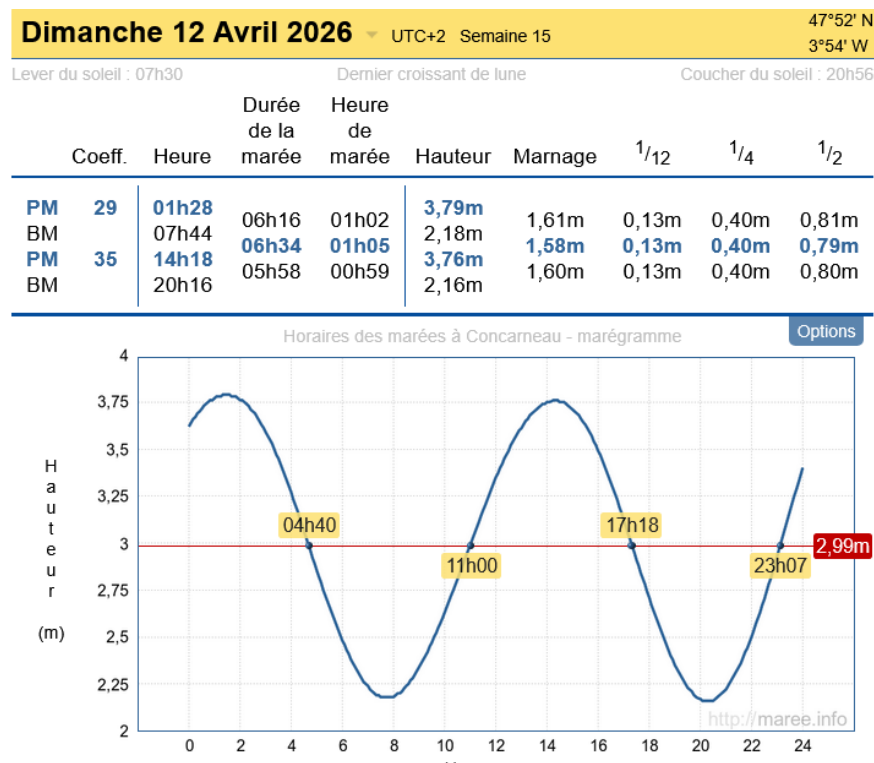
**1 bateau sécurité** premiers secours (unité mobile ou postée au centre du parcours.

A terre :

**1 poste de premiers secours (tente ou fourgon)** proche de la cale de débarquement

Parcours principal: Distance : 6 km voir en annexe Plan du parcours <sup>5</sup>

Horaires et coefficient des marées (avec image marégraphe):



<sup>4</sup> Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

<sup>5</sup> Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. [Géoportail](http://geoportail.fr))

# Programme<sup>6</sup> :

- **9H45** : réunion des délégués clubs (conseillées mais non obligatoire pour équipiers référents)
- **11h00** : le premier départ **15h30** : le dernier départ
- **17h00** : proclamation des résultats et pot de l'amitié

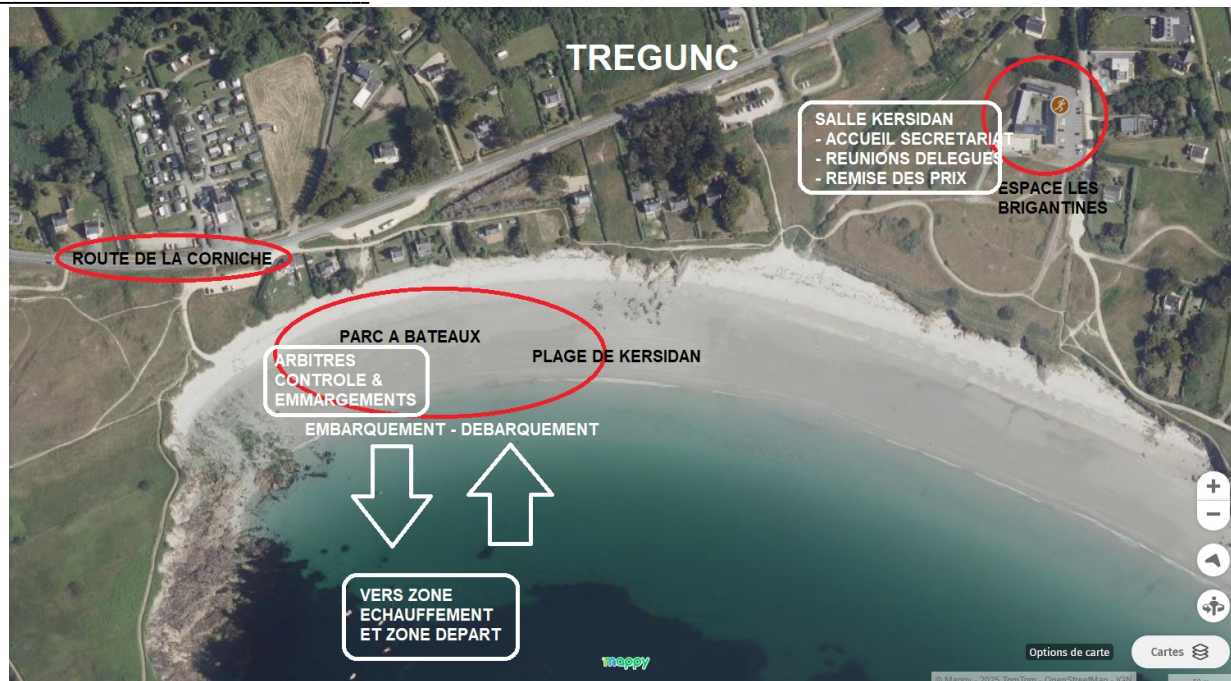
**Consultation** programme des engagements et résultats sur <https://www.crewtimer.com/>

Liste des épreuves

<p><b>En rouge:</b> épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs)  <b>En noir:</b> épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO  <b>En vert:</b> épreuves OPEN jeunes U15 (J12 à J14) hors classement chpt Mer Zone NO</p>				
catégories	Course	N° d'épreuve	Epreuves	Horaires
<b>FEMININ SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>C1</b>	1 et 2	<b>SF4x+ &amp; M40F4x+</b>	<b>11H00</b>
	<b>C2</b>	3 et 4	<b>SF2x &amp; M40F2x</b>	<b>11H05</b>
		5 et 6	<b>SF1x &amp; M40F1x</b>	
<b>JEUNES U15 (J12-J13-J14) parcours réduit/sécurisé</b>	<b>C3</b>	32 33 34	<b>U15H4x+ U15F4x+ U15M4x+</b>	<b>12H10</b>
		35 36 37	<b>U15H2x U15F2x U15M2x</b>	
		38 39	<b>U15H1x U15F1x</b>	
<b>MASCULIN SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>C4</b>	7 et 8	<b>SH4x+ &amp; M40H4x+</b>	<b>13H00</b>
	<b>C5</b>	9 et 10	<b>SH2x &amp; M40H2x</b>	<b>13H05</b>
		11 et 12	<b>SH1x &amp; M40H1x</b>	
<b>HOM/FEM/MIXTE JUNIORS U17-U19</b>	<b>C6</b>	13 et 14	<b>U17H4x+ &amp; U19H4x+</b>	<b>14H15</b>
		15 et 16	<b>U17F4x+ &amp; U19F4x+</b>	
		17 et 18	<b>U17M4x+ &amp; U19M4x+</b>	
		19 et 20	<b>U17H2x &amp; U19H2X</b>	
		21 et 22	<b>U17F2x &amp; U19F2X</b>	
		23 et 24	<b>U17M2x &amp; U19M2X</b>	
<b>MIXTE 50/50 SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>C7</b>	25 26 27	<b>SM4x+ (couple) SM4+ (pointe) M40M4x+</b>	<b>15H25</b>
	<b>C8</b>	28 29	<b>SM2X M40M2X</b>	<b>15H30</b>
<b>MIXTE 50/50 SENIORS AVIRON PARTAGE</b>		30	<b>SM2x AP 1H/1F dont 1 MDPH ou ALD</b>	
<b>MIXTE SENIORS HANDI-SANTE</b>		31	<b>SM4x+ Hst 1H/1F handi-santé</b>	

<sup>6</sup> Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentant au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2X doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.

## Implantation des installations :



## Documents ANNEXE : PARCOURS 6000m (sur 2 tours) et PARCOURS JEUNES (sur 1 seul tour)

Bord		Coordonnées	Distance
	Ligne Bouée Départ-B4	47.791412° N, 3.825053° W	
1	Bouée B1	47.791123° N, 3.838485° W	1000
2	Bouée B2	47.787676° N, 3.837544° W	400
3	Bouée B3	47.787921° N, 3.821612° W	1100
4	Bouée B4	47.791412° N, 3.825053° W	500





***PARCOURS REPLIS (appliqué si condition météo défavorables)***