

Projet de Randonnée à la Ciotat
Randonnée de la Ciotat



Date : samedi 11 octobre 2025 / possibilité de replis le dimanche si mauvaise météo.

Accueil : Ouverte aux pratiquants confirmés : **Autonome**

Hébergement : pas d'hébergement prévu

Annulation : aucun remboursement si annulation après inscription

Distance : 23km

Nombre de sécu sur l'eau prévu : 4 sécu équipées de 40/60cv

Embarcation : 4 avec barreur uniquement (brevet endurance 10km/barreur/ technique niveau 2)

Disponibilité : 60 sièges disponibles (12 bateaux de 5) coût du siège 30€

Inscription : 80€ comprend

- Le bateau équipé
- Petit déjeuner (café viennoiserie, jus d'orange, spéculos, etc...)
- Déjeuner vers 13h à la base (buffet froid)
- Diner vers 20h
- Tee shirt de la randonnée et éco cup

Horaire :

- Accueil 9h
- Mise à l'eau 9h30
- Départ 10h Maxi - Parcours à respecter avec point de regroupement
- Retour à la base 13h
- Parcours après-midi 15h-17h (voir carte)

Descriptif de la randonnée

Rejoignez-nous pour une aventure unique alliant la beauté de la mer, la puissance de l'aviron et la délicieuse saveur des produits locaux de notre région. Notre randonnée nautique en aviron promet une expérience inoubliable où vous pourrez explorer les eaux scintillantes de La Ciotat élu plus belle baie du monde en 2019, tout en vous régaland de délices locaux.

Nous commencerons notre journée avec une brève introduction au déroulé de la journée et les consigne de sécurité, dirigée par nos instructeurs expérimentés. Une fois sur l'eau, nous nous aventurerons le long de la côte pittoresque de La Ciotat.

Pendant notre voyage, vous serez captivé par les paysages côtiers à couper le souffle, des falaises escarpées aux criques isolées bordées de pins méditerranéens. De l'histoire industriel du chantier naval de la Ciotat aux eau limpide des plages de la baie.

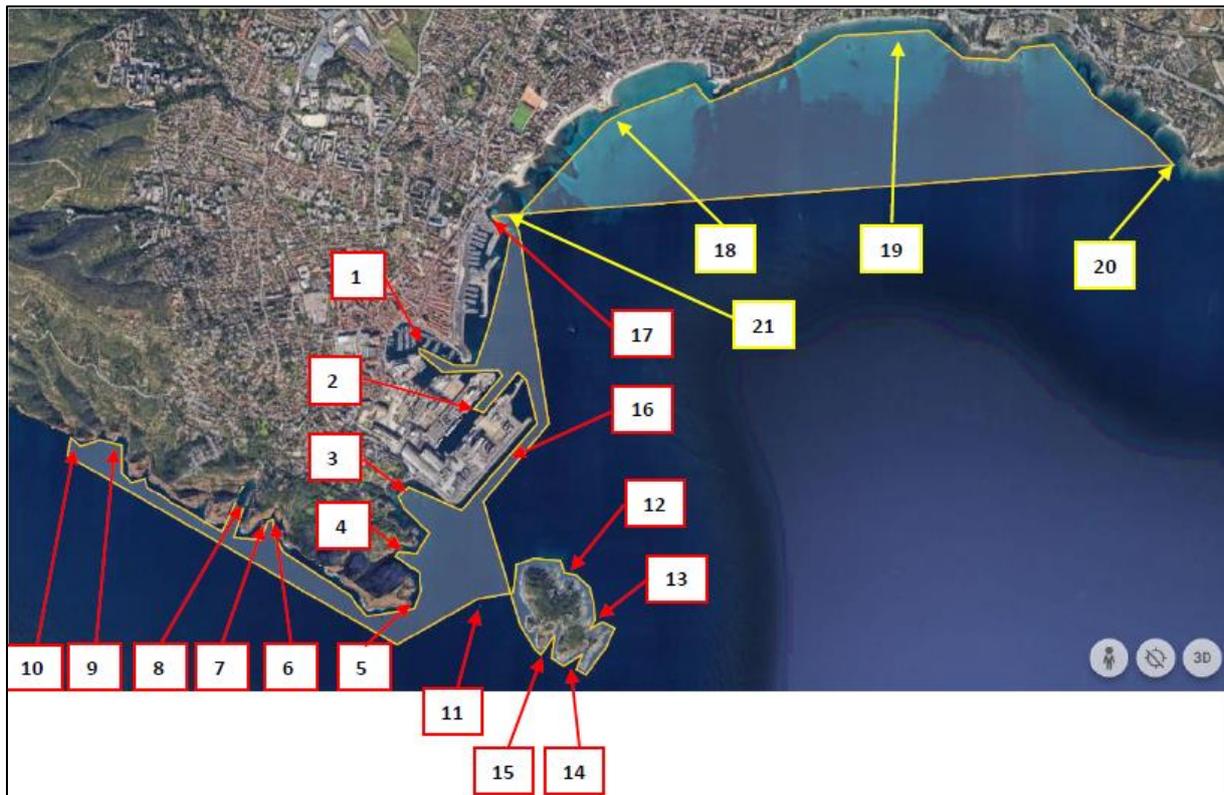
Nous ferons des arrêts stratégiques le long de notre parcours pour vous permettre de plonger dans ces trésors à couper le souffle. Ce n'est pas moins de 20 points remarquable à découvrir tous au long de ces 23 km en mer.

Mais ce n'est pas tout - notre randonnée nautique est également une célébration des délices culinaires de La Ciotat. Après de longs kilomètres parcouru le matin, vous aurez l'occasion de déguster un repas soigneusement préparés par nos membre agrémenté de vin locaux.. A la nuit tombé vous profiterez d'un repas complet typique de la baie de la Ciotat.

Après avoir satisfait vos papilles, vous pourrez vous remémorer les moments forts de la journée et échanger des souvenirs avec vos compagnons de voyage.

Ne manquez pas cette occasion de découvrir La Ciotat sous un nouvel angle, mêlant aventure en plein air et délices gastronomiques. Rejoignez-nous pour une randonnée nautique en aviron qui éveillera tous vos sens et laissera des souvenirs durables.

La Ciotat à une forte histoire industriel mais pas que. C'est le berceau du cinéma avec le plus vieux cinéma au monde situer à 500 m du club. La Ciotat c'est aussi le berceau de la pétanque. Tant d'histoire à découvrir à chaque coin de rue ou en profitant de la voie douce qui emprunte l'ancien chemin de fer de la gare au port.



Parcours avec les points remarquables

Parcours avec les distances 23 km (15km le matin puis 8 l'après-midi)

Descriptif point remarquable

parcours 15 km du matin :

1 : Vieux port de la Ciotat

2 : Le chantier naval et ses yachts de luxe



2

1



5

4

3



3 : Anse du Mugel

4 : Anse du sec

5 : Le cap de l'aigle avec son bec

6 : Anse Gaméou

7 : Le trou du diable (interdiction de rentrer à l'intérieur)

8 : La calanque de Figuerolles

9 : Anse du cannier

10 : Trou de Jeannette

11 : Le phare du canonier

12 : Calanque Saint Pierre

13 : Calanque Seynerolles

14 : Calanque D'Isserot

15 : Grande calanque

16 : La digue du large

17 : La Société Nautique de la Ciotat



13

12

11



10



16

17

Parcours après-midi 8km :

18 : Plage lumière

19 : Baie de la vierge

20 : Cap Liouquet

21 : Retour à la base (17h maxi)

