



REGATE Rade à Bout de Bras RABB - CHERBOURG 2026 M1 chpt Mer Zone nord-ouest

----- Régate labellisée mer FFA ----

Date : **samedi 18/10/2025**

Site de compétition : **Rade de Cherbourg, base nautique Albert Livory**
50100 CHERBOURG

Organisateur : **CHERBOURG CLUB AVIRON MER - CCAM**
sous l'égide de la **Commission Mer Zone Nord-Ouest**

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : juillet 2025

Engagements équipages club sur le serveur FFA (licence 2026) :
Ouverture le mercredi **10/09/2025 à 12h**
Fermeture le samedi **15/10/2025 à 20h**

Engagements équipages mixtes de clubs : (ou contact@cherbourg-aviron.fr)
Par mail au coordonnateur Mer ZNO Antoine Marais, 06 42 04 99 51 antoine.marais@ffaviron.fr
→ préciser : l'épreuve, n° coque, rameurs/barreur : nom, prénom, licence, club + délégué clubs

Frais d'engagement à régler à l'ordre club organisateur

Au secrétariat d'accueil des délégués (émargement avant la réunion chef de bord)

3€ pour le jeunes et les juniors,

6€ pour les seniors par engagement dans une épreuve (2x6€ si doublé)
gratuit pour barreurs

Un espace rafraîchissement avec casse-croûtes sera ouvert dès 11h

Réunion de sécurité¹ :

9h30 Salle du centre nautique 25 personnes (directeur course, pilotes, arbitres, secouristes)

Réunion des délégués et des équipiers référents² :

9h45 Salle du centre nautique 100 personnes (sonorisation et moyen projection)

Déroulement des épreuves :

de 11h20 à 16h35

Résultats et remise des prix:

17h00 Salle du centre nautique

Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (CALE DE MISE A L'EAU).
Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

¹Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

²Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



Personnes ressources				
Identification	NOM	Prénom	Téléphone	email
Directeur course	RICHIER	Stéphan	06 67 39 05 20	contact@cherbourg-aviron.fr
Responsable sécu	RICHER	christophe	06 32 26 21 87	yoles24@free.fr
PCRA (coordonne)				
Président de jury				
Arbitres (6)				
Organisme Premiers secours	Croix rouge			
Technicien chrono	MORVAN	Donatien	06 29 80 39 39	donatien.morvan@ffaviron.fr
Resp. Mer ZNO	BODENNEC	Luc	06 32 43 36 36	lubodenn@gmail.com

Moyens nautiques³ : minima a adapter selon contexte (semi-rigides, 40cv mini)

1 bateau contrôle ligne de départ

4 bateaux contrôle parcours répartis sur les bouées de virement (1 pilote + 1 ou 2 arbitres)

2 bateaux sécurité premiers secours.

A terre :

1 poste de contrôle ligne de départ (1 ou 2 arbitres + 1 chronométrateur)

1 poste de contrôle de ligne d'arrivée (1 ou 2 arbitres + 1 chronométrateur)

1 poste de premiers secours (tente ou fourgon) proche de la cale de débarquement

Parcours principal : *Distance : 6 km voir en annexe Plan du parcours*⁴

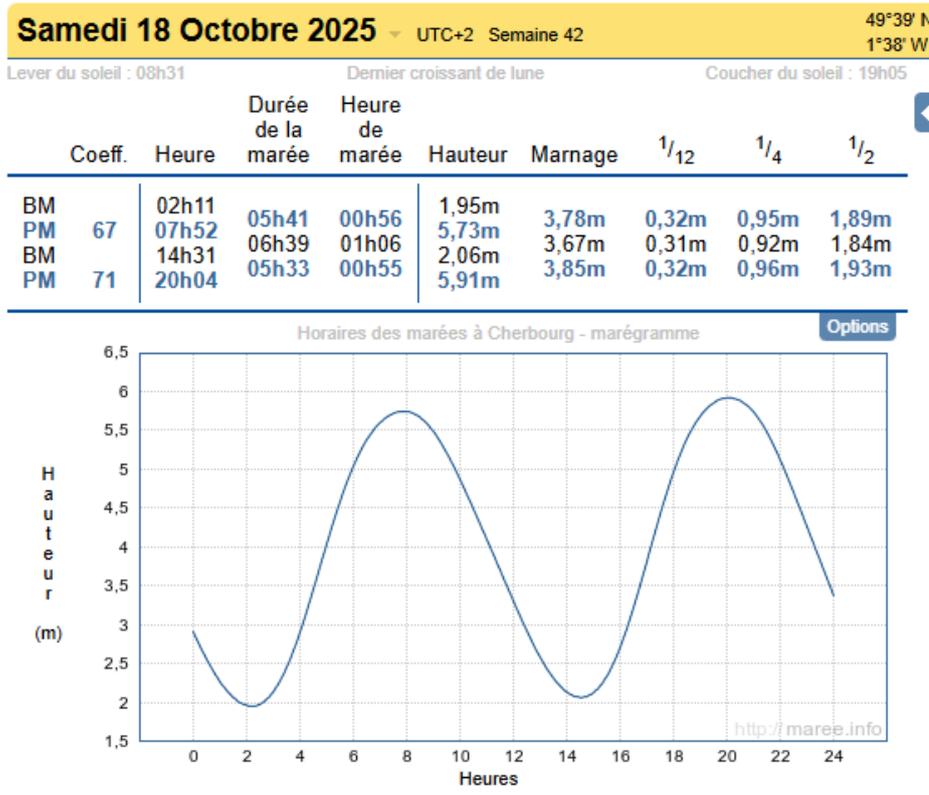
Parcours Jeunes : *Distance 2 km voir en annexe*

³Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

⁴Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. Géoportail)



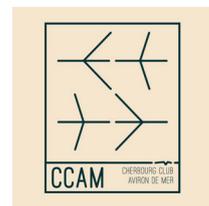
Horaires et coefficient des marées (pour le site concerné avec image marégraphie)



Programme :

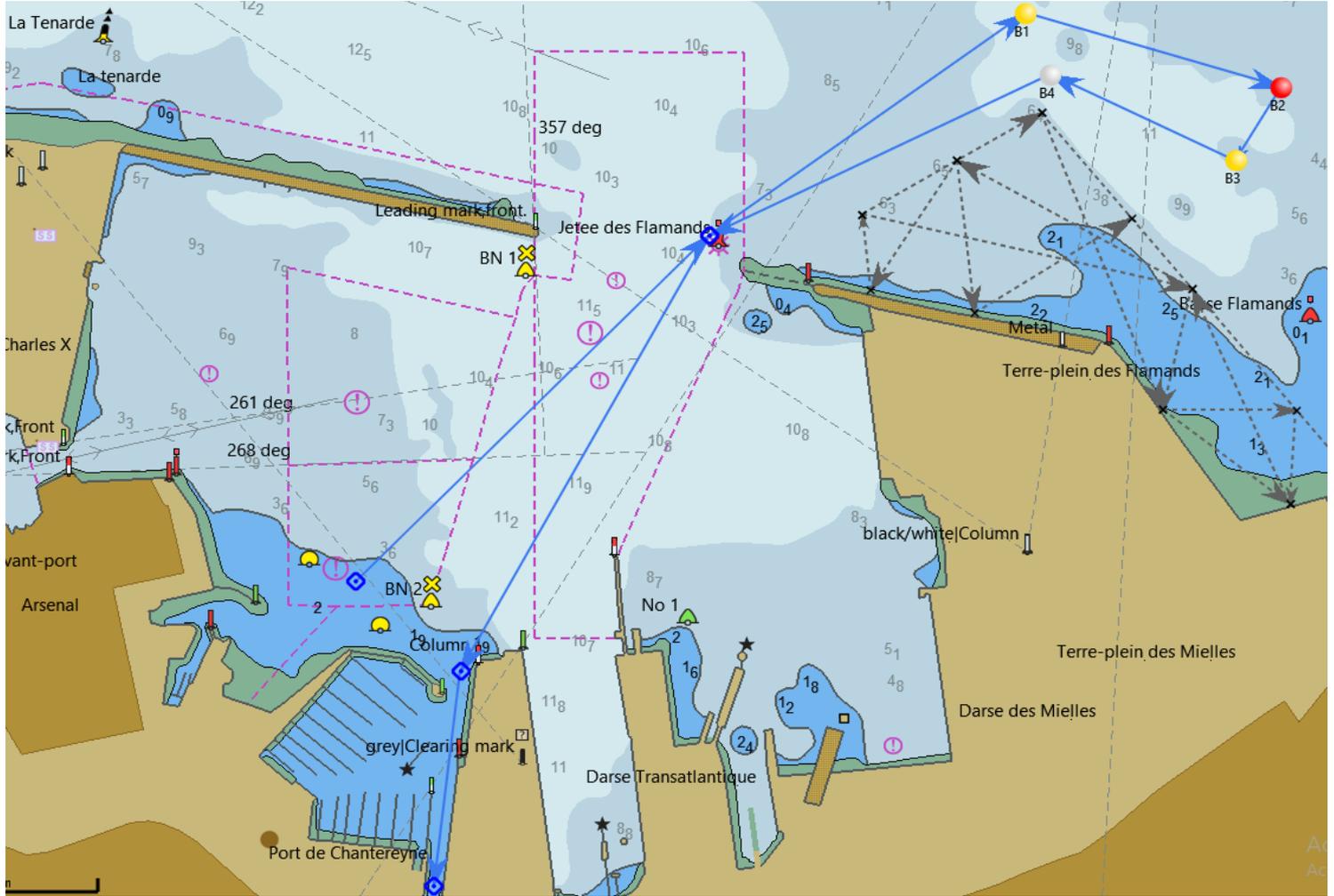
- **9H45** : réunion des délégués et équipiers référents (salle du centre nautique)
- **10h50** : les premiers embarquements
- **11h20** : le premier départ
- **15h40** : le dernier départ
- **16h35**: le dernier débarquement
- **17h00** : proclamation des résultats et pot de l'amitié

Consultation programme des engagements et résultats sur <https://www.crewtimer.com/>



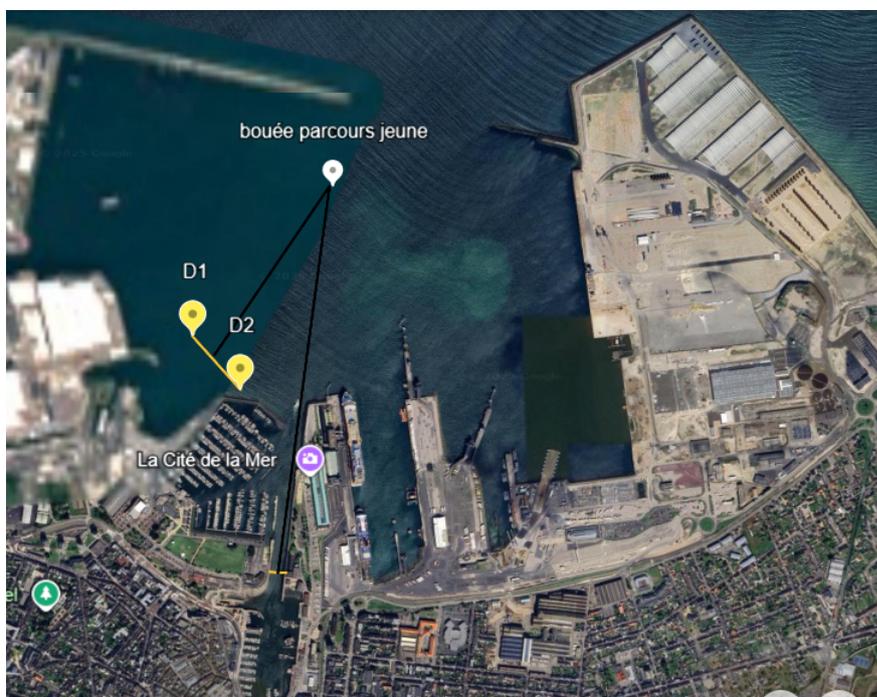
En rouge: épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs) En noir: épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO En vert: épreuves jeunes J12 à J14 (hors chpt Mer Zone NO)				
catégories	Course	N° d'épreuve	Epreuves	Horaires
SENIORS & MASTERS FEMININ	C1	1 et 2	SF4x+ & M40F4x+	11H20
	C2	3 et 4	SF2x & M40F2x	11H25
		5 et 6	SF1x & M40F1x	
SENIORS & MASTERS MASCULIN	C3	7 et 8	SH4x+ & M40H4x+	12H30
	C4	9 et 10	SH2x & M40H2x	12H35
		11 et 12	SH1x & M40H1x	
JEUNES J12-J13-J14 Masculin-Féminin-Mixte (parcours 2km sécurisé)	C5	13 et 14	J14H4x+ & J14H2x	13H35
		15 et 16	J14F4x+ & J14F2x	
		17 et 18	J14M4x+ & J14M2x	
JUNIORS MASCULIN FEMININ MIXTE 50%H/50%F	C6	19 et 20	J16H4x+ & 18H4x+	14H25
		21 et 22	J16F4x+ & J18F4x+	
		23 et 24	J16M4x+ & J18M4x+	
		25 et 26	J16H2x & J18H2x	
		27 et 28	J16F2x & J18F2x	
		29 et 30	J16M2x & J18M2x	
SENIORS MIXTE 50%H /50%F	C7	31 et 32 33	SM4x+ couple-SM4+ pointe M40M4x+ couple	15H35
SENIORS & MASTERS MIXTE 50%H/50%F	C8	34 et 35	SM2x & M40M2x	15H40
SENIORS HANDI-VALIDE PR3 & PR3 ID SENIORS HANDI-SANTE		36	SH2x HV PR3 dont 1 PR3 et 1 guide	
		37	SM2x HV PR3-ID dont 1 PR3-ID et 1 valide	
		38	SM4x+ Hst Dont 50% handi-santé	

Parcours seniors / masters / juniors



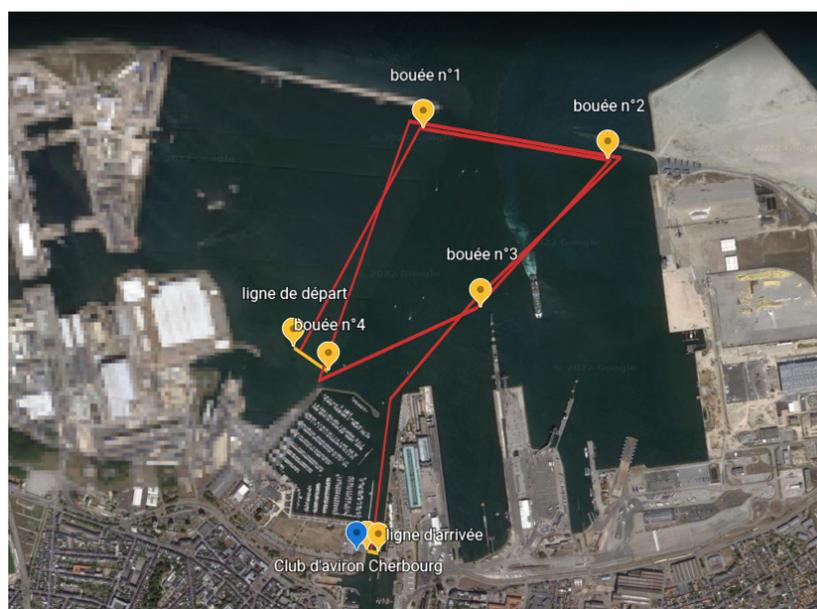
Bouée		nord	ouest			Distance (km)
Ligne de départ	Entre Bouées jaunes	49 39.01 N	01 37.19 W		Ligne de départ vers bouée des flamands	1,2 Km
bouée des Flamands	petite rade / grande rade	49 39.28 N	01 36.38 W	54° (NE)	bouée des flamands vers B1	0,93 Km
Bouée B1	B1 (jaune) passage par extérieure	49.39.46 N	01.35.60W	108° (SE)	B1 vers B2	0.61 Km
Bouée B2	B2 (rouge) passage par extérieure	49.39.40N	01.35.31 W	211° (E)	B2 vers B3	0.21 Km
Bouée B3	B3 (jaune) passage par extérieure	49.39.34 N	01.35.36W	296° (SW)	B3 vers B4	0.48 Km
Bouée B4	B4 (blanche) passage intérieur	49.39.41 N	01.35.58 W	244° (W)	B4 vers bouée des flamand	0,89 Km
bouée des Flamands	grande rade / petite rade	49 39.28 N	01 36.38W	210° (S/SW)	bouée des flamand vers entrée chenal	1,2 Km
Port Chantereyne	Entrée du port	49 38.54 N	01 37.07 W	185°(W)	entrée chenal / arrivée	0,56 Km
Ligne d'arrivée	chenal	49 38.36 N	01 37.10 W			

Parcours jeunes J12-J13-J14



Bouée parcours jeune (degre/minute/seconde) : 49°39'18 N 01°37'00 W

Parcours replis



HEBERGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS

Possibilité d'hébergement à l'auberge de jeunesse de Cherbourg (5 min à pied du site).



*L'Auberge de jeunesse - rue de l'Abbaye
50100 Cherbourg
Tel .02 33 78 15 15*

Par ailleurs la ville offre toutes possibilités d'hébergements : hôtels, gîtes, camping, etc...

Renseignements : Maison du Tourisme de Cherbourg et du Haut-Cotentin

Quai Alexandre III - 50100 - CHERBOURG-OCTEVILLE

Tél.: 02.33.93.52.02 - Fax : 02.33.53.66.97 –

tourisme@ot-cherbourg-cotentin.fr

<http://www.otcherbourgcotentin.fr>

Renseignements sur la course:

Patrick PAQUEREAU

Tél. du club 02.33.94.99.00

Email : contact@cherbourg-aviron.fr

<http://cherbourg-aviron.fr/>

Facebook : CherbourgClubAvironDeMer