

L'AVIRON CLUB DU BASSIN DE THAU SETE



ORGANISE « **LA 21^E REGATE DU SAINT-CLAIR** »

*3^e Etape du CHAMPIONNAT TERRITORIAL OCCITANIE
Championnat de Ligue Occitanie*



ville de **sète**

Dimanche 22 Mars 2026



Base nautique Mialle & Munoz « Le Barrou »

41 rue des Fauvettes - 34200 SETE



AVANT-PROGRAMME

Dimanche 22 Mars 2026

*** REUNION VISIO le 20/03 à 18h30 pour les délégués de club (modification/changement sur le programme)**

***Emargement des équipages délégués de clubs : 8H15 - 8H45**

*** REUNION D'INFORMATIONS 22/03 : 8H45 / 9H00 (délégués en présentiel)**

*** COURSE 1 / 10H00 :** 1xSF / 1xMF / 2xSF / 2xMF / 4xSF / 4xMF

*** COURSE 2 / 11H15:** 1xSH / 1xMH / 2xSH / 2xMH / 4xSH / 4xMH

*** COURSE 3 / 12H30 :** 4XU15 M/H/F(3000m)/ 4xU17H/ 4xU17F/ 4xU17Mixte /2XU19M/ 4+ SM

*** COURSE 4 / 13H45 :** / U19H4x / U19F4x / U19Mixte 4x / 2x SM AP (aviron santé)

*** COURSE 5 / 15H00 :** 4x SMixte / 4x MMixte / / 2x SMixte / 2x MMixte

*** Récompenses et vin d'honneur**

16h30

FEMME

SÉNIOR : 6000m

FS 4x+ 4 rameuses avec barreur en couple

FS 2X 2 rameuses en couple

FS 1X 1 rameuse en couple

MASTER : 6000m

MF 4x+ 4 rameuses avec barreur couple

MF 2X 2 rameuses en couple

MF 1X 1 rameuse en couple

U15-17-19 : 6000m

U19 F4x+ 4 rameuses avec barreur couple

U17 F4x+ 4 rameuses avec barreur couple

U15 F4x+ 4 rameuses avec barreur couple (3000m)

MIXTE :

SM 2x 1 rameuse et un rameur en couple

U19 4x+ 2 rameuses et 2 rameurs avec barreur en couple

U18 2x 1 rameuse et un rameur en couple

U17 4x+ 2 rameuses et 2 rameurs avec barreur en couple

SM 4+ 2 rameurs et 2 rameuses en pointe

SM 4x+ 2 rameurs et 2 rameuses avec barreur en couple

MM 4x+ 2 rameurs et 2 rameuses avec barreur en couple

HOMME

SÉNIOR : 6000m

HS 4x+ 4 rameurs avec barreur en couple

HS 2X 2 rameurs en couple

HS 1X 1 rameur en couple

MASTER : 6000m

MH4x+ 4 rameurs avec barreur couple

MH2X 2 rameurs en couple

MH1X 1 rameur en couple

U15-17-19 : 6000m

U19 H4x+ 4 rameurs avec barreur couple

U17 H4x+ 4 rameurs avec barreur couple

U15 H4x+ 4 rameurs avec barreur couple (3000m)

PARA-AVIRON (6000m)

SM2x 1 rameur handi et un rameur valide en

couple dont 1 femme

ALD ou MDPH

U15 : **3000m** (Course 4)

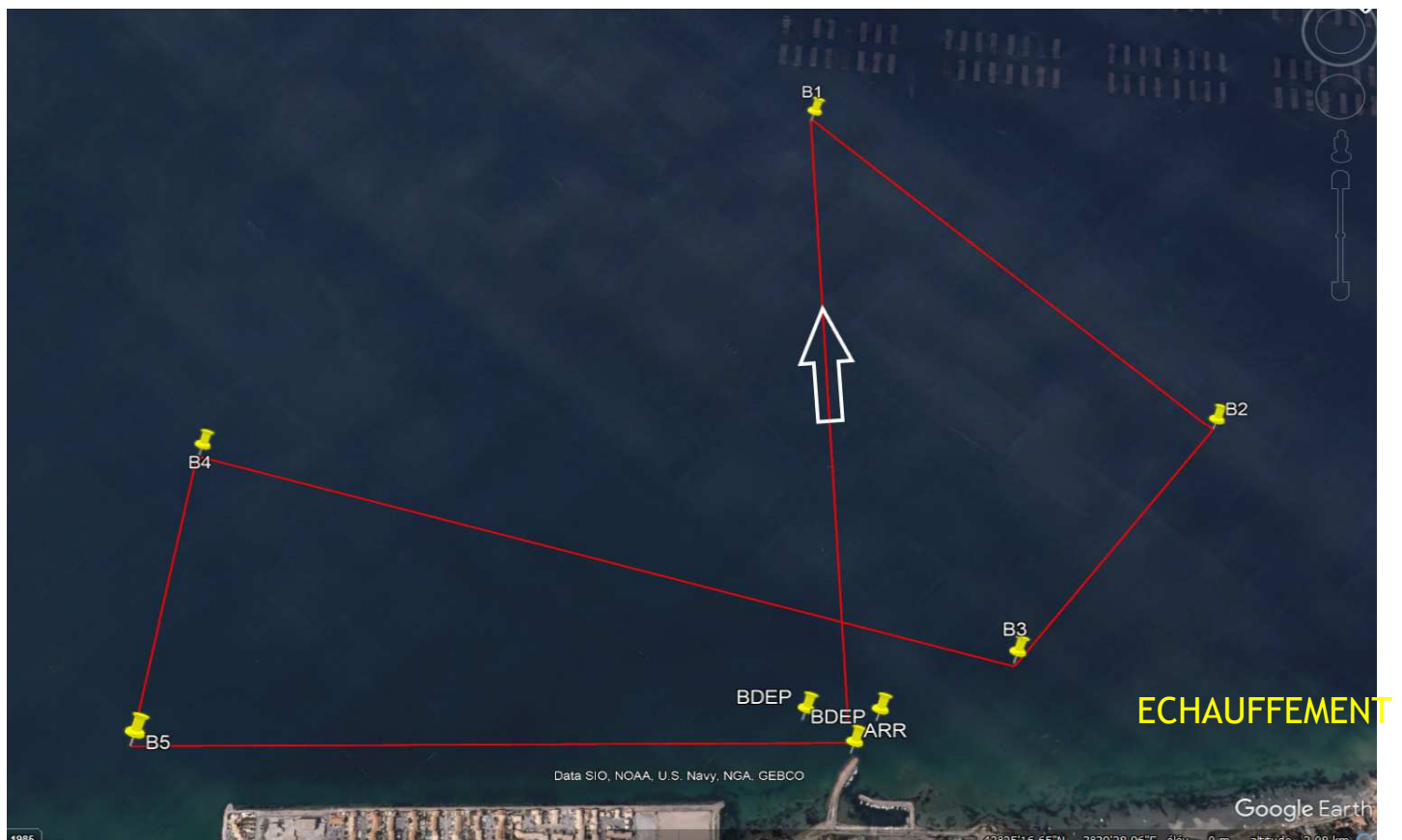
RESTAURATION : Buvette/snack sur place dès 8h30 (CB acceptée)



INFORMATIONS

Réunion d'information Chef de bord / délégués	Dimanche 22 Mars 2026 : Emargement : 8h15-8h45 / REUNION 8h45-9h00 <i>Merci de respecter les horaires et l'obligation d'émarger. En cas de non-respect de ces règles, des sanctions pourront être appliquées (cf code des régates Mer). Les clubs non présents seront considérés comme « forfait ».</i>
Organisation	Philippe LEGEAY, Président – 06.67.73.46.95 Anthony LEGEAY Directeur de course – 06 28 92 30 10
Inscriptions 5€/rameur Chèque/espèces/CB 3€/rameur ligue OCCITANIE	Engagements sur le site de la Fédération « ffaviron.fr » Ouverture le : 02/02/26 – 9h00 Clôture le : 16/03/26 – 12H00 « MERCI DE NOTER VOS NUMEROS DE COQUE LORS DE L'INSCRIPTION INTRANET » Aucun changement ou ajout ne sera pris en compte après la diffusion du programme.
Licences	– Licences « A ou U » FFA 2026 – Recommandations : Les barreurs devront être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en règle avec leur licence FFA 2026.
Accès à la base	Suivre direction « Le Barrou », centre nautique municipal Miaille et Munoz
Circulation nautique	Un plan sera affiché sur place
Parking pour le matériel	Signalé le jour du championnat
Hébergement	Voir avec l'Office de Tourisme à Sète : 04.67.74.71.71 Le Lazaret : http://www.lazaretsete.com/
Récompenses	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
Assurance	Chaque association doit avoir son matériel assuré
Matériel	Possibilité de location par ACBT : 4X (50 €) - 2X (40€) - 1X (20€) Un chèque de réservation sera demandé pour confirmation
Conformité des bateaux	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA. Chaque bateau doit être équipé d'un bout d'une longueur de 15 mètres (diamètre 8mm minimum), de gilets individuels accessibles et d'une écope (si bateau non auto-videur)
Arbitrage	Régi par le code des régates FFA
Service de secours	Pompiers, Hôpital et Commissariat de police alertés par courrier. Défibrillateur sur place. 1 équipe de secouristes sur place et sur l'eau
Nota	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé.

PARCOURS REGATE



-POSSIBILITE DE CHANGEMENT DE PARCOURS EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS METEO

LES POINTS GPS SERONT AFFICHES SUR LE TABLEAU D'INFORMATION

COURSE 1 / 4 / 5 :

BDEP => B1 : 1250M

B1 => B2 1000M

B2 => B3 600M

B3 => B4 1460M

B4 => B5 540

B5 => ARR 1150M

= 6000M

COURSE 3 / U15 : 4x+ (3000M)

DEP => B1 1250M

B1 => B2 1000M

B2 => B3 600M

B3 => ARR 150M

= 3000M



L'Aviron Club du Bassin de Thau remercie l'ensemble de ses partenaires ainsi que nos bénévoles

Président Ligue Occitanie
LUC PONCELET



Président ACBT Sète
PHILIPPE LEGEAY