

Destinataires : voir au verso

Réf. 25 SV/HG/CB n° 4004

Nogent-sur-Marne, le 03 octobre 2025

CONVOCATION

OBJET **STAGE D'ENTRAÎNEMENT – AVIRON SPORT ADAPTÉ**

DEBUT Vendredi 21 novembre 2025 15h00 à la gare de Redon
OU 15H15 au club

FIN Dimanche 23 novembre 2025 12h00 au club
OU 12H15 à la gare de redon

LIEU Aviron Pays de Redon
la Digue
44460 SAINT NICOLAS DE REDON

HEBERGEMENT Hôtel ibis Budget Redon
07 rue Louis Guilloux
35600 REDON Tél. : 02 99 72 71 71

IMPORTANT

- Veuillez retourner à Charlotte CULTY (charlotte.culty@ffaviron.fr/06.33.82.73.59) avant le **Me22Octobre** :
1 - vos horaires et lieux d'arrivée et de départ
LE VENDREDI TRAIN COMMUN POSSIBLE DEPUIS PARIS MONTPARNASSE A 13H
LE DIMANCHE TRAIN COMMUN POSSIBLE A 12H41 POUR RENNES PUIS PARIS
Réserver les billets de train au plus vite.
- 2 - pour les mineurs, l'Autorisation Parentale jointe à la convocation
- Tenir compte du trousseau joint à la convocation.

TRANSPORT

- **Pour information** : service d'accompagnement pour transfert de gare à Paris : <https://mon-copilote.com>
- **Conditions de remboursement** : trajet aller-retour club - lieu de stage calculé sur le www.viamichelin.fr : trajet le plus rapide (0,18 euros du km).

Il est à la charge du convoqué de tenir informé son Président de club, de comité départemental, de ligue, son employeur, son entraîneur de club ainsi que la famille dans le cas de mineur, de sa sélection. En cas de non-participation prévenir sans délai la DTN au 01 45 14 26 40. Pour toute information complémentaire, se reporter à la circulaire "Dispositions Générales".



Hélène GIGLEUX
Directrice
Pôle Clubs et Territoires



Sébastien VIELLEDENT - OLY
Directeur Technique National
Directeur Général

STAGE D'ENTRAÎNEMENT PARA-AVIRON ADAPTÉ

Redon

du vendredi 21 au dimanche 23 novembre 2025

Réf. 25 SV/HG/CB n° 4004

RAMEURS II1 (2)

- | | | | |
|---|-------------------|--------|-------------|
| 1 | ERARIO | Illyes | Manosque AC |
| 2 | TOUCHAGUES | Damien | Mantes AS |

RAMEUSES II1 (3)

- | | | | |
|---|-------------------|------------|--------------|
| 3 | BERLAND | Clémentine | Arcachon AV |
| 4 | REGUERA | Zoé | Le Havre SHA |
| 5 | WATTECAMPS | Clémence | Le Havre SHA |

RAMEURS II2 (2)

- | | | | |
|---|----------------|-------|---------------|
| 6 | HEMY | Théo | Marignane CMS |
| 7 | MENESES | Lorys | Le Havre SHA |

RAMEUSE II2 (1)

- | | | | |
|---|----------------|------|------------------|
| 8 | ARREGUI | Inès | Saint-Quentin AV |
|---|----------------|------|------------------|

RAMEUR II3 (1)

- | | | | |
|---|---------------|----------|----------|
| 9 | CHATEL | Théodore | Redon AP |
|---|---------------|----------|----------|

RAMEUSE II3 (1)

- | | | | |
|----|---------------|------|-------------|
| 10 | LEROUX | Tara | Boulogne 92 |
|----|---------------|------|-------------|

ENCADREMENT (3)

- | | | | |
|----|----------------|-----------|--|
| 11 | CULTY | Charlotte | CTS à Missions Régionales - Aviron Sport Adapté |
| 12 | LAISSUS | Émilie | Conseillère Technique à Missions Nationales FFSA |
| 13 | RONDEL | Margot | Entraîneuse |

AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE (1)

- | | | | |
|----|-------------------|------------|-------------------------------|
| 14 | BERGAMELLI | Christelle | Assistante de Vie Quotidienne |
|----|-------------------|------------|-------------------------------|

Trousseau Conseillé

pour le stage de Redon du vendredi 21 au dimanche 23 novembre 2025

Quantité conseillée	Inventaire	Au départ
5	Paires de chaussettes	
5	Slips ou culottes	
2	Soutiens gorge	
4	Tee-shirts	
2	Pulls	
2	Survêtements	
1	Pyjama / chemise de nuit	
1	Jean	
1	Paire de chaussons ou « claquette »	
1	Paires de baskets	
1	Manteau K-way	
	Trousse de toilette complète - Brosse à dents + dentifrice - Brosse à cheveux / peigne - Nécessaire de rasage - Déodorant	
	- Serviettes hygiéniques au cas où	
1	Sac à linge ou sac poubelle	
1	Serviettes de toilette	

	Pratique Aviron Entraînement			
1	Gourde			
1	Sac à dos			
2	Combinaisons d'entraînement			
2	Tee shirts manches longues			
2	Tee shirts manches courtes			
1	Leggings longs			
1	Veste sans manche (si vous en avez une)			
3	Paires de chaussettes de sport			
1	brassière			
1	Paire de basket pour courir			
1	Clé de 10			
1	Clé de 13			

Prescriptions médicales :

- Fournir l'ordonnance des traitements à jour et les piluliers remplis pour la période du stage