



AVANT PROGRAMME

JOURNEE DU HUIT à PLEDELIAC DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2025

Organisé par Les Avirons d'Armor sur le site de Tournemine à Plédéliac (22270)

Engagements :

Les clubs (ou Comités Départementaux pour les mixtes de clubs d'un même département) font leurs engagements pour la journée du Huit sur le serveur Intranet EXALTO de la Fédération Française d'Aviron.

→ Autres mixtes (différents CD) : engagement à sebastien.leffray@ffaviron.fr et antoine.marais@ffaviron.fr

- Ouverture des engagements : mardi 13 octobre à 12 heures
- Clôture des engagements : mercredi 5 novembre à 20 heures

Envoi des programmes aux clubs concernés le vendredi 7 novembre à partir de 12 heures

Programme et résultats consultables en temps réel via le site <https://www.crewtimer.com/>

Droits d'engagements

- Equipages en catégorie « TA » : **6 euros/siège**
- Equipages en catégorie « U19 » : **3 euros/siège**

Chèque à l'ordre des Avirons d'Armor à régler le jour de la compétition avant la réunion des délégués

Programme de la journée :

1. Le matin : Parcours contre la montre sur 3000m. Classement général au temps toutes catégories.
2. L'après-midi : Duels sur 500m (adversaires en fonction des chronos du matin) De finale X à finale A

12 Catégories d'épreuves : classements séparés selon niveau de finale atteint

JUNIORS 8 de couple		
8x+ U19H	8x+ U19F	8x+ U19 mixte 50/50
JUNIORS 8 de pointe		
8+ U19H	8+ U19F	8+ U19 mixte 50/50
TOUT AGE (TA) 8 de couple		
8x+ HTA	8x+ FTA	8x+ mixte TA
TOUT AGE (TA) 8 de pointe		
8+ HTA	8+ FTA	8+ mixte TA

Equipages U19 (moins de 19 ans): licenciés entre J15 et J18 - **Equipages TA** : licenciés entre J15 et Seniors

Parcours : Les courses se dérouleront conformément au Code des Courses de la FFA.

La montée au départ du contre la montre (5km) s'effectue pour les premiers équipages depuis le ponton des Avirons d'Armor jusqu'au pont de Pleven-Plorec. Les rotations suivantes se font depuis le ponton installé après le pont de Pléven. L'organisateur se charge du transfert des autres par véhicules collectifs entre les 2 sites.

Le matin : parcours contre la montre sur 3000m (aller-retour avec un virement de bouée à 1500m).

La ligne de départ et d'arrivée est matérialisée par des bouées.

Départ lancé sur 50m au ordre de l'arbitre starter. Lancement chronomètre au passage de la ligne.

L'après-midi : les courses en duels se déroulent sur 500m devant la base nautique.

L'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours en fonction des conditions ou hauteurs du bassins.

Les coques : Merci aux clubs de signaler à l'organisateur et à la Ligue s'ils amènent des coques (pointe ou couple) et s'ils peuvent les mettre à disposition ou s'ils se réservent l'utilisation pour leurs propres équipages.

Association Loi de 1901 - Agrée par le **Ministère de la Jeunesse et des Sports** - Affiliée à la **Fédération Française d'Aviron**

Ligue Régionale Aviron Bretagne 13 bis Avenue de Cucillé, 35065 Rennes

DRJS Bretagne, N° d'agrément 04V35 S 154 du 02/09/2004 SIRET 450 885 801 00024 code APRE 9312Z

Mail : lr03@ffaviron.fr - Facebook : @avironbretagne - Instagram : @liguebretagneaviron

Horaires :

Accueil des clubs à partir de 9h le dimanche.

Réunion de briefing des délégués et du jury à 9h30.

Le matin, les départs seront lancés et donnés toutes les minutes à partir de 10h30.

Les équipages devront être sous les ordres du starter 5 minutes avant le départ.

L'après-midi, début des courses vers 14h, fin vers 16h30

Les horaires de départs seront communiqués ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.

Licences :

Chaque rameuse ou rameur devra être en possession de sa licence 2026 ou d'une pièce d'identité avec certificat médical à jour.

Réunion des délégués et forfaits :

La réunion des délégués aura lieu à 9h30 en présentiel dans les locaux des Avirons d'Armor.

Changements et forfaits devront être obligatoirement par mail à l'adresse sebastien.leffray@ffaviron.fr et antoine.marais@ffaviron.fr avant le vendredi 7 novembre à 18h. Passé cet horaire les forfaits seront dûs.

Sécurité, chronométrage, restauration :

La sécurité sera assurée par le PASS, association de secours.

Le chronométrage sera assuré par les membres de l'ETR.

Un service restauration (buvette) proposant boissons chaudes et fraîches, galettes-saucisses, sera mis en place à partir de 10h.

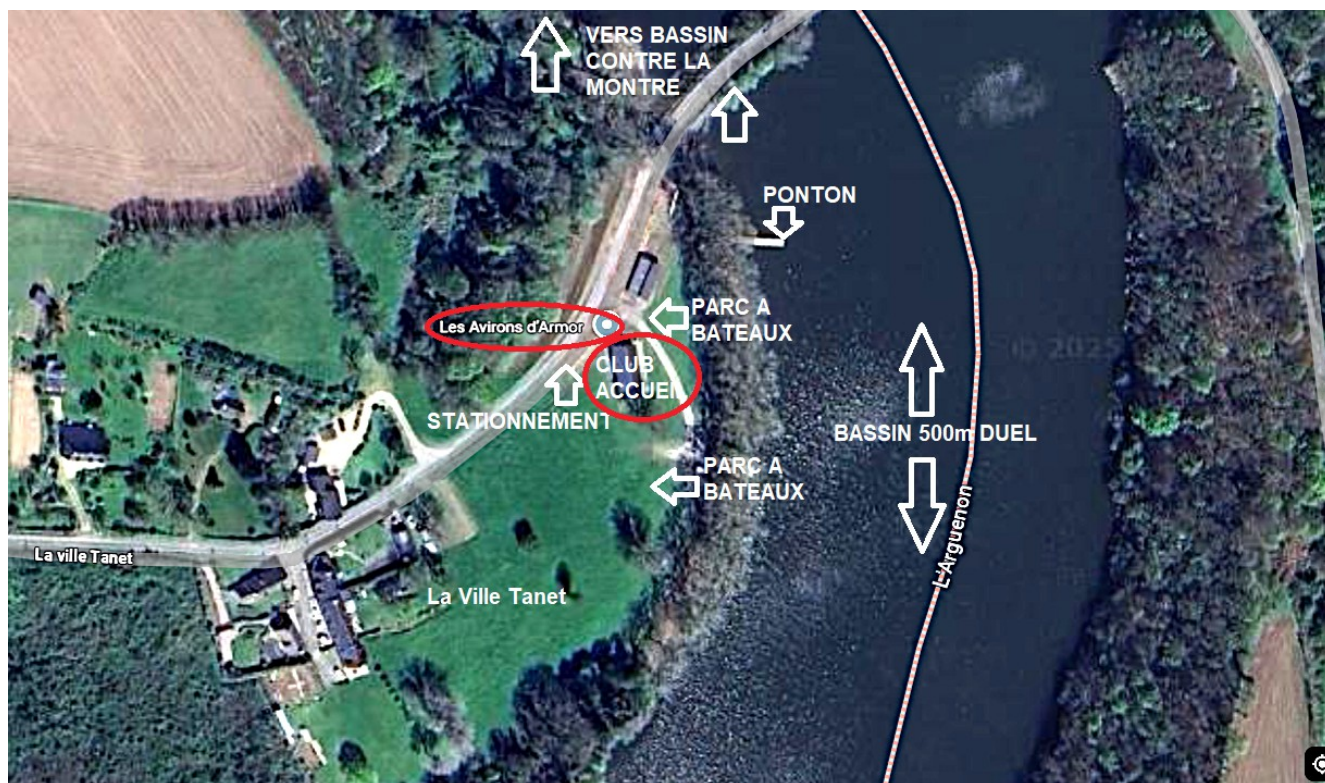
Le Président de la Ligue de Bretagne
Luc Bodennec

Le Président des Avirons d'Armor
Sébastien Leffray



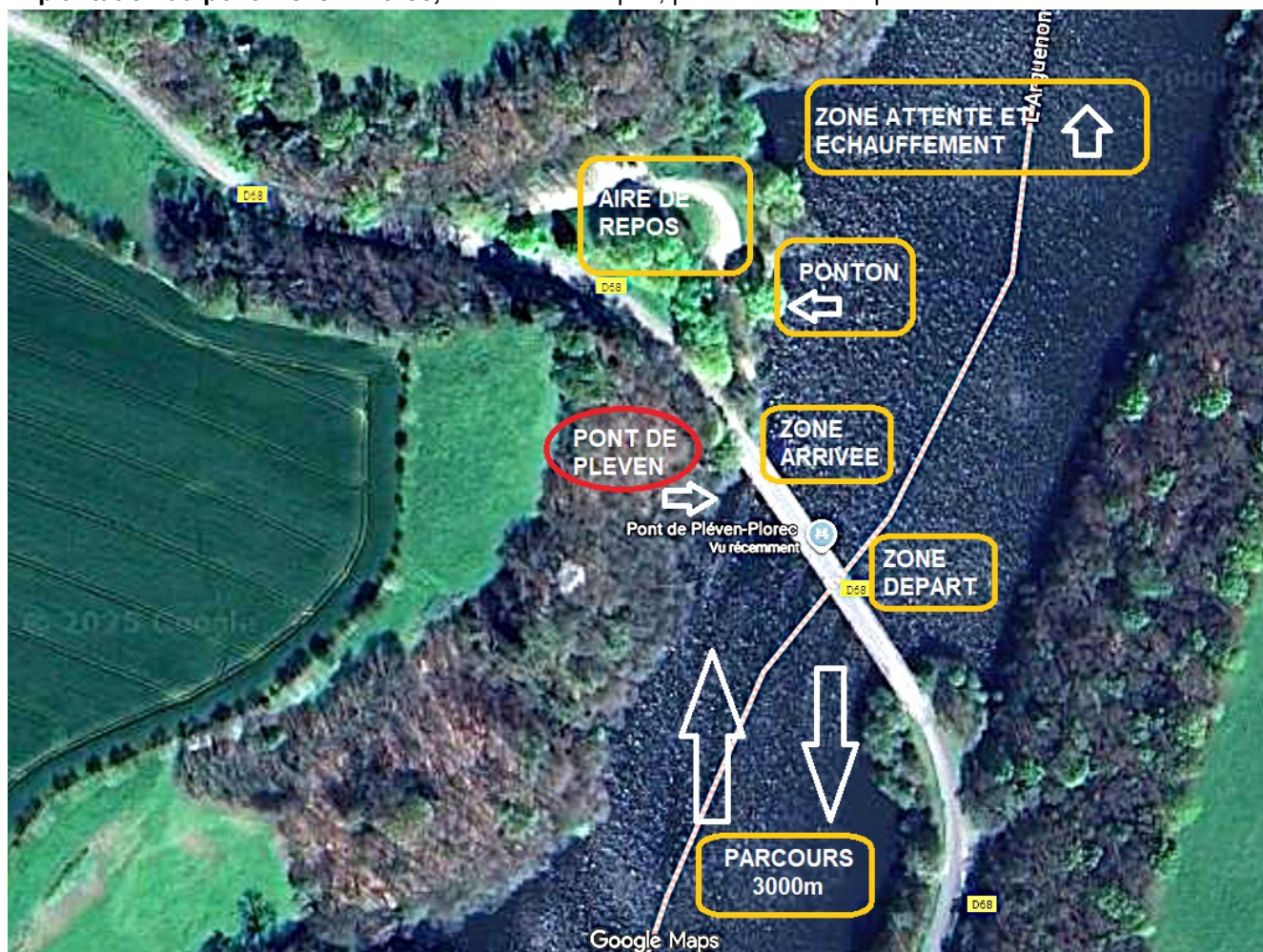
PLAN DU SITE

Implantation base nautique. Accueil secrétariat club Les avirons d'Armor (frais inscription et dossards)



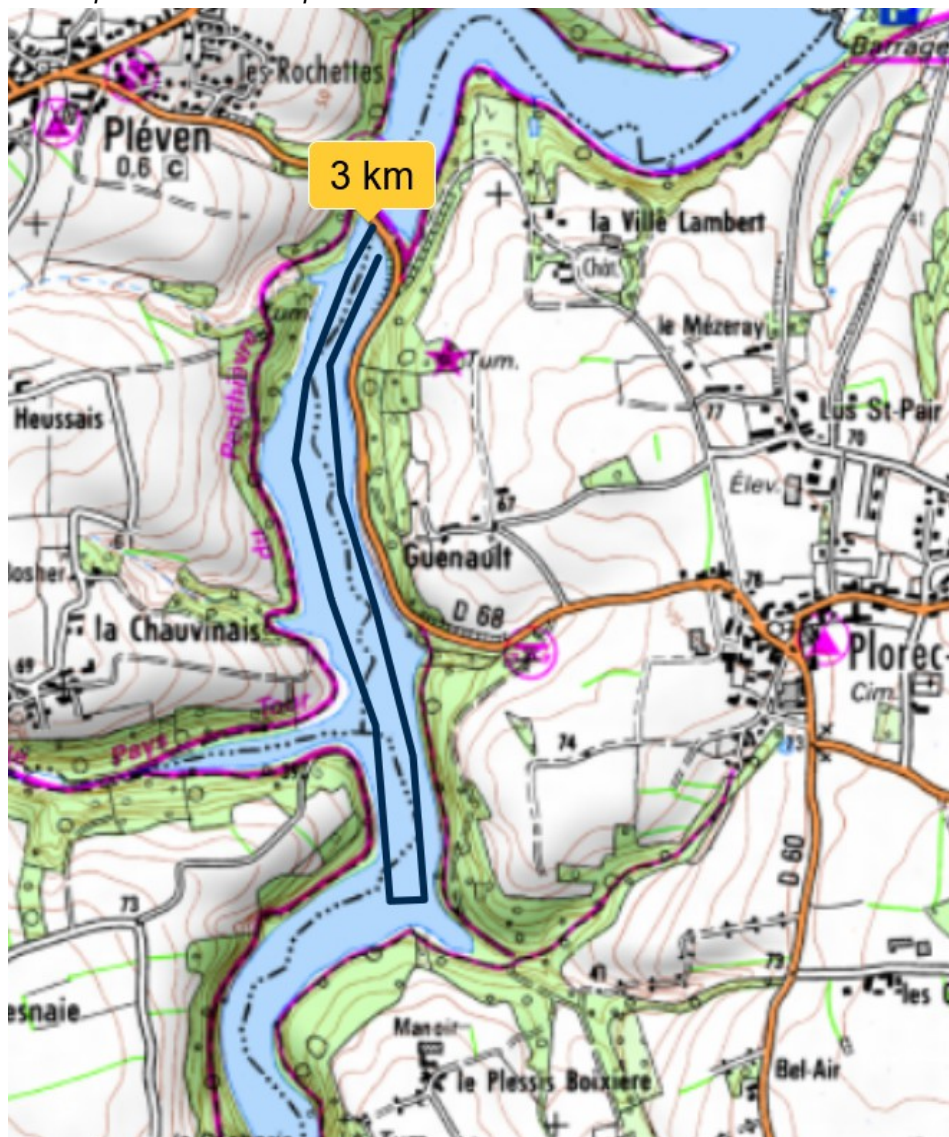
PLAN DU SITE

Implantation au pont Pleven-Plorec, zone aire de repos, ponto et zones départ-arrivée



PLANS DU BASSIN

1/ *Parcours 3000m* départ et arrivée au pont Pleven-Plorecc virement bouée anse du Plessis



PLANS DU BASSIN

2/ *Parcours 500m* devant la base nautique duel sur 2 voies (balisage succincts départ et arrivée)

