



AVANT PROGRAMME

Journée du Huit – OCTON (34)

DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

PRESENTATION :

L'organisation doit permettre à tous les rameurs de la zone sportive de pouvoir ramer sur un Huit. Les mixtes de sexe, de catégorie et de clubs sont possibles et encouragées.

LIEU :

Aviron club du Salagou – Route du Lac, 34800 Octon.

Accès : Par l'autoroute A75, sortie 55

<https://maps.app.goo.gl/kN8HakGrGyB42KZe7>

CHAMP DE COURSE :

Lac du Salagou

CONTENU PREVISIONNEL DE LA JOURNEE

MATIN Contre la montre de **1000 mètres** - départ toutes les 30 secondes (à confirmer selon engagements)

APRES-MIDI Course en ligne sprint sur **500 mètres** – parcours duels 2 par 2

EPREUVES :

4 catégories :

Open (U 17 à Séniors)

8x+ débutants non confirmés

Juniors (U17 à U 19)

8+ Homme

8+ Femme (+ de 4 femmes)

8+ Mixte (au minimum 4 femmes)

Séniors (Équipages formés des catégories U17 à séniors et masters)

8+ Homme

8+ Femme (+ de 4 femmes)

8+ Mixte (au minimum 4 femmes)

Certains classements pourront être regroupés si le nombre d'engagés est insuffisant.

REGLEMENT :

Le classement du contre la montre du matin sert de qualification pour les finales de classement en ligne de l'après-midi

LICENCES :

Les participants doivent être titulaires d'une licence A 2026

ENGAGEMENTS :

Sur l'intranet fédéral jusqu'au 12 novembre 2025

BOURSE AUX RAMEURS :

Les clubs peuvent engager des rameurs isolés afin qu'ils participent à la bourse aux rameurs et qu'ils soient engagés dans les équipages mixtes de clubs.

MATERIEL :

L'AC du Salagou ne dispose pas de coques et fait appel aux clubs propriétaires de coques afin de pouvoir organiser cette journée. Pour permettre l'organisation de cette journée, un minimum de 2 coques doivent être transportées sur Octon.

SECURITE ET CHRONOMETRAGE :

La sécurité est assurée sur eau et sur terre.

Arbitrage selon le code FFA en vigueur.

Le chronométrage est assuré par les arbitres.

Un service de secours sera présent à l'arrivée (ambulance et personnel formé).

HORAIRES PREVISIONNELS :

Ces horaires pourront être réajustés en fonction des conditions météorologiques et du nombre d'engagés.

- ❖ Réunion des délégués : 8h00 précises au club
- ❖ 1^{er} départ du contre la montre : 9h30
- ❖ Remise des récompenses aux 1ers et si plus de 3 bateaux engagés : 17h30

Buvette et restauration rapide assurées tout au long de la journée