

COURSE A L'AVIRON EN PAYS IMPRESSIONNISTE

Course de 21 km en bateau long (4 ou 8) - Marathon en skiff 42 km

AVANT-PROGRAMME



Chaque année, le 1er Mai, le Rowing Club de Port-Marly (RCPM) organise une course d'aviron sur un parcours en boucle de 21 km sur la Seine. Cette course est répertoriée comme course longue distance selon les règles de la FFA.

Le RCPM appartient à la ligue d'Ile-de-France d'Aviron. Il est situé en Pays Impressionniste, en bordure de Seine dans la commune de Port-Marly. L'aviron y est pratiqué sur la Seine en aval de l'Écluse de Bougival, jusqu'à Maisons-Laffitte.

La Course des Impressionnistes se déroule au cœur du Pays Impressionniste et bénéficie en ce jour férié, d'une navigation fluviale réduite par la mise en chômage des écluses. Elle comporte deux épreuves distinctes :

- ⇒ Course de 21 km en bateau long (4 ou 8)
- ⇒ Un Marathon en skiff (42 km)

Ces deux épreuves s'adressent à des rameurs loisirs ou confirmés, compétiteurs des catégories Masters (27 ans et +), Seniors (19 ans et +), Juniors U17 (17-18 ans) et Jeunes U15 (uniquement les 12 à 14 ans, en bateaux longs). Les équipages peuvent être masculins, féminins ou mixtes. Les clubs peuvent ainsi engager des équipages de tous types, en bateaux longs.

A l'issue des courses, des récompenses sont remises aux équipages vainqueurs et un service de restauration est proposé sur place.

Le Rowing Club de Port-Marly espère vous accueillir nombreux, pour partager avec vous, en toute amitié, cette journée sportive.



ORGANISATION DES COURSES

Organisateur	Rowing Club de Port-Marly - 12 bis rue de Paris 78560 Le Port-Marly
Catégories de rameurs	U17 (Jeunes) : 15-16 ans U19 (Juniors) : 17-18 ans pouvant inclure des rameurs U17 surclassés (<i>certificat médical de sur-classement devenu non obligatoire</i>) * Seniors : compétiteurs seniors (19 ans et +), pouvant inclure uniquement dans les courses bateaux longs, des U17 et U19 surclassés (<i>certificat médical de sur-classement devenu non obligatoire</i>) * Masters : compétiteurs seniors (≥27 ans de moyenne) catégories A à F selon le règlement FISA. Les équipages peuvent inclure des rameurs Seniors (19 ans et +). Equipes masculines (>50% d'hommes), mixtes (50% femmes / 50% hommes ou ≤50% d'hommes) ou féminines (100% de femmes), les rameuses pouvant compléter les équipages masculins ou mixte <i>(*) : voir code des régates en vigueur</i>
Types de bateaux	Course 21 km en bateaux longs, 4 ou 8 tous armements Marathon 42 km en skiff
Horaires	Accueil et déchargement des remorques à partir de 6h00. Récupération des numéros de bateaux par les délégués à leur arrivée. <u>Marathon en skiff (42 km)</u> : embarquement à partir de 7h15, départ à 7h45 pour tous les concurrents. <u>Course 21 km en bateaux longs</u> : embarquement à partir de 8h15, premier départ de la course à 9h00 . <u>Dernière arrivée vers 12h15 pour les deux courses</u>
Déroulement de la course	Embarquement au ponton du Rowing Club de Port Marly. Echauffement possible dans le bras mort en amont du Club. Débarquement au Rowing Club de Port Marly. Pas de rotation de bateaux possible. Un plan détaillé du bassin est remis à chaque équipage avant le départ. Parcours balisé tous les 5 km <u>6 canots à moteur assurent la sécurité sur le parcours (voir plan).</u>
Règlement, sécurité et consignes sanitaires	Règlement de la course : voir consignes dans le document concerné. Consignes sanitaires : les participants (rameurs, accompagnateurs et spectateurs) sont tenus de s'informer et de respecter les consignes sanitaires en vigueur (précisées sur le site internet du RCPM)
Ordre de départ	<ul style="list-style-type: none">• Marathon en skiff : départ groupé.• Course 21 km en bateaux longs : départ type "tête de rivière", toutes les 30s dans l'ordre des numéros des bateaux (4 yolettes en pointe et couple => 4 barrés en pointe et couple => 4 sans barreur en pointe et couple => 8+ en pointe et couple)
Logistique	Stationnement des véhicules et remorques sur parkings à proximité du RCPM => voir informations sur notre site internet. Parc à bateau à proximité du ponton. <u>Attention : les remorques devront impérativement être déchargées dès leur arrivée et rejoindre le parking au plus vite pour libérer l'accès au parc à bateau => prévoir l'effectif nécessaire au déchargement.</u>



Droits d'inscription	Course 20 € par siège , rameur ou barreur. Location de bateaux possibles, sur demande et sous réserve de disponibilité. Tarifs : 8+ =180 €, 4-=80 €, 4+ = 100 €, skiff = 50 €.
Modalités d'inscription	Inscriptions ouvertes du 19 mars au 19 avril. Les modalités d'inscription seront décrites sur le site internet du RCPM www.rcpm-aviron.fr (évènement => <i>Course des Impressionnistes</i>) Limitation des participants : - 350 premiers inscrits pour la course 21 km en bateaux longs - 30 premiers inscrits pour le Marathon en 1x.
Points particuliers	Tenues homogènes de clubs obligatoires pour tous les équipages. Pour les rameurs des clubs affiliés à la FFA : <u>licence et certificat médical pour la pratique de l'aviron en compétition à jour.</u> Pour les rameurs des clubs étrangers : <u>certificat médical pour la pratique de l'aviron en compétition à jour</u>
Programme des courses	Consultable sur site Internet du RCPM www.rcpm-aviron.fr après clôture des inscriptions. Le programme sera établi selon le règlement de la course (voir document concerné sur notre site internet). Les « regroupements » s'effectuent selon le nombre d'inscrits aux différentes courses et la prise en compte de handicaps (catégories d'âge et armement pointe/couple pour les regroupements).
Remise des prix	Un vin d'honneur sera offert aux participants à l'issue des courses, au cours duquel les prix seront remis aux vainqueurs des différentes épreuves. Nota : cette cérémonie sera organisée en fonction des conditions sanitaires en vigueur et peut être soumise à des limitations qui le cas échéant seront précisées sur le site internet du RCPM www.rcpm-aviron.fr
Restauration	Une vente à emporter sera disponible en extérieur (sandwichs, frites, boissons, pâtisseries, café...) => pas de réservation, paiement sur place, carte bancaire acceptée.

Liste des courses : **Marathon 1x (42 km)**

N°	Course	Désignation
41	SF1X	1X FEMME SENIOR
42	SH1X	1X HOMME SENIOR
43	MFA1X	1X FEMME MASTER A
44	MHA1X	1X HOMME MASTER A
45	MFB1X	1X FEMME MASTER B
46	MHB1X	1X HOMME MASTER B
47	MFC1X	1X FEMME MASTER C
48	MHC1X	1X HOMME MASTER C
49	MFD1X	1X FEMME MASTER D
50	MHD1X	1X HOMME MASTER D
51	MFE1X	1X FEMME MASTER E
52	MHE1X	1X HOMME MASTER E
53	MFF1X	1X FEMME MASTER F
54	MHF1X	1X HOMME MASTER F

Liste course 21 km en bateaux longs (4 ou 8) :

N°	Course	Désignation
1	U17F4+	U17 FEMME-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
2	U17F4X+	U17 FEMME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
3	U17H4+	U17-HOMME-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
4	U17H4X+	U17-HOMME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
5	U17M4X+	U17-MIXTE H/F-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
6	U17F8+	U17 FEMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
7	U17H8+	U17-HOMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
8	U19F4-	U19-FEMME-QUATRE DE POINTE SANS BARREUR
9	U19F4x	U19-FEMME-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
10	U19H4-	U19-HOMME-QUATRE DE POINTE SANS BARREUR
11	U19H4X	U19-HOMME-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
12	U19M4X	U19-MIXTE H/F-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
13	U19F8+	U19-FEMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
14	U19H8+	U19-HOMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
15	U19M8+	U19-MIXTE H/F-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
16	SF4-	SENIOR-FEMME-QUATRE DE POINTE SANS BARREUR
17	SF4X	SENIOR-FEMME-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
18	SH4-	SENIOR-HOMME-QUATRE DE POINTE SANS BARREUR
19	SH4X	HOMME SENIOR-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
20	SM4X	SENIOR MIXTE-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
21	SF8+	SENIOR-FEMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
22	SH8+	SENIOR-HOMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
23	SM8+	SENIOR-MIXTE H/F-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
24	MF4YX+	MASTER-FEMME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR YOLETTE
25	MH4YX+	MASTER-HOMME-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR YOLETTE
26	MM4YX+	MASTER-MIXTE H/F-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR YOLETTE
27	MF4X+	MASTER-FEMME-QUATRE COUPLE AVEC BARREUR



28	MH4X+	MASTER-HOMME-QUATRE COUPLE AVEC BARREUR
29	MM4X+	MASTER-MIXTE H/F-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
30	MF8X+	MASTER-FEMME-HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR
31	MH8X+	MASTER-HOMME-HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR
32	MM8X+	MASTER-MIXTE H/F-HUIT DE COUPLE AVEC BARREUR
33	MH4+	MASTER-HOMME-QUATRE DE POINTE AVEC BARREUR
34	MF4X	MASTER-FEMME-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
35	MH4X	MASTER-HOMME-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
36	MM4X+	MASTER-MIXTE-QUATRE DE COUPLE SANS BARREUR
37	MH4-	MASTER-HOMME-QUATRE DE POINTE SANS BARREUR
38	MF4-	MASTER-FEMME-QUATRE DE POINTE SANS BARREUR
39	MH8+	MASTER-HOMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
40	MF8+	MASTER-FEMME-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR
41	MM8+	MASTER-MIXTE H/F-HUIT DE POINTE AVEC BARREUR

