

AVANT PROGRAMME TDR REDON  
**TÊTE DE RIVIÈRE RÉGIONALE + M1 OFFRE JEUNES REGIONALE  
REDON - DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025**

**ENGAGEMENTS (ouvert aux clubs ligue Pays de la Loire)**

Via le serveur intranet de la Fédération (EXALTO).

- **Ouverture** des engagements : **lundi 22 septembre 12h**
- **Clôture** des engagements : **mercredi 15 octobre à 20h**

Nota : Adresser les engagements équipages Mixte de clubs, à la ligue : [antoine.marais@ffaviron.fr](mailto:antoine.marais@ffaviron.fr)

Idem pour adresser vos changements et forfaits après la clôture des engagements

Envoi aux délégués de clubs du programme définitif le vendredi 17 octobre à partir de 12h00.

Programme et résultats consultables en temps réel via le site <https://www.crewtimer.com/>

**RÉUNION DES DÉLÉGUÉS**

La réunion des délégués a lieu la veille, samedi 18 octobre, à 19h00 en visioconférence sur zoom .

**EPREUVES TETE DE RIVIERE**

(voir tableau en page 2). Nota : le deux sans barreur est possible. Faire demande à Antoine Marais

**DROIT D'ENGAGEMENTS ET CAUTION NUMÉROS**

- **3€ par siège** pour les équipages **Jeunes et Juniors** (2x 3€ si rameur.euse double)
- **6€ par siège** pour les équipages **seniors, masters et loisirs** (2x 6€ si rameur.euse double)

Règlement par chèque libellé à l'ordre d'AVIRON PAYS DE REDON à déposer au bureau de l'organisation au premier étage de la base nautique de Redon. Un chèque de caution (5€ par numéro) sera également réclamé. Chaque numéro perdu ou non rendu pour quelques raisons que ce soit sera facturé 5€.

Nota : Les rameurs-rameuses juniors et seniors présélectionnés dans le collectif Bretagne pour la coupe de France sont invité à faire un parcours en skiff le matin et un parcours test en équipage 4x l'après-midi. Ces engagements en bateaux longs mixtes de clubs seront réalisés par la commission sportive Ligue Bretagne.

**PARCOURS**

Le parcours contre la montre s'effectue sur le bassin de la Vilaine à Redon, contre le sens du courant sur la distance de **3000m** (juniors et seniors) et **2000m** (jeunes). Compter 1h pour les rotations de coques.

La montée au départ se fera en longeant la rive droite (à l'opposée de la Base Nautique, vigilance).

Les lignes de départ et d'arrivée sont matérialisées par des bouées et les arbitres/chronométreurs sur la berge.

Le départ lancé (50m d'élan) est donné par l'arbitre starter en amont du poste déclenchement chrono.

Le parcours de course est situé rive gauche (côté club). Il est matérialisé par quelques bouées réparties aux points sensibles. Des bateaux de sécurités renforcent ce dispositif de signalisation.

**LICENCES**

Chaque rameur devra être en sa possession de sa licence 2026 avec certificat médical compétition à jour.

**SÉCURITÉ, CHRONOMÉTRAGE, RESTAURATION**

La sécurité de 1er secours sera assurée par un médecin référent bénévole.

Le chronométrage est assuré par les membres de l'ETR Bretagne sous contrôle du jury arbitres.

Un service buvette proposant boissons et petite restauration est mis en place à partir de 9h00.

Le Président de l'Aviron Pays de Redon  
Jean-Yves JAOUEN

Le Président de la Ligue de Bretagne d'Aviron  
Luc BODENNEC

## AVANT PROGRAMME TDR REDON

### **Horaires prévisionnels des épreuves** (prévoir embarquement 30min avant votre départ)

Nota : prévoir 1h pour rotations de coques. Pour l'équité de condition de course, conserver la plage horaire indiquée pour l'épreuve (sinon risque d'être hors classement).

plage horaire	Abbréviation	Épreuve	Distance
	Masculin	SKIFF	
10:00	SH 1x	Skiff Sénior Homme	3 000 m
10:20	U19H 1x	Skiff U19 Homme	3 000 m
10:30	U17H 1x	Skiff U17 Homme	3 000 m
	YOLETTE	LOISIRS & DEBUTANTS (sur 2000m)	
10:45	TAH 4Yx+ LO	Yolette de couple avec barreur Tout âge Homme Loisir	2 000 m
10:50	TAM 4Yx+ LO	Yolette couple avec barreur Tout âge Mixte Loisir 50/50	2 000 m
10:55	TAF 4Yx+ LO	Yolette de couple avec barreur Tout âge Femme Loisir	2 000 m
	YOLETTE	M1 OFFRE JEUNES (sur 2000m)	
11:00	U15H 4Yx+	Yolette couple avec barreur Jeune U15 Homme	2 000 m
11:05	U15M 4Yx+	Yolette couple avec barreur Jeune U15 Mixte 50/50	2 000 m
11:10	U15F 4Yx+	Yolette couple avec barreur Jeune U15 Femme	2 000 m
	Féminin	SKIFF	
11:30	SF 1x	Skiff Sénior Femme	3 000 m
11:40	U19F 1x	Skiff U19 Femme	3 000 m
11:50	U17F 1x	Skiff U17 Femme	3 000 m
plage horaire	Abbréviation	Épreuve	Distance
	Masculin	QUATRE de COUPLE	
13:45	SH 4x	Quatre de couple Sénior Homme	3 000 m
13:50	U19H 4x	Quatre de couple U19 Homme	3 000 m
13:55	U17H 4x	Quatre de couple U17 Homme	3 000 m
	Masculin	DEUX de COUPLE	
14:00	SH 2x	Deux de couple Sénior Homme	3 000 m
14:05	U19H 2x	Deux de couple U19 Homme	3 000 m
14:15	U17H 2x	Deux de couple U17 Homme	3 000 m
	Mixte H/F	QUATRE et DEUX de COUPLE	
14:20	SM4x (2H/2F)	Quatre de couple senior mixte H/F 50/50	3 000 m
14:25	U19M4x (2H/2F)	Quatre de couple junior J18mixte H/F 50/50	3 000 m
14:30	U17M4x (2H/2F)	Quatre de couple junior J16mixte H/F 50/50	3 000 m
14:35	SM2x (2H/2F)	Deux de couple senior mixte H/F 50/50	3 000 m
	Féminin	QUATRE de COUPLE	
14:40	SF 4x	Quatre de couple Sénior Femme	3 000 m
14:45	U19F 4x	Quatre de couple U19 Femme	3 000 m
14:50	U17F 4x	Quatre de couple U17 Femme	3 000 m
	Féminin	DEUX de COUPLE	
14:55	SF 2x	Deux de couple Sénior Femme	3 000 m
15:00	U19F 2x	Deux de couple U19 Femme	3 000 m
15:05	U15F 2x	Deux de couple U17 Femme	3 000 m

## AVANT PROGRAMME TDR REDON 2024

### PLAN DU BASSIN



### PLAN DU SITE

Accueil secrétariat  
(frais inscription et dossards)  
à l'étage de la base nautique

