

NOTE D'INFORMATION FÉDÉRALE n°405

NOVEMBRE 2025

Spéciale :

Programme performance jeune 2026

Évaluation fédérale 2026

1. PROGRAMME PERFORMANCE JEUNE 2026

Accédez à toutes les informations sur le programme de détection de la Fédération Française d'Aviron destiné aux rameurs et rameuses U17 (exclusivement J15/J16) en suivant ce lien : https://www.ffaviron.fr/wp-content/uploads/2025/11/FFaviron-Actions_PPJ_2026.pdf ou sur le site de la Mission d'Aide à la Performance rubrique Entraînement > jeunes rameurs.

Pour accéder aux détails des tests physiques, veuillez cliquer sur le lien suivant : https://www.ffaviron.fr/wp-content/uploads/2025/11/FFaviron-2026_Tests-Physiques-PPJ.pdf

2. EVALUATION FÉDÉRALE 2026

Consultez les détails de l'évaluation annuelle des performances des compétiteurs des catégories J15 à Senior A, via le lien : https://www.ffaviron.fr/wp-content/uploads/2025/11/FFaviron-Eval-FFA_2026.pdf ou sur le site de la Mission d'Aide à la Performance rubrique Veille > Évaluation Fédérale.

ATTENTION :

Un test commun aux deux opérations n'est à enregistrer qu'une seule fois. Exemple : l'enregistrement d'un résultat de test ergo 2k dans la partie PPJ, s'il est réalisé lors de la période indiquée, sera transféré dans la compilation de l'Évaluation Fédérale et inversement.

Également : Dans les tests PPJ, un test sur ergomètre mesurant la performance anaérobie (test de Wingate sur 30s) remplace le test sur 100 m.