

**Avant programme de l'animation à l'ergomètre (OPEN)**

SAULT-BRENAZ... le samedi 29 novembre 2025 de 10h00 à 12h00

Elle est organisée par le Comité Départemental d'Aviron de l'Ain.

Elle est représentée par le Président du CDA01 : Claude CALCHERA...

 [c.calchera@gmail.com](mailto:c.calchera@gmail.com) ou  06 81 45 09 19

Elle aura lieu dans la salle des fêtes de Sault-Brenaz 01150, Grande Rue, derrière la Mairie.

\*\*\*\*\*

Cette animation est ouverte à tous les licenciés FFA 2026.

Ouverture des portes : 8h15 pour l'installation des matériels.

Fermeture des portes : 14h00 après désinstallation des matériels.

\*\*\*\*\*

Toutes les épreuves se déroulent sur des ergomètres CONCEPT2 connectés et vu le caractère d'animation de cet open, il n'y a pas d'arbitres officiels.

Les échauffements auront lieu sur des ergomètres non connectés à part dans la salle.

Chaque club participant est sollicité pour amener un ergomètre pour ces échauffements.

Pour des raisons de commodités, les engagements seront réalisés sur le site intranet de la FFA :

<https://intranet.ffaviron.fr/manifestations/calendrier-federal#/>

Ouverture des inscriptions : lundi 3 novembre 2025 à 8h00

Clôture des inscriptions : mardi 25 novembre 2025 à 23h00

Le programme des courses vous sera communiqué le vendredi 28 novembre dans la journée.

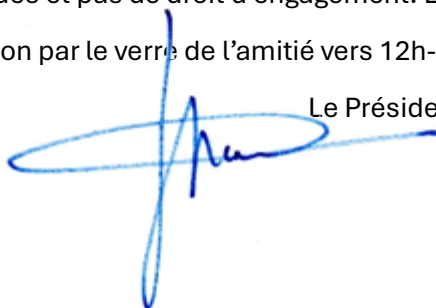
Liste des épreuves prévues (nombre de séries liées au nombre de personnes participantes) :

- U15 (exJ14) : relai à 4 sur 8 x 250m (cette animation n'entre pas dans le cadre de l'offre jeunes)
- U17 (exJ16) : relai à 4 sur 8 x 250m
- Seniors-masters-loisirs : 1000m avec 3 catégories : (-40 ans, 40-60 ans, +60 ans)
- Seniors-masters-loisirs : relai à 4 sur 8 x 250m
- Santé : relai à 4 sur 4 x 250m (à cadence 20-22 CPM)

***Des variantes pourront être mises en place en fonction du nombre de personnes inscrites.***

Il n'y a pas de réunion de délégués et pas de droit d'engagement. Le coût est pris en charge par le CDA01 .

Nous clôturerons cette animation par le verre de l'amitié vers 12h-12h30.



Le Président du Comité Départemental d'Aviron de l'Ain

Claude CALCHERA