

AVANT PROGRAMME RALLYE DU CANAL DU MIDI

Accueil

Dimanche 16 août :

A Toulouse, Allées Paul Sabatier.

- Réception des participants,
- Distribution et montage des bateaux loués et des road book.

Lundi 17 août à 7h :

Tous Allées Paul Sabatier à Toulouse

- Chargement des bagages dans les bus pour les participants hébergés,
- Une collation sera proposée avant le départ.

Transport

- Hébergement complet : tous les transferts sont effectués en bus.
- Hébergement libre : déplacements par leurs propres moyens.
- Véhicules personnels non pris en charge.
- Pour tous les participants : retour en bus possible à Toulouse (gares, aéroports, etc) à partir de Carcassonne.

Hébergement

Deux formules sont proposées :

- Complète : au centre d'hébergement **CIS Lamourelle** à Carcassonne pendant toute la durée du séjour.

[Centre International de Séjour Lamourelle \(cis-lamourelle.org\)](http://cis-lamourelle.org)

660€ et 330€ (-25 ans)

- Libre : camping, gîte, chambre d'hôte... réservation et règlement à la charge des participants ayant opté pour cette formule.

220€ et 110€ (-25 ans)

Restauration

Les repas de midi sont servis au bord du canal ou restaurant

- Hébergement complet : compris dans l'inscription
- Formule libre : possibilité de réserver lors de l'inscription (**17€ le repas**)

- Label Rando Eco-Responsable : tri sélectif.
- Pour tous les participants : repas festif le vendredi soir.
- Ravitaillement à mi-parcours de chaque ½ journée.
Distribution de bouteilles d'eau avant d'embarquer.
- Un moment de convivialité est souvent offert par les municipalités, honorez cet accueil bienveillant par votre présence.

Sécurité

- Respect des consignes de prudence :
 - Sur l'eau : **respect du code fluvial** (priorité aux bateaux de tourisme),
 - Sur le chemin de halage : **circulation au pas des embarcations**,
 - Au pied des écluses : attention danger, débarquer et embarquer à distance, sortie et mise à l'eau des bateaux **souvent délicates**,
 - Traversée de route : respect du code de la route.
- Accompagnement de l'ensemble des embarcations par une équipe de l'organisation à bicyclette depuis le chemin de halage.

Elle assure le contact avec tous les services de sécurité officiels qui s'avéreraient nécessaires.

Nota : les membres de l'organisation mettent tout en œuvre pour faire en sorte que les équipages deviennent rapidement autonomes dans la gestion de leurs étapes, notamment pour le débarquement/embarquement aux écluses.

Soins

- Présence d'une équipe médicale tout le long du parcours pour les premiers soins.
- En lien permanent avec l'équipe de sécurité.
- Il est indispensable de se préparer physiquement.

Matériel

- Location Yolettes et vélos :
 - Forfait siège/chariot : **90€** par personne soit **450€** pour un bateau complet (5 sièges et chariot)
 - Vélo : **45€**
- Participation des équipages aux portages et chargement des remorques à bateaux.

Volet culturel

- Conférence sur l'histoire du canal du midi assurée par l'archiviste de VNF (sur le lieu d'hébergement).
- Visite guidée de la cité de Carcassonne sur inscription : **10€**
- Dégustation vigneronne sur inscription : **7€**